

ENFERMEDADES COMUNICABLES

BIBLIOTECA DEL CAMPESINO



COLECCION
HOGAR
No. 18

SOLO VALE CINCO PESOS EN TODO EL PAIS

ACCION CULTURAL POPULAR

Lista de los libros de la "BIBLIOTECA DEL CAMPESINO" ya publicados:

- 1 El Evangelio de San Lucas
- 2 Oración del Campesino
- 7 El Evangelio de San Mateo
- 11 La Madre y el Niño
- 12 Primeros Auxilios
- 16 Verduras y Frutas
- 17 Carnes y Huevos
- 18 Enfermedades Comunicables
- 29 Nuestro Precursor
- 31 Cooperativa de Ahorro y Crédito
- 35 Despierta Campesino
- 37 Productividad
- 44 Juegos y Diversiones
- 45 Chispa y Buen Humor
- 51 Tierra Fértil
- 52 Cultivo de Frutales
(Frutas cítricas y peras)
- 53 El Ganado de Carne
- 54 El Perro
- 55 La Vaca del Campesino
- 56 Conejos y Curíes - En Colores
- 57 Las Abejas
- 59 La Huerta Familiar
- 60 Ovejas y Cabras
- 71 Poesía Colombiana
- 72 Qué Bueno ser Colombiano
- 81 Cantemos con el Tiple
- 82 Cantemos con la Guitarra

DONACION- ACCION CULTURAL popular A359976

616.9
S15e1
t. 2

BIA

Enfermedades comunicables

2004-01-21

Doctor LUIS ALEJANDRO SALAS LEZACA
Ilustración: ISABEL SALCEDO DE SALAS

np/

BLAA

ACCION CULTURAL POPULAR
BIBLIOTECA DEL CAMPESINO

P.1050

NOMBRES DE ENFERMEDADES COMUNICABLES

A

Abscesos	55
Actinomicosis	50
Alfombrilla	98
Amibiasis	32
Anemia tropical	13
Angina estreptocócica	57
Angina herpética	97
Aquilostomiasis	13
Antrax	79
Aradores	119
Ascariasis	16
Ascariidiasis	16
Aspergilosis	53

B

Balantidiasis	34
Bartonelosis	89
Bilharziasis	30
Blastomicosis europea	52
Blastomicosis norteamericana	51
Blastomicosis suramericana	51
Blenorragia	60
Botón de Oriente	41
Botriocelalosis	27
Brucelosis	86
Bubas	64
Bubón climático	101
Bubón tropical	101
Buenamoza	113

C

Cancha	119
Candelillas	13-14
Candidiasis	48
Caránganos	123
Carate	63
Carbunco	79
Catarro	104
Ceguera del bebé	61
Coccidioidomicosis	52
Cólera	63
Colibacilosis	78
Coliflor	102
Colitis amibiana	32
Conjuntivitis bacteriana aguda ..	85
Conjuntivitis de inclusión	102
Conjuntivitis del recién nacido ..	61

Conjuntivitis de piscina	102
Conjuntivitis infecciosa	102
Conjuntivitis por virus	102
Constipado	104
Consunción	71
Coqueluche	83
Corea	59
Coriomeningitis linfocítica	110
Coriza	104
Crestas	102
Criptococosis	52
Cromoblastomicosis	49
Cromomicosis	49
Crup	82
Culebrilla	97

CH

Chancro blando	84
Chancro duro	65
Chancroide	84
Chancro simple	84
Chigre	125
Chinches	122
Chirivicos	122
Churrias	32

D

Dengue	116
Dermatitis purulenta	56
Dermatitis verrugosa	49
Diflobotriasis	27
Difteria	82
Disentería amibiana	32
Disentería bacilar	77
Disentería balantidiana	34
Distomiasis	29
Díviesos	55
Dracontiasis	24
Dracunculosis	24
Dum-dum	17
Duba	29

E

Ectima	56
Elefancia	21
Elefantiasis	21
Encefalitis de Powassan	111
Encefalitis de san Luis	111

A 3599A6

Encefalitis japonesa	111	Enfermedad por mordedura de ratas	69
Encefalitis occidental	111	Enterobiasis	19
Encefalitis oriental	111	Equinococosis	28
Encefalitis por virus, transmitidas por garrapatas	111	Erisipela	58
Encefalitis por virus, transmitidas por mosquitos	111	Escabiosis	119
Encefalitis primaveroestival rusa	111	Escarlatina	57
Encefalomielitis ovina	111	Espiroquetosis	67
Enfermedades causadas posiblemente por virus	118	Esporotricosis	49
Enfermedades diarreicas agudas ..	77	Espúndia	40
Enfermedades por bacilos	71	Esquistosomiasis	30
Enfermedades por bacterias	55	Estreptobacilosis	84
Enfermedades por diplococos ..	60	Estrongiloidosis	14
Enfermedades por espirilas	63		
Enfermedades por esporozoarios ..	34	F	
Enfermedades por estafilococos ..	55	Fasciolopsis	29
Enfermedades por estreptococos ..	57	Fiebre amarilla	114
Enfermedades por flagelados	36	Fiebre biliosa hemoglobinúrica ..	36
Enfermedades por gusanos	13	Fiebre botonosa	94
Enfermedades por gusanos planos cestodos	24	Fiebre canícola	70
Enfermedades por gusanos planos trematodos	29	Fiebre cuartana	34
Enfermedades por gusanos redondos	13	Fiebre de aguas negras	36
Enfermedades por helmintos	13	Fiebre de cinco días	95
Enfermedades por hongos	43	Fiebre de Colorado	117
Enfermedades por infusorios	33	Fiebre de conejos	88
Enfermedades por otras bacterias ..	86	Fiebre de Haverhill	69
Enfermedades por otros hongos	48	Fiebre del Mediterráneo	86
Enfermedades por parásitos externos	119	Fiebre de los siete días	70
Enfermedades por protozoarios ..	32	Fiebre de los tres días	116
Enfermedades por rikettsias	91	Fiebre del Valle del Ritf	116
Enfermedades por rizópodos	32	Fiebre de Malta	86
Enfermedades por tenias	24	Fiebre de Marsella	94
Enfermedades por vibriones	63	Fiebre de moscas de ciervo	88
Enfermedades por virus	97	Fiebre de Oroya	89
Enfermedades respiratorias agudas por virus	104	Fiebre de Tobia	94
Enfermedad de Borholm	108	Fiebre de trincheras	95
Enfermedad de Carrión	89	Fiebre entérica	74
Enfermedad de Chagas	38	Fiebre equina venezolana, del valle del Ritf, del Nilo occidental, de Chicungunya, de O'Nyong-Nyong, de Bwamba	116
Enfermedad de Ducrey	84	Fiebre fluvial japonesa	92
Enfermedad de Hansen	72	Fiebre maculosa del nuevo mundo ..	93
Enfermedad de los fríos y fiebres ..	34	Fiebre manchada de las montañas rocosas	93
Enfermedad del sueño	39	Fiebre meningocócica	62
Enfermedad de Nicolás y Favre	101	Fiebre ondulante	86
Enfermedad de Weil	70	Fiebre papatasi	116
		Fiebre paratifoidea	76
		Fiebre por mordedura de ratas ..	69
		Fiebre por rasguño de gato	117

M

Malaria	34
Mal azul	63
Mal de las Galias	65
Mal de Lázaro	72
Mal de los siete días	80
Mal de ojo	104
Mal de pinto	63
Mal napolitano	65
Mariposa de oveja	29
Mazamorra	13-14
Meningitis cerebroespinal	62
Meningitis linfocitaria benigna	110
Meningoencefalitis difásica	111
Mialgia epidémica	108
Micetomas	50
Micosis	43
Micosis ungueal	48
Moniliasis	48
Muermo	79
Muguet	48

N

Nacidos	55
Necatoriasis	13
Neumonía atípica primaria	107
Neumonía diplocócica	61
Neumonía por virus	107
Neumonía vírica	107
Níguas	125
Nocardiosis	53
Nuches	121

O

Oftalmía blenorragica del neonato	61
Oncocercosis	23
Ornitosis	107
Orquitis ourliana	112
Ovaritis ourliana	112
Oxiuriasis	19
Oxiuros	19

P

Palidez	13
Paludismo	34
Panadizo	55
Pancreatitis por virus	113
Paperas	112
Papilomatosis genital	102
Papiloma venéreo	102
Parálisis infantil	108
Paratifoidea	76

Paratracoma	102
Parotiditis epidémica	112
Parotiditis infecciosa	112
Pasteurelosis	88
Pediculosis	123
Peladera	44
Pertussis	83
Peste	87
Peste blanca	71
Peste negra	41
Pián	64
Pie de Madura	50
Piedra	44
Piel de sapo	97
Pies de atleta	47
Pinta	63
Piodermitis	56
Piojos	123
Pitiriasis	46
Plasmidiasis	34
Pleurodinia diafragmática epidémica	108
Polio	108
Poliomielitis	108
Prurito de los mineros	13
Psitacosis	107
Pulga de arena	125
Pulgas	124
Pulmonía por diplococos	61
Purgaciones	60
Pústula maligna	79

Q

Queratitis puntiforme infecciosa	104
Queratoconjuntivitis epidémica	104
Queratoconjuntivitis infecciosa	104
Quiste hidático	28

R

Rabia	109
Rasquiña anal por gusanos	19
Resfriado común	106
Reumatismo articular agudo	59
Rickettsiosis varioloide	96
Rickettsiosis vesiculosa	96
Roséola	98
Rubéola	98

S

Sabañones	13-14
Salmonelosis	76
Sarampión	100
Sarampión alemán	98

Sarampión bastardo	98	Tiña de los pies	47
Sarna	119	Tiña en panal	44
Sarna del suelo	13	Tiña inguinal	46
Sarna de vaca	13	Tiña favosa	44
Septicemia	56-58-78	Tiñas	43
Shigelosis	77	Tiña tonsurante	43
Sicosis	44	Tiña versicolor	46
Siete luchas	119	Tisis	71
Sífilis	65	Torulosis	52
Sodokú	69	Tos convulsiva	83
T			
Tabardillo	94	Tos ferina	83
Tenia de los peces	27	Tos quintosa	83
Tenia enana	27	Toxoplasmosis	42
Tenia lata	27	Tracoma	103
Tenia nana	27	Tricocéfalos	18
Tenia por comer tierra	27	Tricocefalosis	18
Tenia por perros y gatos	27	Tricomoniasis	37
Tenia saginata	25	Tricosporosis	44
Teniasis	24	Tricuriasis	18
Tenia solitaria	25	Tripanosomiasis africana	39
Tétanos	80	Tripanosomiasis americana	38
Tifo abdominal	74	Triquinellosis	21
Tifo clásico	91	Triquiniasis	21
Tifo de las malezas	92	Triquinosis	21
Tifo de San Pablo	94	Trismo	80
Tifo endémico	91	Tsutsugamushi	92
Tifo epidémico	91	Tuberculosis	71
Tifo exantemático	91	Tularemia	88
Tifoidea	74	Tumefacciones de Calabar	23
Tifo mejicano	94	U	
Tifo murino	91	Úlcera genital	84
Tifo negro	91	Úlceras de agua	13
Tifos transmitidos por ácaros ..	92	Úlcera tropical	41
Tifos transmitidos por garrapatas	93	Uncinariasis	13
Tifus africano, de Kenia o de la		V	
India, etc., transmitido por		Varicela	98
garrapatas	94	Verruga peruana	89
Tifus de Queensland	94	Verrugas comunes de la piel ..	119
Tifus siberiano	95	Verrugas de la piel	119
Tinea capitis	43	Verrugas simples de la piel ...	119
Tinea corporis	45	Verrugas vulgares de la piel ...	119
Tinea pedis	47	Viruela	99
Tinea unguium	48	Viruelas bobas	98
Tiña circinada	45	Viruelas locas	98
Tiña crural	46	Vómito negro	113
Tiña de la barba	44	Y	
Tiña de la cabeza	43	Yaws	64
Tiña de la ingle	46	Z	
Tiña de las uñas	48	Zona	97
Tiña del cuerpo	45	Zona zóster	97

PROLOGO

Es importante no solamente evitar los males sino buscar el bien.

Es mejor prevenir, pero también hay que saber cuándo hay enfermedad para tratar de curarla. El conocimiento del por qué de algunas enfermedades y cómo son, ayuda a prevenir y curar.

Un grupo de enfermedades comunes en nuestro medio es el de las transmisibles o comunicables. La práctica de normas de higiene puede librarnos de muchas molestias y por esto es importante conocer, practicar y enseñar las reglas para la salud.

Quizás este libro sirva, especialmente en el sector rural, para interesar a las personas por su bienestar y el de los demás, por "nuestro bienestar". Se ha hecho un esfuerzo importante para hacer una presentación sencilla de síntomas, prevención, tratamiento, modo de transmisión y nombres científicos y populares de más de 150 enfermedades que pueden comunicarse entre la gente, directa e indirectamente.

Los conocimientos científicos avanzan velozmente y hay que tratar de estar actualizados; hay que estudiar siempre. Este libro es una ayuda para iniciarse en ciertos conocimientos, pero sabemos que en caso de enfermedad debemos acudir al médico, que es amigo, consejero, servidor y mayor conocedor. Las drogas se deben emplear por indicación del médico, y como él lo señale.

Al comenzar el libro está el índice alfabético de los nombres científicos y vulgares de las enfermedades descritas; al final se encuentra el índice de materias y así puede observarse cómo el desarrollo del texto responde a un orden por grupos de agentes causantes de las enfermedades, y no a un orden por síntomas, frecuencia, transmisores o aparatos afectados.

Muchas de las enfermedades descritas pueden dominarse con relativa facilidad, gracias a las drogas, como ocurre con enfermedades por bacterias o rickettsias u hongos; sin embargo, la forma de comunicación de estos males varia, y la población campesina puede estar expuesta sobre todo por las condiciones del medio ambiente; además la atención médica en las zonas rurales es más difícil, y por esto se requieren mayores conocimientos para poder proteger la salud y la vida.

Ojalá que el trabajo cumplido para el planeamiento, redacción e ilustración de este libro no sea simplemente para mayor erudición de algunos, sino para salvar muchas vidas, para evitar muchos males, para colaborar al bienestar de la comunidad, de la familia y de cada persona.

SIGNIFICADO DE ALGUNAS PALABRAS

Para evitar confusiones es importante saber el significado o conocer la interpretación de las palabras; para esto se da esta serie de definiciones o explicaciones de términos técnicos.

Enfermedad: Es cualquier novedad, afección, anomalía, traumatismo, dolencia, mal, o alteración de funciones vitales, que puede presentarse en un ser.

Transmisible: Es lo que se puede comunicar o pasar o prender o contagiar o transmitir o trasladar.

Enfermedad transmisible: Es un mal causado por un agente infeccioso o sus productos tóxicos, que pasan de un reservorio a un hospedante susceptible, directamente de una persona o animal, o indirectamente por medio de una planta o un animal hospedante intermediario, de un vector o del ambiente inanimado.

Agente infeccioso: Es un ser capaz de producir infección o enfermedad infecciosa. Hay metazoarios helmintos, protozoarios, bacterias, rickettsias, hongos, virus, etc. (El nombre científico se da en letra especial).

Reservorio: Es un ser donde el agente infeccioso vive y se multiplica y del que depende para su subsistencia, y donde se reproduce de modo que pueda transmitirse a un hospedante susceptible; puede ser hombre, animal, planta, suelo, materia orgánica inanimada.

Hospedante: Es cualquier persona o animal vivo que permite la subsistencia o alojamiento de un agente infeccioso, en circunstancias naturales. Es Hospedante definitivo cuando el agente infeccioso llega a su madurez total y es intermediario si solo pasa por el estado de larva o asexual.

Hospedante susceptible: Es un hospedante que por no tener resistencia suficiente contra un agente infeccioso es capaz de recibir, padecer o contraer una enfermedad.

Vector: Es un animal que pasa el agente infeccioso desde el reservorio hasta el hospedante susceptible. Estos animales son invertebrados, principalmente artrópodos o sea articulados y de cuerpo quitinoso, como son los crustáceos y los insectos. Ejemplo: camarón y mosquito.

Infección: Es la entrada de un agente infeccioso en una persona o animal y su desarrollo o multiplicación. Es posible que por una resistencia especial haya infección pero no haya enfermedad infecciosa.

Infestación: Es el alojamiento, desarrollo y reproducción de artrópodos en la ropa o en el cuerpo de personas o animales. Se habla de locales o artículos infestados cuando alojan animales, especialmente roedores y artrópodos.

Contaminación: Es la presencia de agentes infecciosos en la superficie de un cuerpo, en ropas o en elementos de cualquier orden como agua, leche, otros alimentos, etc.

Endemia: Es la presencia constante de una enfermedad en cierto territorio. **Epidemia:** Es la presencia de una enfermedad en un grupo, de manera aguda o superior a lo acostumbrado. **Pandemia:** Es la extensión de un mal a un territorio muy grande, a un continente o al mundo.

Inmunidad: Es la condición de privilegio de que gozan ciertos seres para defenderse del ataque de algunos agentes infecciosos o de ciertos males.

Las vacunas hacen que aparezca inmunidad en los seres vivos, especialmente contra el agente infeccioso contra el cual se han hecho.

Incubación: Es el período o intervalo que ocurre entre la llegada de un agente infeccioso y la aparición de los primeros síntomas o señales de enfermedad.

Portador: Es la persona o animal que lleva agentes infecciosos pero que no presenta los síntomas o señales del mal correspondiente, y así puede comunicar la infección a otros. Se llama también portador sano.

Transmisión de infecciones: Los agentes infecciosos son los que realmente se comunican, pasan o transmiten de un reservorio a un hospedante humano susceptible. Los modos de transmisión son diferentes, según sea directa o indirectamente, así:

Por contacto directo: Al tocar a una persona o animal infectado o a otro reservorio de infección;

Por contacto directo: Al tocar algo contaminado; al llevar las manos a la boca, después de tocar o coger elementos que tienen agentes infecciosos; al permitir que lleguen a la nariz, la boca o los ojos las pequeñas goticas de secreción contaminada que alguien haya expulsado al hablar, toser o estornudar; al llevar agentes infecciosos a las peladuras o heridas de la piel;

Por un vehículo de transmisión: Cuando hay un intermediario entre el reservorio y la persona susceptible; puede ser cualquier elemento, artículo o sustancia;

Por un vector: Cuando el transmisor es un artrópodo u otro invertebrado que comunica el agente infeccioso por medio de picadura, o por inoculación en la piel o en las mucosas, o por las excretas o heces o materias fecales que deja en la piel, o por depositar materia infectante en los alimentos u otros objetos;

Por un animal vertebrado: Cuando la transmisión de una infección o de una enfermedad infecciosa ocurre entre los animales vertebrados y las personas;

Por el ambiente inanimado o por el aire: Cuando los agentes infecciosos se encuentran en el polvo o en cualquier elemento o en el aire en las goticas que se expulsan con la expectoración.

Microbios: Son pequeños seres vivos; esta palabra casi siempre se usa para referirse a los agentes infecciosos o patógenos o capaces de ocasionar enfermedad, y que por su reducido tamaño solamente pueden verse con la ayuda del microscopio.

Parásito: Es un ser que se alimenta de otro organismo y que puede vivir dentro de él o sobre él; por esto se habla de parásitos internos y externos. Los agentes infecciosos suelen ser parásitos de personas y animales; los hay de muy diversos tamaños, microscópicos como las amibas o los estreptococos y de gran tamaño como la lombriz intestinal común o las tenias.

Micra: Tamaño equivalente a la milésima parte de un milímetro.

ENFERMEDADES POR GUSANOS

Las Enfermedades por gusanos son las mismas Enfermedades por helmintos o HelminCIAS. Los helmintos son animales formados por varias células.

Enfermedades por gusanos redondos

Las Enfermedades por gusanos redondos son las mismas HelminCIAS por nemátodos.

Anemia tropical (Ancylostoma duodenale, Necator americanus)

La Anemia Tropical es la Anquilostomiasis o Uncinariasis o Necatoriasis o Dum-dum o Palidez.

Los gusanos redondos que causan este mal miden de 5 a 13 milímetros de longitud y diariamente chupan 0.7 centímetros de sangre, cada uno.

Una persona infectada expulsa huevos de anquilostomas con las **materias fecales**; si quedan en tierra húmeda, aparecen unas larvas o gusanitos chicos que penetran por la piel de una persona, especialmente a través de los pies descalzos; van por la sangre al corazón y a los pulmones; pasan luego a la laringe y de allí al esófago, para recorrer el estómago e ir al duodeno o primera parte del intestino delgado y hacerse adultos; después expulsan miles de huevos que salen con las materias fecales.

Los síntomas de la enfermedad cambian, según el período en que estén. Al comienzo aparece enrojecimiento, rasquiña, vejigas y hasta supuración en los pies, que algunos llaman **Sabañones, Mazamoras, Candelillas, Sarna de vaca o del suelo, Ulceras de agua, Prurito de los mineros.**

A veces hay rasquiña en la nariz y los oídos.

Cuando los gusanitos van por los pulmones, hay fatiga, congestión, catarro, expectoración a veces hasta con sangre.

Cuando se instalan en el duodeno, los síntomas parecen de úlcera péptica o afección de la vesícula biliar y hay dolores abdominales, náuseas, vómitos, exceso de gases intestinales, diarrea, mala digestión, falta de apetito para comer. Hay casos serios de anemia grave y hay palidez, piel de color terroso, mucosas descoloridas, baja temperatura, vértigos, hinchazón en la cara y los tobillos o en todo el cuerpo, ruidos de "dum-dum" en los oídos.

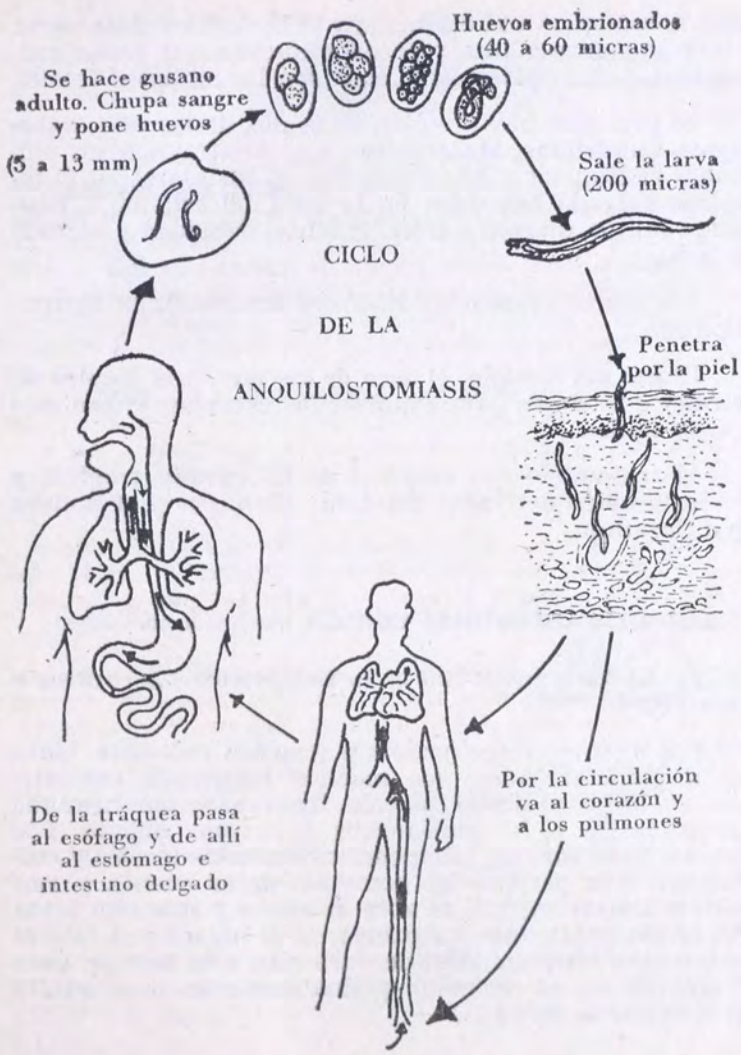
La enfermedad es más seria durante el embarazo o la lactancia, en el período de crecimiento y en personas desnutridas. Al disminuir el apetito hay mala nutrición, baja la capacidad de trabajo y generalmente se vive en un medio escaso de recursos.

Hay que evitar la difusión de este mal y por esto deben practicarse sencillas normas de higiene: Usar el inodoro o letrina, llevar siempre calzados los pies y lavarlos cuando estén sucios.

En zonas endémicas deben hacerse más o menos cada año, tratamientos con Antihelmínticos, como los derivados de Tiabendazol, Acido Káínico, Befenio, Pirantel, etc.

Estrongiloidiasis (*Strongyloides stercoralis*)

Esta enfermedad es causada por un gusano cilíndrico de 2,2 milímetros de largo por 0,03 de diámetro. La hembra del gusano vive en el duodeno de la persona y expulsa huevos embrionados que dejan una larva libre; esta se va con las heces a la tierra y se vuelve infectante, perfora la piel sobre todo de los pies descalzos; va por la sangre al corazón, de allí a los pulmones y luego a la laringe;



pasa al esófago, va al estómago y se instala en el duodeno, donde se vuelve adulta y produce huevos, que van a contaminar a otras personas al salir con las materias fecales.

Al principio hay afección de la piel de los pies: **Sabañones**, **Candelillas**, **Mazamorras**, etc. Al atravesar los pulmones causan tos y expectoración. Al instalarse en el intestino delgado hay dolor en la boca del estómago, náuseas, vómitos, diarrea o estreñimiento, debilidad y pérdida de peso.

Los perros pueden infectarse y transmitir la **Estrongiloidosis**.

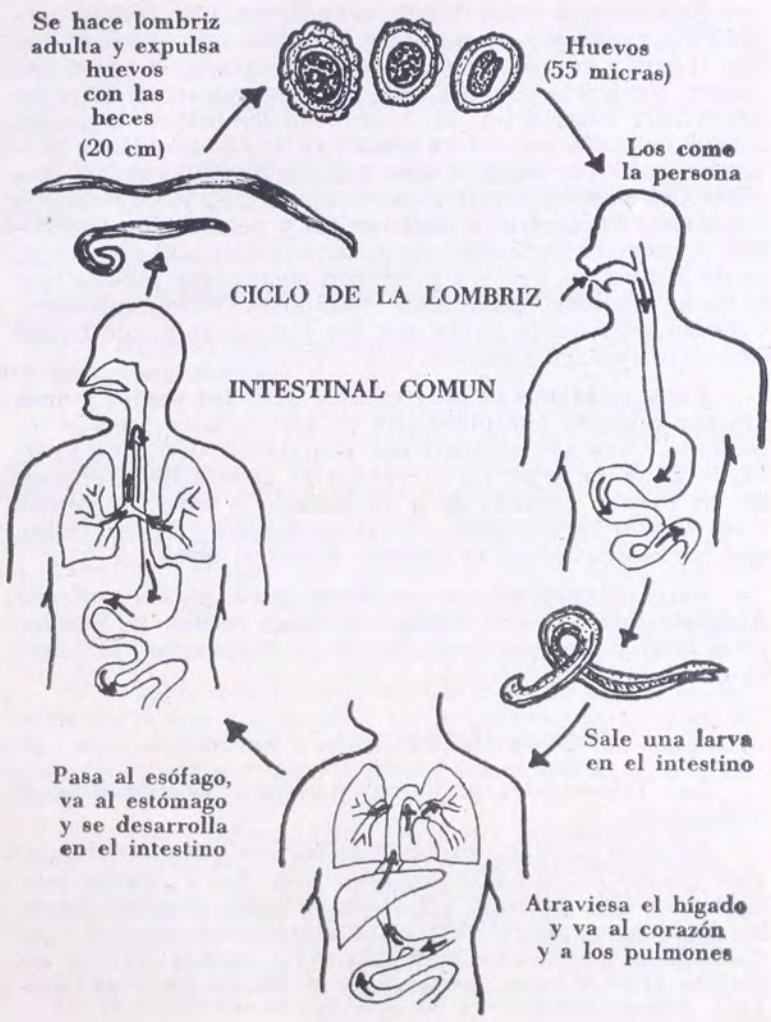
El uso del calzado, el aseo de los pies, y el empleo de retretes o inodoros para expulsar las excretas, evitan este y otros males.

El tratamiento es como el de la **Anemia tropical** y sirven también derivados del **Acido Cianínico** y el **Yoduro de ditiazanina**.

Lombriz intestinal común (*Ascaris lumbricoides*)

La **Lombriz intestinal** es la **Lumbricosis**, **Ascariasis** o **Ascariidiasis**.

Los agentes infecciosos son gusanos redondos, blancos o blancorrosados; los machos tienen 20 centímetros de largo y tienen la cola incurvada; las hembras tienen de 25 a 30 centímetros y la cola afilada. Los huevos, de 60 micras, salen con las **materias fecales** y embrionan; una persona los come sin darse cuenta y van hasta el intestino; allí se abre el huevo y sale una larva que atraviesa un vaso sanguíneo, va al hígado y de allí al corazón y a los pulmones; después sube a la laringe, pasa al esófago, va al estómago y finalmente se hace adulto en el intestino delgado.



Hay dolores abdominales, cólicos, mala digestión, pérdida del sueño y la memoria. Los niños muy parasitados son flacos y con el abdomen muy abultado; a veces expulsan lombrices con las excretas o las vomitan. Muchos niños han muerto por el "rebote de lombrices" o sea la asfixia causada por varias lombrices que se anudan y pretenden salir por la boca. Los *Ascaris* pueden causar abscesos del hígado o van a las vías biliares y hay cólicos hepáticos. Puede haber obstrucción y perforación intestinal. A veces vuelven algunos gusanos adultos al estómago, se destruyen en parte y producen sustancias tóxicas que causan vómitos, pesadillas, temblores y convulsiones. Cuando los *Ascaris* pasan por los pulmones puede haber fiebre, tos y expectoración.

La *Ascariasis* es muy común en todas partes y ocurre por falta de cumplimiento de elementales normas de higiene, como son el buen uso y mantenimiento de sanitarios para no dejar los excrementos al aire libre, el aseo de las manos después de ir al inodoro y antes de comer o manipular los alimentos, lavar hortalizas y frutas, evitar que las moscas pisen la comida, hervir el agua.

Para el tratamiento se deben usar periódicamente Antihelmínticos como los que se usan contra la *Estrongiloidiasis* y además derivados de la Piperazina, Hexilresorcinol, etc.

Tricocéfalos (*Trichiuris trichiura*)

Los Tricocéfalos se llaman también Tricocefalosis o Tricuriasis.

Esta helmintiasis es causada por un gusano redondo, más grueso en la parte posterior y de 3 a 5 centímetros de largo. Una persona infectada expulsa con las heces, los huevos de 50 micras; estos embrionan hacia los 10 días y una persona los come sin darse cuenta; van al intestino grueso, salen las larvas y se hacen gusanos adultos.

Cuando hay muchos tricocéfalos se presentan trastornos digestivos, especialmente en el apéndice y en la región del ciego o comienzo del colon.

Se evita el mal, usando el sanitario y lavándose las manos.

Para el tratamiento se usaba la Leche de Higuieron y ahora derivados del Acido Cianinico y el Yoduro de Ditiazanina.

Oxiuros (*Enterobius vermicularis*)

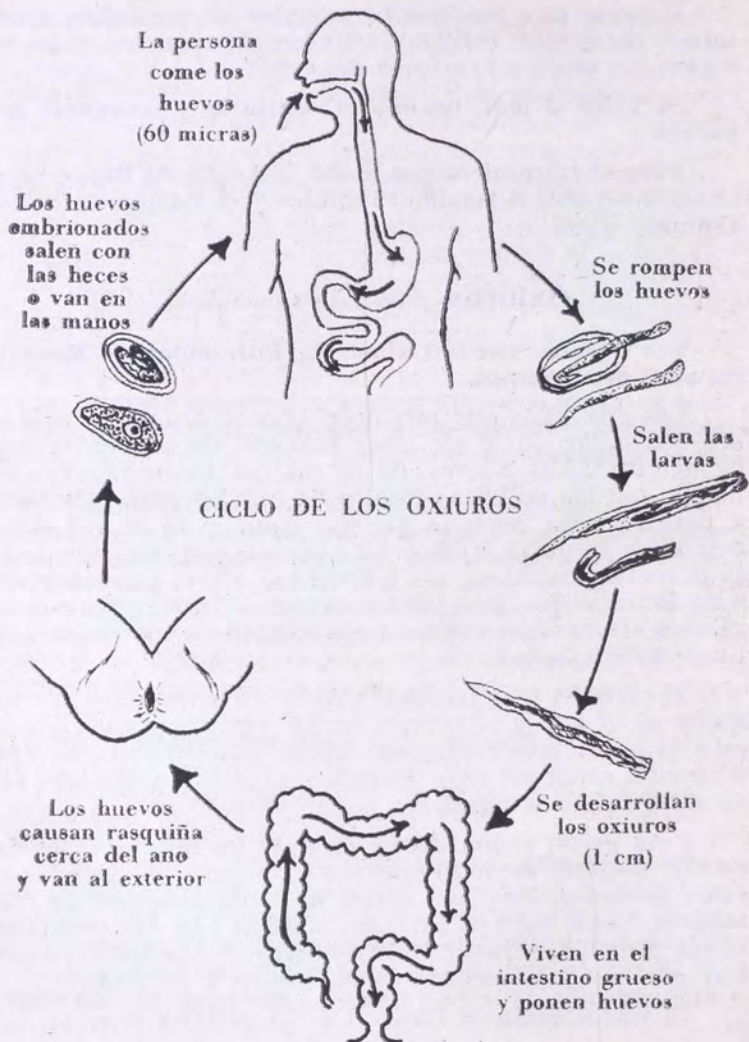
Los Oxiuros son la Oxiuriasis, Enterobiasis o Rasquiña anal por gusanos.

Los gusanitos que producen esta afección son redondos, alargados como un huso, blancos, de un centímetro de longitud. Los huevos, de 60 micras, salen ya embrionados, con las **materias fecales** de una persona infectada y pasan a otra persona que los come; van al intestino delgado y luego al grueso; las hembras grávidas van hasta el recto y expulsan sus huevos en la piel alrededor del ano. Es fácil que la misma persona se infecte porque al rascarse le quedan huevos embrionados en los dedos que luego lleva a la boca.

El síntoma más frecuente de la enfermedad es la rasquiña en el ano y el prurito en la región genital vecina; esto trae irritabilidad, mal humor, sueño intranquilo, irritación cerca del ano. También pueden presentarse diversos trastornos digestivos.

Para evitar el mal hay que lavar las manos antes de comer, después de ir al inodoro y después de saludar a otras personas. Hay que evitar la contaminación de alimentos. Debe tenerse cuidado especial con las ropas de cama, prendas de vestir y otros objetos, sobre todo cuando hay muchas personas que viven juntas o en estrechez.

El tratamiento es como el de la lombriz común.



Granalla (*Trichinella spiralis*)

La Granalla es la Triquiniasis, Triquinosis o Triquinelosis.

El gusano redondo que produce esta enfermedad mide de 1.5 a 3 milímetros y suele encontrarse en la **carne de cerdo con granalla** o con gusano en los músculos. Otros reservorios son animales silvestres como ratas, zorros, osos, carnívoros salvajes y también mamíferos marinos. Al comer carne mal cocida de animales con Triquinas vivas se da entrada al agente infeccioso, que va al intestino y se convierte en embrión, que rompe la pared intestinal y va por los vasos linfáticos a los músculos, donde se enquistá. La granalla o quiste es una larva de Triquina que el organismo envuelve para defenderse; se endurece y calcifica o finalmente se destruye.

Al comienzo de la infección puede haber diarrea y fiebre pasajera. Después hay alergias, dolores en los músculos y dificultad para moverlos, especialmente en los párpados y en los músculos masticadores, de la lengua, del cuello y en los intercostales. A veces hay mucha sed, sudor, postración, fiebre que repite, escalofríos; en algunos casos hay dificultad para respirar, alteración en la circulación, hinchazón, debilidad y gran malestar.

La mosca doméstica puede ser transmisora del agente infeccioso.

Para evitar la difusión del mal, hay que examinar bien la carne de cerdo que se va a consumir y de todas maneras cocinarla siempre bien.

Filariasis (*Wuchereria bancrofti*, *W. malayi*)

La Filariasis se llama también Elefantiasis o Elefantía.



Elefantiasis de brazo y mano

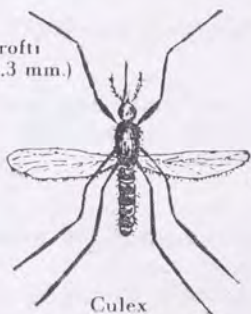
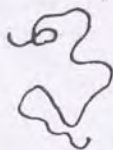
En los vasos y ganglios linfáticos hay hinchazón, enrojecimiento y dolor; a veces hay fiebre, flojera, vómito y cansancio. Hay enrojecimiento en las extremidades y una gran hinchazón que va progresando; lo mismo ocurre con los órganos genitales y en los pechos o en otras partes.

Para evitar el mal, hay que usar insecticidas, acabar con los criaderos de mosquitos, emplear mosquiteros y repelentes de insectos y evitar la picadura de mosquitos por la noche.

El agente infeccioso es un gusano largo, cilíndrico, como un hilo, de 5 a 8 centímetros de largo. El reservorio es el hombre. Las microfilarias se pasan de una a otra persona por medio de distintas clases de mosquitos, que al chupar sangre de una persona llevan larvas infectantes y transmiten por picadura, casi siempre por las noches. Los mosquitos son de los géneros *Culex*, *Aedes*, *Anopheles*, *Mansonia*.

En los vasos y ganglios linfáticos hay hinchazón, enro-

W. bancrofti
(8 cm por 0.3 mm.)



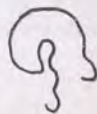
Culex

FILARIASIS

O. volvulus
(40 cm por 0.4 mm)



Culicoides
(1.5 mm)



El tratamiento se hace con Hetrazán o Dietilcarbama-
zina, Caparsolato sódico o Tiacetarsamida sódica.

Oncocercosis (*Onchocerca volvulus*,

Acantocheilonema perstans)

El reservorio es la gente y la fuente de infección es una mosca negra del género *Simulium* o también del género *Culicoides*.

Aparecen crecimientos como nódulos o bolas duras en la piel y tejido subcutáneo, especialmente en la cabeza y los hombros; a veces estas filarias atacan los ojos.

Hay que evitar la picadura por mosquitos.

Tratamiento como en Filariasis y además extirpar o quitar los nódulos o tumoraciones con gusanos.

Loasis (*Loa loa*)

La Loasis es la Hinchazón fugaz o Tumefacciones de Calabar.

Reservorio son las personas y fuente de infección las moscas del mango del género *Chrysops*, que pican a un enfermo y a las dos semanas transmiten las filarias al picar durante el día.

Especialmente en el tronco y las extremidades aparecen tumoraciones que desaparecen para trasladarse a otro sitio; hay rasquiña, cosquilleo e hinchazón transitoria. Este gusanito redondo puede pasar por la conjuntiva del ojo y causa hinchazón y dolor.

Prevención y tratamiento como en la Oncocercosis.

Dracontiasis (*Dracunculus medinensis*)

La Dracontiasis es la Dracunculosis o Gusano de Guinea.

Las personas son reservorio de este gusano redondo, que mide de 30 a 120 centímetros de largo por 1.5 milímetros de diámetro, en estado adulto. La fuente de infección es **el agua que contiene pequeños crustáceos** del género *Copepoda* o *Cyclops* dentro de los cuales hay embriones del gusano, de un milímetro de largos; las larvas se liberan en el estómago o en el duodeno, van a través de las vísceras, se transforman en gusanos adultos y llegan al tejido subcutáneo; cuando la hembra va a descargar sus embriones va hasta la piel, casi siempre en los pies o las piernas.

Cuando el gusano va a llegar a la superficie del cuerpo puede haber fiebre y urticaria y a veces náuseas, vómito y diarrea; hay sensación de quemadura y rasquiña; luego aparece una pequeña vejiga de la que sale un líquido lechoso, que contiene larvas.

Se evita este mal tomando siempre el agua filtrada y hervida.

Hay que extraer el gusano con cuidado para que no se reviente.

Enfermedades por tenias

Las Enfermedades por tenias son las **Teniasis o Enfermedades por gusanos planos cestodos o Helmintiasis por cestodos.**

Las tenias son gusanos planos, segmentados, con una cabeza globulosa, cuello y anillos; son de distintos tamaños y clases. Se les acusa de trastornos del apetito, dolores abdominales, diarreas, anemia, debilidad, trastornos nerviosos, sustos nocturnos, pesadillas, convulsiones, etc.

Tratamiento: Derivados Acridínicos, Diclorofeno, Clo-rosalicilamida.

Tenia solitaria (*Toenia solium*)

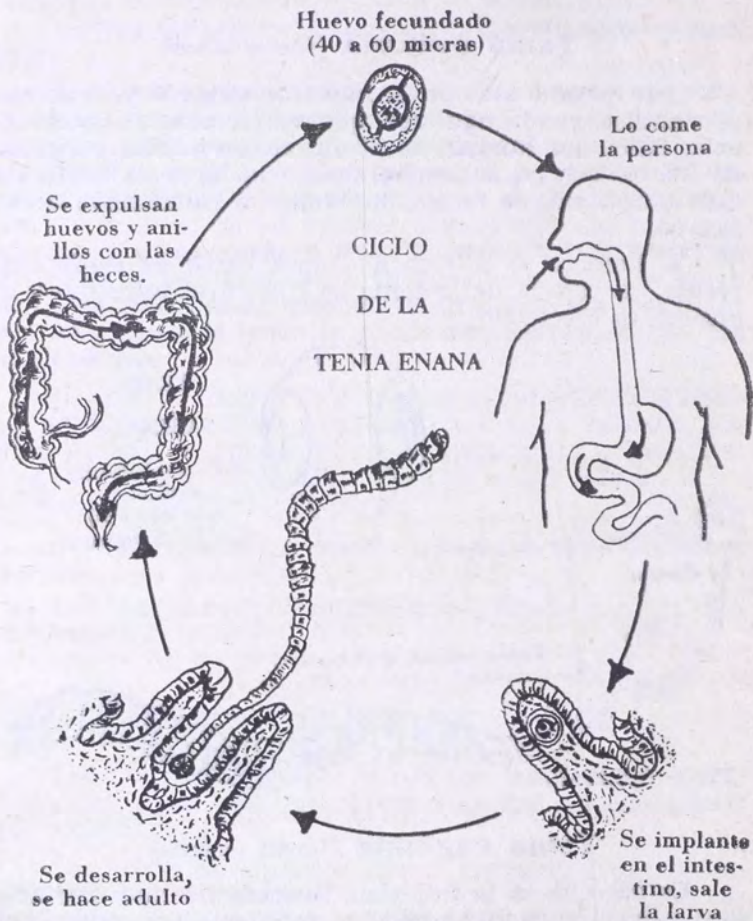
Este gusano vive en el intestino delgado y se forma por anillos cuadrangulares que van creciendo hacia la cola. Salen los huevos, de 30 micras, o anillos cargados de huevos a los que come el cerdo; la larva va hasta los músculos donde se forma una vejiga o tumoración o cisticerco.

El hombre se infecta al comer **carne de cerdo mal cocida**; la cabeza de la tenia se fija en el intestino y el gusano va creciendo.



Tenia saginata (*Toenia saginata*)

Es parecida a la anterior. Hospedante intermedio es el ganado vacuno. La persona se infecta por comer mal cocida la **carne de res con cisticercos**.



Tenia enana (*Hymenolepis nana*)

La **Tenia enana** se llama también **Hymenolepiasis nana** o **Tenia nana**.

Los hospedantes habituales de este gusano plano son **ratas y ratones**, los que expulsan huevos de 50 micras en sus **deyecciones**; de ellos salen larvas en la mucosa intestinal, de la cual se agarran, y allí se hacen adultos, y expulsan huevos con las heces.

Tenia por comer tierra (*Hymenolepis diminuta*)

Muy rara vez los niños que comen tierra pueden comer larvas de esta pequeña tenia, que hay en **pulgas y gorgojos**. Esta tenia es muy rara y es de ratas y ratones que comen pulgas.

Tenia por perros y gatos (*Dipylidium caninum*)

El **perro** y a veces el **gato**, pueden expulsar los huevos de cierta tenia, con las materias fecales; las formas larvarias de las **pulgas** se comen los huevos y en ellas se forman larvas, y luego el **perro** se come la pulga. El niño por su desconocimiento de normas de higiene, al coger alguna cosa y llevarla a la boca, puede comer pulgas de perro y se infecta.

Tenia de los peces (*Diphyllobothrium latum*)

La **Tenia de los peces** es la **Tenia lata**, **Difilobotriasis** o **Botriocefalosis**.

Se adquiere la infección por comer **crudo o mal cocido el pescado de agua dulce** que haya comido un crustáceo infectado. El gusano, de 3 a 25 metros, se implanta

en el intestino delgado de una persona y va lanzando huevos y anillos que contaminan las aguas al ser expulsados con las materias fecales. Hay que usar siempre el inodoro y cocinar bien el pescado.

Quiste hidático (Echinococcus granulosus)

El Quiste hidático es la Hidatidosis o Equinococosis.

La tenia está en el intestino de un perro infectado; de allí salen huevos en las materias fecales y van a los alimentos de herbívoros y personas; en el intestino se vuelven larvas que se van al hígado, al pulmón o a otros órganos; allí se forman los quistes o hidátides, hasta de 20 centímetros, que son como un vejiga con muchas cabezitas de tenia adentro.

Los síntomas del mal dependen de la localización del quiste.



QUISTE HIDATICO (20 cm)

Para evitar esta teniasis hay que tener cuidado con agua y alimentos para que no se contaminen con excrementos de perro, lavar las manos antes de comer o manejar alimentos, no llevar las manos a la boca sobre todo si han tocado elementos contaminados con heces de perro.

Enfermedades por gusanos planos trematodos

Las Enfermedades por gusanos planos trematodos son las **Helmintiasis por trematodos**, que son gusanos planos en forma de hoja.

Mariposa de oveja (*Fasciolopsis buski*)

La Mariposa de oveja es la **Fasciolopsis, Distomiasis o Duva**.

El reservorio son las personas, perros y cerdos. La fuente de infección son las **plantas acuáticas** que se comen crudas, en las cuales se enquistan larvas que salen de caracoles en los cuales han penetrado gusanitos que salen de huevos expulsados con las materias fecales de los infectados.

El gusano, que mide de 1 a 3 centímetros, se sitúa en el intestino delgado y sobre todo en el duodeno; hay falta de apetito, diarrea y estreñimiento, vómitos, a veces hinchazón de la cara, el abdomen y las piernas.

Los gusanos pueden localizarse en los canales que dan paso a la bilis y hay mal del hígado y la vesícula biliar; también pueden causar obstrucción intestinal aguda.

Las **plantas acuáticas que se coman crudas deben meterse en agua hirviente**.

Siempre se debe usar el inodoro para expulsar las materias fecales.

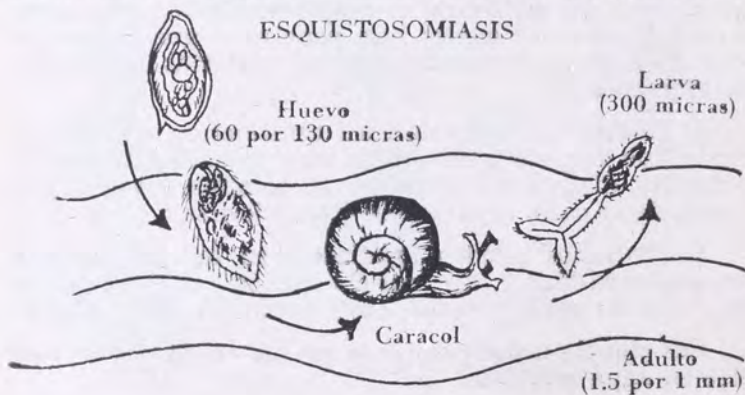
Usar molusquicidas para acabar con los caracoles infectados.

Tratamiento con Hexilresorcinol y Tetracloretileno.

Esquistosomiasis (Schistosoma mansoni, S. japonicum, S. haematobium)

La Esquistosomiasis es la misma Bilharziasis.

Reservorio son las personas y en el caso del *S. japonicum* son hospedantes los perros, cerdos, ganado bovino, caballos, ratones y ratas. La fuente de infección es el **agua contaminada** con larvas que salen de caracoles de agua dulce, en los cuales han penetrado larvas salidas de huevos expulsados por personas infectadas, con la orina si son huevos de *S. haematobium* o con las heces si son de *S. mansoni* o *S. japonicum*. Las larvas que están en el agua penetran por la piel de la persona mientras trabaja en terrenos pantanosos o mientras nada; van por la san-



gre al hígado y se hacen adultos; después se localizan en las venas del intestino o de la vejiga urinaria; de allí van los huevos con las heces o la orina al agua.

Hay irritación de la piel al penetrar las larvas. Después los síntomas cambian según el sitio de localización; así, por *S. mansoni* hay lesiones en el recto, congestión, dolor, disentería, deyecciones negras; por *S. japonicum* hay graves lesiones del hígado, de las venas intestinales y del recto o hemorroidales, disentería y estrechez rectal; por *S. haematobium* hay lesiones de la vejiga, dolor y orina con sangre.

Para evitar el mal hay diversas medidas: tratar a los enfermos, utilizar el retrete para la expulsión de orina y materias fecales, drenar o rellenar zonas pantanosas, echar sulfato de cobre para acabar los criaderos de caracoles, usar botas de caucho para trabajar en el agua, no utilizar agua contaminada.

Tratamiento: Antimoniales, Lucantona, para *S. mansoni* y *haematobium*: Fuadina; para *S. japonicum*: Tártaro emético.

ENFERMEDADES POR PROTOZOARIOS

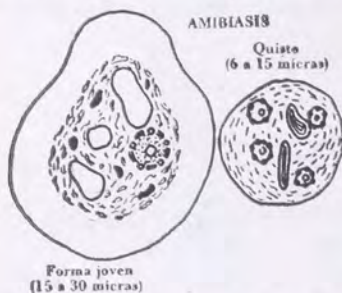
Los Protozoarios o Protozoos son animales microscópicos formados por una sola célula.

Enfermedades por Rizópodos

Los Rizópodos se llaman también Sarcodinos; son redondeados y casi inmóviles; se llaman *Endolimax nana*, *Iodamoeba bütschlii*, *Dientamoeba fragilis*, *Endamoeba gingivalis*, *Endamoeba coli* y la única patógena para las personas o sea causante de enfermedad que es la *Endamoeba histolytica*.

Amibiasis (Endamoeba histolytica)

La Amibiasis se llama también Colitis amibiana o Disentería amibiana o Churrias.



Las personas son reservorio y la fuente de infección son los quistes que se expulsan con las heces. Una persona se infecta al comer un quiste de amiba, que llega hasta el colon, rompe su envoltorio y deja libres a 4 amibas jóvenes, que penetran en la mucosa intestinal y después carcomen alrededor; así se forman las famosas úlceras como un frasco o un botón de camisa. De allí puede pasar a otros órganos.

La forma joven de la amiba muere fácilmente, pero cuando se enquista o encapsula a sea forma a su alrede-

dor como una cubierta o cáscara resistente, puede permanecer por mucho tiempo.

Una persona infectada puede permanecer sin molestia alguna. Pero también es posible que haya leve malestar abdominal. A veces hay crisis de diarrea o "soltura de estómago" o deyecciones líquidas muy frecuentes; otras veces hay lo contrario o sea estreñimiento o "constipación". En casos agudos hay disenteria o sea diarrea con sangre y mucosidad. Son muy frecuentes los retortijones o dolores cólicos abdominales, así como el exceso de gases o meteorismo y la flatulencia o expulsión frecuente de gases por el ano. Cuando van al hígado, se presenta hepatitis y hay dolor, fiebre, escalofrío, malestar general, dolor en la parte derecha del abdomen y del tórax; a veces se forman abscesos hepáticos amibianos o sea bolsas de pus en el hígado, y esto puede hasta causar la muerte. Se han encontrado abscesos amibianos en estómago, pleura, pulmones, pericardio, cerebro. No son raras las ulceraciones de la piel causadas por amibas, especialmente cerca del ano y los órganos genitales.

Para evitar el mal hay que dejar siempre las excretas humanas en sanitarios. Es importante hervir el agua de beber y la leche. Deben lavarse bien las frutas y hortalizas. Es conveniente proteger los alimentos para que no los pisen las moscas. Los demás pueden tener sucias las manos cuando nos saludan y por eso debemos lavarnos siempre las manos antes de comer o manejar alimentos y al salir del inodoro. Las personas infectadas deben recibir tratamiento para no contaminar a otras, con diversas sustancias Amebicidas.

Enfermedades por Infusorios

Los Infusorios son Protozoarios ciliados, es decir, animales de una célula que tienen cilias o como pestañas que vibran y sirven para moverse y alimentarse.

Balantidiasis (*Balantidium coli*)

Los quistes de este protozooario pasan de un cerdo a otro cuando comen excrementos; el cerdo es reservorio. Pueden pasar al hombre por medio de agua o alimentos contaminados, por salchichas de tripa de cerdo, por falta de aseo de las manos después de tratar los cerdos.

El parásito vive en la parte final del intestino delgado



BALANTIDIASIS

Forma joven
(30 a 70 micras)



Quiste
(40 a 50 micras)

o en el intestino grueso y causa ulceraciones en la mucosa; por eso se presentan cólicos, muchos gases intestinales, mala digestión, crisis de diarrea con mucosidad y a veces disentería balantidiana.

Prevención: Hervir agua de tomar, evitar contaminación de alimentos, lavar las manos antes de comer y después de tratar con animales.

Tratamiento con Tetraciclinas, Quinolinas, Arsenicales, Bismúticos.

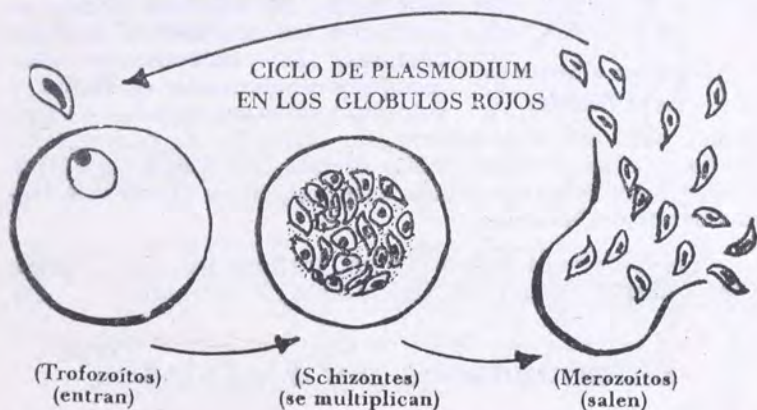
Enfermedades por Esporozoarios

Los Esporozoarios son todos parásitos y se reproducen por esporos.

Paludismo (*Plasmodium vivax*, *P. malariae*, *P. ovale*,
P. falciparum)

El Paludismo es la Malaria, Plasmodiasis, Fiebre terciaria o cuartana y Enfermedad de los fríos y fiebres.

Reservorio es la persona y a veces ciertos monos; la fuente de infección es un **mosquito o zancudo Anopheles**, hembra, que transmite el mal al dejar *Plasmodia* con la saliva en el momento de picar a una persona; estos protozoarios sufren un cambio en el organismo del mosquito, que los toma al chupar sangre de una persona infectada. En la persona los esporozoítos van al hígado, se multiplican, cambian y salen como merozoítos a la circulación, entran a los glóbulos rojos, crecen, se multiplican y los estallan; algunos toman forma sexual y son los que se multiplican luego en el mosquito.



El paludismo comienza con malestar general, fuerte dolor de cabeza, delirio y náuseas; luego hay un escalofrío muy fuerte y temblor durante una a tres horas; hay fiebre muy alta por tres a seis horas; viene luego un sudor profuso por dos a cuatro horas; luego hay bienestar por algunas horas y reaparecen los síntomas. El *P. malariae* causaba las Fiebres cuartanas, en ciclos de aproximadamente 72 horas; los demás *Plasmodia* ocasionaban las Fiebres terciarias. En el paludismo se presentan anemia, crecimiento del hígado y del bazo y a veces ictericia.



Anopheles albimanus
PALUDISMO

La Fiebre de aguas negras, o Fiebre biliosa hemoglobinúrica o Hemoglobinuria palúdica es causada por *P. falciparum*; se caracteriza por elevación de la temperatura, coloración amarilla de la piel, orina con sangre de color vino, vómito, decaimiento, dolor de cabeza; por lesión grave de los riñones puede sobrevenir la muerte.

Para evitar la malaria deben eliminarse las charcas donde se producen los anofeles o insectos vectores. Es conveniente usar mosquiteros durante el sueño y colocar anjeos en puertas y ventanas, para evitar picaduras, las viviendas de climas templados y cálidos deben rociarse cada seis meses con DDT u otro insecticida de acción residual, como Dieldrín o Hexacloruro de benceno.

Los enfermos deben recibir tratamiento con Aralén, Cloroquina o Paludrina, Quinacrina, Primaquina.

Enfermedades por Flagelados

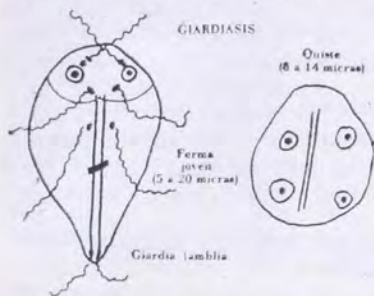
Los Flagelados o Mastigóforos son animales de una sola célula, alargados, ovales o redondos, con uno o más flagelos para moverse; están rodeados por una membrana.

Giardiasis (Giardia lamblia)

La Giardiasis se llama también Lambliasis.

Los quistes de este protozoario salen con las heces y llegan a las personas con agua y alimentos contamina-

dos o por las manos sucias, especialmente cuando las personas no usan inodoro.



El agente infeccioso irrita el duodeno sobre todo en los niños y hay dolores abdominales, náuseas, vómitos, a veces diarrea con mucosidad y en algunos casos hasta disentería. Cuando hay invasión a las vías biliares se presenta gran malestar.

Se previene como la Amibiasis.

Para tratamiento sirven la Cloroquina, la Furazolidona, Quinolinas y Bismútics.

Tricomoniasis

(*Trichomonas vaginalis*)

La Tricomoniasis es llamada Flores blancas y Flujo vaginal.

El agente infeccioso llega por contacto sexual con una persona infectada o por contacto con algún objeto contaminado, especialmente ropa interior.

En el hombre puede haber irritación de la próstata, las vesículas seminales y la uretra; hay dolor y ardor al orinar. En la mujer hay irritación de la vagina, pequeños puntos hemorrágicos y una secreción o flujo vaginal abundante, aguado, espumoso, blanco o a veces amarillento y fétido, que puede ocasionar ardor;



TRICOMONIASIS

sensación de quemaduras y rasquiña. Para prevenir el mal hay que evitar el contacto sexual con personas enfermas, no usar ropa interior de otras personas y cuidarse del uso de sanitarios públicos no desinfectados.

Tratamiento con Metronidazol, Nystatina, Acetarsona, Anfotericina B, duchas vaginales con un litro de agua hervida al que se echa una cucharada de vinagre.

Enfermedad de Chagas (Trypanosoma cruzi)

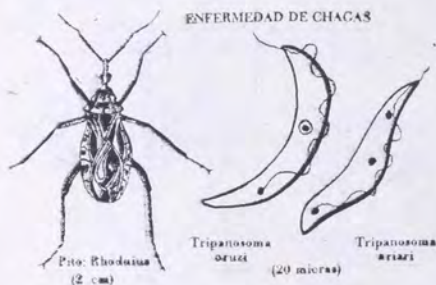
La Enfermedad de Chagas es la Tripanosomiasis americana.

El Tripanosoma se encuentra en personas, perros, gatos, cerdos, ratones, faras, armadillos. La fuente de infección es un insecto reduvdeo que toma el agente infeccioso al picar a una persona y después lo pasa a otra al dejar su defecación contaminada sobre la picadura que le hace.

También puede haber infección por contaminación de heridas pequeñas en las mucosas o en la piel.

El vector es un insecto reduvdeo de los géneros *Rhodnius*, *Triatoma* y *Pastronygylus* o sea chinches, comúnmente llamado **Pito o Chinche pito**

Chipo o Vinchuca o Besucón; vive generalmente en nidos y madrigueras o en casas antihigiénicas, especialmente si tienen techo de paja o de palma.





Enfermedad de Chagas

Una señal de comienzo de la enfermedad es la hinchazón de los párpados de un ojo, con enrojecimiento, inflamación de las glándulas lacrimales, crecimiento de los ganglios y aparición de nódulos debajo de la piel.

Después hay fiebre, malestar general, decaimiento, pérdida de peso, crecimientos del hígado y del bazo, trastornos glandulares y señales de mal funcionamiento del corazón. En algunos casos se agrandan el esófago y el colon. Otras veces hay inflamación de las meninges y los centros nerviosos superiores. Muchas personas no presentan señales de enfermedad pero son portadores del protozoario.

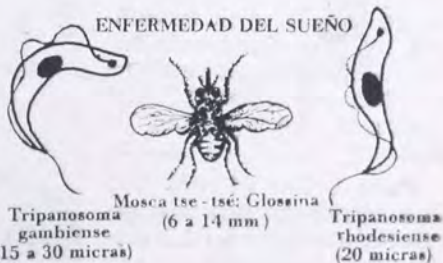
Para evitar el mal hay que mejorar los techos de las viviendas, usar mosquiteros durante el sueño, destruir animales domésticos infectados, usar en las casas insecticidas de acción residual como Gamexano, Dieldrin y DDT.

Tratamiento: Lampit y quizás Aminoquinolinas y Nitrofuranos.

Enfermedad del sueño (*Trypanosoma gambiense*, *T. rhodesiense*)

La Enfermedad del sueño es la Tripanosomiasis africana.

La mosca tse-tsé o *Glossina pica* a un en-



fermo, se lleva el agente infeccioso y después lo transmite al picar a una persona sana.

Al principio hay fiebre, dolor de cabeza, hinchazón de los ganglios del cuello, erupciones, excitabilidad o nerviosismo exagerado; luego hay somnolencia y el sueño se hace permanente y profundo cada vez más, hasta que lleva finalmente a la anemia y la muerte.

Leishmaniasis americana (Leishmania braziliensis)



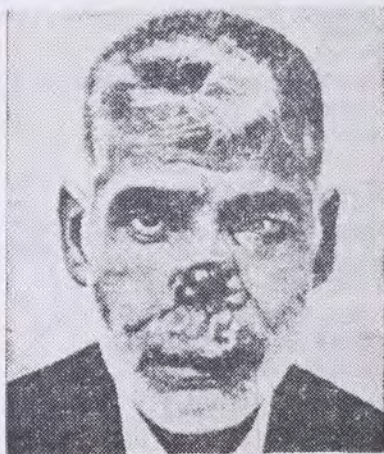
La Leishmaniasis americana es la Leishmaniasis mucocutánea o Espundia.

Un mosquito jején del género *Phlebotomus* pica a un enfermo y toma el agente infeccioso para transmitirlo después a otra persona, al picarla y dejarle allí

saliva infectada.

La enfermedad consiste especialmente en úlceras que se localizan en sitios donde se junta la piel con la mucosa. Frecuentemente se tapan boca y nariz y luego se destruyen, se rompen los cartílagos de la nariz y el paladar. A veces no se forman úlceras sino aparecen verrugas en la piel.

Para evitar el mal hay que practicar normas generales de higiene: Vivienda bien ventilada y con luz; evitar los pisos húme-



Leishmaniasis americana

dos, los techos de palma, los basureros y las instalaciones para animales muy cerca de la casa; aplicar insecticidas de acción residual en la casa y en los posibles criaderos de mosquitos; emplear anjeos y mosquiteros en las zonas contaminadas, especialmente selváticas, no entrar después de la puesta del sol, para evitar la picadura por jejenes; tener cuidado con perros y gatos infectados.

Tratamiento: Con Anfotericina B, Antimoniales.

Úlcera tropical (*Leishmania tropica*)

La Úlcera tropical es la Leishmaniasis cutánea o Botón de Oriente.

Un mosquito jején flebotomo, transmite el agente infeccioso a una persona, al dejar la saliva en la picadura; allí hay entonces irritación, levantamiento o pápula, peladura o escara, costra; queda luego una úlcera redondeada, de bordes gruesos como levantados y cortados a pico, con un fondo rojizo, como tratando de cicatrizar y de 1 a 3 centímetros de diámetro.



Úlcera tropical

Prevención y tratamiento como en la Leishmaniasis americana.

Kala-azar (*Leishmania donovani*)

El Kala-azar es la Leishmaniasis visceral o Peste negra.

Son reservorio las personas, perros y gatos. Fuente de infección es un **jején flebotomo** que ha picado a un enfermo y luego pica a un sano.

Hay fiebres irregulares, crecimiento del hígado y el bazo, anemia, piel de color terroso negruzco, enflaquecimiento, inanición y muerte.

Se previene y se trata como la **Leishmaniasis americana**.

Toxoplasmosis (*Toxoplasma gondii*, *T. canis*, *T. hominis*)

Son reservorio los perros, gatos, vacunos, cerdos, ovejas, cabras, pollos, aves y roedores; el gato expulsa toxoplasmas en las heces. Tal vez hay **garrapatas** transmisoras. Parece que la infección se contrae por **comer carne cruda**.



TOXOPLASMAS
(2 a 9 micras)

En adultos la enfermedad puede parecer un simple resfriado; otras veces hay fiebre y crecimiento de vasos y ganglios linfáticos, erupciones, ictericia, crecimiento de hígado y bazo, neumonía, convulsiones.

Cuando la embarazada sufre la infección, los toxoplasmas van a través de la placenta y hay muerte fetal o al nacer el niño presenta cabeza exageradamente grande, calcificaciones en el cerebro, daños nerviosos, afecciones en los ojos, fiebre, ictericia, erupciones, convulsiones, problemas respiratorios, hígado y bazo grandes.

Tratamiento: tal vez Sulfas, Pirimetamina, Etilpirimidina.

Enfermedades por hongos

Las Enfermedades por hongos se llaman Micosis.

Los Hongos se reproducen por esporas y son plantas sin flores ni semillas ni clorofila ni raíces ni tallos, viven parásitos y algunos son patógenos.

Tiñas

Tiña de la cabeza (*Trichophyton tonsurans*, *Microsporum*)

La Tiña de la cabeza es la **Tiña tonsurante** o **Tinea capitis**.

Son reservorio las personas, perros, gatos y vacunos. El modo de transmisión es directo o indirecto y la fuente de infección son **pelos o escamas de piel** que hay en peluquerías, barberías, salones de belleza, artículos de tocador, ropas como toallas, gorros o sombreros, en asientos de teatro y vehículos públicos.

Comienza en el cuero cabelludo por uno o más pequeños levantamientos redondos grisáceos y con escamas; los cabellos pierden brillo se hacen secos, frágiles, se rompen y se caen; quedan unos sectores sin pelo que parecen tonsuras o zonas calvas borradas; aparecen más sitios sin pelo, que crecen y se unen. A veces hay inflamación y leve rasquiña.

La prevención está en limpieza, aseo, uso de agua y jabón y cuidados con los elementos posiblemente contaminados, según la fuente de infección y el modo de transmisión.

Tratamiento: Rasurar el pelo, tomar Griseofulvina o Variomicina, hacer aplicaciones líquidas, en polvo o unguento, a base de Acido undecilénico o Nystatina o Tolnaftato.

Tiña en panal (*Trichophyton schoenleinii*)

La Tiña en panal es la Tiña favosa o Peladera.

Modo de transmisión, prevención y tratamiento como en Tiña de la cabeza.

El hongo ataca el cuero cabelludo y a veces las uñas y la piel.

Cuando empieza en el cuero cabelludo hay una inflamación superficial, circunscrita, que descama, donde aparecen luego unas costras gruesas y difusas, que parecen escudos amarillentos como en forma de panal; al quitar la costra queda una excavación roja, brillante, que supura a veces; quedan cicatrices y en ocasiones no retoña el cabello; el pelo generalmente no se rompe pero se vuelve gris, pierde brillo y se cae; hay un olor como de paja húmeda o a ratón.

Cuando el hongo ataca las uñas, éstas se engruesan y se parten fácilmente, pierden el color y debajo de los bordes se forman costras.

Si la afección es en la piel, se observan manchas como discos amarillentos de costras espesas.

Tricosporosis (*Trichosporon giganteum*)

La Tricosporosis se llama también Piedra.

En el tallo del pelo aparecen unas bolitas o nódulos duros, como granos de arena: el cabello tiende a anudarse, aglomerarse, doblarse y retorcerse, y produce un ruido o crepitación al pasar la peinilla.

Prevención y tratamiento como en Tiña de la cabeza.

Tiña de la barba (*Trichosporon beigeli*)

La Tiña de la barba se llama también Sicosis.

Casi siempre aparecen en la barba unas manchitas rojizas, levantadas un poquito, escamosas, que se van propagando hacia afuera y van dejando libre el centro; después se levantan más los bordes de las lesiones, aumentan las escamas, puede haber supuración y también pueden unirse varias lesiones. A veces hay induraciones, tumefacciones, granulaciones o nódulos. Los cabellos se hacen secos, se quiebran y se desprenden o arrancan fácilmente.

• **Prevención y tratamiento como en Tiña de la cabeza.**



Tiña de la barba



Tiña del cuerpo

Tiña del cuerpo (*Epidermophyton floccosum*)

La Tiña del cuerpo es la Tiña circinada o *Tinea corporis*.

Reservorio son las personas y los animales. Fuente de infección son personas infectadas, toallas, pisos, duchas, piscinas, asientos.

La enfermedad se presenta en la piel lampiña o sin vello, aparecen lesiones aisladas o múltiples, que a veces causan ardor o rasquiña; son levantamientos escamosos, a veces como ampollas, con bordes rojizos levantados y como con costras. A medida que la lesión se extiende hacia afuera, el centro va quedando libre y se forman como anillos. Si la lesión dura mucho, las manchas toman color rojo mate o pardusco y se hacen escamosas y levantadas.

Prevención: Cuidado con ropas, toallas, baños públicos, etc.

Tratamiento: drogas como en la Tiña de la cabeza.

Pitiriasis (*Microsporum mansonii*)

La Pitiriasis es la Tiña Versicolor.

En la piel aparecen unas manchas de color rojo pardusco o café con leche, unas veces difusas y otras veces circunscritas; generalmente son como redondeles o anillos que descaman al frotarlos; se observan especialmente en la parte inferior de la nuca y región superior de la espalda.

Prevención y tratamiento: Como la Tiña del cuerpo.

Tiña inguinal (*Epidermophyton inguinale*)

La Tiña inguinal es la Tiña de la ingle o Tiña crural.

Casi siempre aparece en las ingles un enrojecimiento de bordes festoneados y hay ardor, rasquiña y salida de líquido o exudación. A veces hay descamación y costras. Los síntomas se agudizan con el calor y disminuyen con el frío. También puede presentarse en las axilas.

Prevención y tratamiento como la Tiña del cuerpo.

Tiña de los pies (Epidermophyton floccosum, Trichophyton)

La Tiña de los pies se llama Pies de atleta o Tinea pedis.

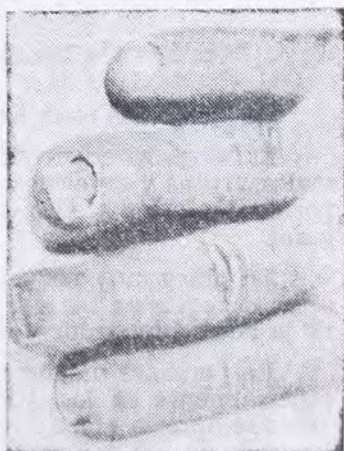
Las personas son reservorio. La fuente de infección son los baños, piscinas, pisos, calzado, medias, etc.; la prevención es cuidarse de estas cosas y mantener secos y aseados los pies.

Los hongos atacan la piel especialmente entre uno y otro dedo o en el hueco de las plantas de los pies. Aparece una manchita que va soltando escamas; hay fuertes resaca o prurito, ardor y dolor; la piel se humedece y se ablanda o macera, se envejece, y se forman ampollas o vejigas que a veces tienen sangre; se exagera la sudoración de los pies y hay fetidez; la piel se agrieta y es fácil que otros agentes infecciosos se instalen en las ampollas o heridas.

Tratamiento con Griseofulvina tomada y Acido undecilénico untado o Nystatina o Tolnaftato, Benzalconio.



Tiña de los pies



Tiña de las uñas

Tiña de las uñas (*Epidermophyton floccosum*, *Trichophyton*)

La **Tiña de las uñas** es la **Micosis ungueal** o **Tinea unguium**.

Es más frecuente la afección en las uñas de los pies que en las de las manos. El reservorio son las personas. La fuente de infección son las lesiones de las uñas y la piel de las personas infectadas, los pisos y los cuartos de baño.

Los bordes de las uñas pierden su brillo, se engruesan y se hacen frágiles; debajo de la uña se acumulan sustancias como grumos y se desprende la matriz de la uña; a veces se afecta la totalidad de la uña.

Prevención y tratamiento: Como en la **Tiña de los pies**.

Enfermedades por otros hongos

Moniliasis (*Monilia albicans*, *Candida albicans*)

La **Moniliasis** es la **Candidiasis** o **Muguet**.

El hongo se encuentra en aves de corral y otros animales, frutas y enfermos que lo transmiten directamente por contacto o a través de la saliva, las heces o flujo vaginal.

En niños muy pequeños es frecuente la aparición de aftas o pequeñas heridas y enrojecimiento de la mucosa de la boca; hay ardor y dolor.

En personas mayores es común la afección de la piel especialmente en los sitios de pliegue o doblez; muchas veces se aprecia afección entre los dedos de las manos sobre todo en mujeres que por su oficio tienen que mantener mojada la piel de las manos.

Pueden presentarse granulomas o endurecimientos en diferentes tejidos y por esto hay afecciones en bronquios, pulmones, corazón, meninges y riñones u otros órganos.

La Moliniasis intestinal puede ocasionar diversos trastornos digestivos. Este hongo puede ocasionar también vaginitis o inflamación de la vagina y hay irritación, ardor y flujo.

Para el tratamiento se utilizan: **Tricomícina, Anfotericina B, Valiomicina, Nystatina.**

Esporotricosis (*Sporotrichum schenckii*)

El suelo, la vegetación y la madera son reservorio y fuente de infección, especialmente cuando hay herida por espinas, astillas, púas, etc. Los animales domésticos y salvajes son susceptibles.

Hay que protegerse de heridas, lavarlas y desinfectarlas muy bien.

Esta micosis comienza con un crecimiento o nódulo en la piel, que crece y hace que los vasos y ganglios linfáticos se hinchen y formen como unos cordones que a veces se abren y se ulceran.

Tratamiento: Anfotericina B y quizás Antibióticos y Yoduros.

Dermatitis verrugosa (*Phialophora verrucosa*)

La Dermatitis verrugosa es la Cromomicosis o Cromoblastomicosis.

Tal vez el suelo, la madera y la vegetación son reservorio y fuente de infección cuando hay heridas en la piel.

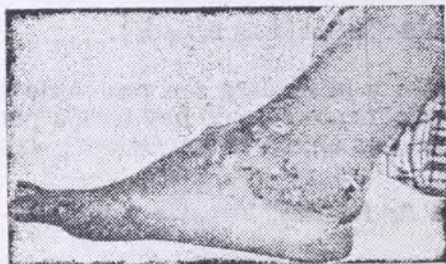
Casi siempre comienza en las extremidades inferiores, en la piel o en los tejidos de debajo de la piel; se forman verrugas y engrosamientos en los pies y los tobillos y parece un pie musgoso.

Hay que usar calzado y desinfectar siempre las heridas.

Micetomas (*Streptomyces madurae* y otros)

Los Micetomas se llaman también **Pie de Madura**.

Los Micetomas son un grupo de enfermedades por hongos que atacan especialmente los pies. Reservorio y fuente de infección parecen ser **el suelo y la vegetación en proceso de descomposición**. El hongo penetra casi siempre por una herida hecha con una astilla o una espina.



Micetomas

En el pie o parte inferior de la pierna aparecen tumores y luego supuración; los diversos tejidos se van destruyendo poco a poco: músculos, huesos, etc. En algunos casos la enfermedad ataca las manos, los hombros y la espalda de los que llevan cargas.

Hay que evitar heridas y mantener los pies calzados. Parece que los Antibióticos sirven para el tratamiento.

Actinomicosis (*Actinomyces bovis*)

Parece que el hongo se transmite directamente de la boca de una persona infectada a otra que tiene alguna

herida en la boca o un daño en los dientes. Se encuentra también en bovinos, porcinos, equinos y otros animales.

La enfermedad se caracteriza por la aparición de granulaciones amarillas que después se ablandan y se abren, ocasionando supuraciones y destrucción de tejidos; el mal no solo ataca la piel sino los tejidos que quedan debajo y aún tejidos profundos; puede haber graves daños en la mandíbula, el tórax y el abdomen.

El tratamiento se hace con Sulfas y Antibióticos.

Blastomicosis suramericana (*Blastomyces braziliensis*)

La Blastomicosis suramericana es el Granuloma paracoccidioideo.

El suelo y la madera son el reservorio y la fuente de infección.

En la piel o en las mucosas, cerca de los labios, la nariz, la lengua y las mejillas, se forman crecimientos o granulomas que luego se ulceran; a veces hay afección cerca de los dientes y entonces se aflojan y caen. Puede haber afección de los linfáticos del cuello. También puede presentarse ataque a algunas vísceras, con los síntomas correspondientes a lesiones gastrointestinales, pulmonares, renales, etc.

El tratamiento es con Anfotericina B y Sulfas.

Blastomicosis norteamericana (*Blastomyces dermatitidis*)

El suelo es el reservorio y la fuente de infección el polvo. Los perros y los caballos pueden infectarse.

La enfermedad comienza por afección respiratoria, al aspirar polvo contaminado; hay tos, fatiga y esputo pu-

rulento; luego puede haber supuración en los tejidos que hay debajo de la piel, huesos, vísceras, sistema nervioso; puede sobrevenir la muerte.

A veces hay afección de la piel y se presenta un levantamiento que después se ulcera, se extiende despacio, forma costra y deja verrugas y pequeñas supuraciones en los bordes; el centro de la úlcera deja una cicatriz chica al curarse; esto ocurre especialmente en las partes descubiertas del cuerpo.

El tratamiento es con Anfotericina B y Estilbamidina.

Criptococosis (*Cryptococcus neoformans*, *Torula histolytica*)

La Criptococosis es la Blastomicosis europea o Torulosis.

La fuente de infección es el polvo contaminado. El hongo se encuentra en excretas y nidos de palomas; se presenta también en perros, gatos, caballos, y otros animales; en los vacunos puede causar mastitis.

CRIPTOCOCOSIS



Al principio se afectan los pulmones; después hay meningitis crónica. A veces hay lesiones de la piel parecidas a los barros o al acné y también puede haber tumoraciones debajo de la piel.

Tratamiento: Anfotericina B.

Coccidioidomicosis (*Coccidioides immitis*)

El reservorio es el suelo y la fuente de infección es el polvo que inhalan las personas o infecta las heridas en

raras ocasiones; también se infectan animales domésticos y silvestres.

A veces no hay síntomas pero en otros casos hay escalofrío, fiebre, tos y dolor torácico; ocasionalmente se presentan debajo de la piel algunas pequeñas nodulaciones o hinchazones rojizas y dolorosas, pero otras veces hay simplemente enrojecimientos de diversas formas. Algunos enfermos muestran pequeñas lesiones como granos en los pulmones y abscesos en todo el cuerpo, sobre todo bajo la piel y en los huesos, el peritoneo, etc.

Como tratamiento pueden ser útiles altas dosis de Anfotericina B.

Nocardiosis (*Nocardia asteroides*)

El reservorio y la fuente de infección es **el polvo**, que puede ser inspirado o que contamina pequeñas heridas; se afectan personas y animales.

Generalmente comienza con una afección de los pulmones, pero en la piel y debajo de ella pueden presentarse tumoraciones que supuran. Si el hongo va a la sangre suele haber meningitis, abscesos cerebrales, peritonitis o infecciones purulentas en otras partes.

Tratamiento: Con Sulfas y Antibióticos.

Aspergilosis (*Aspergillus fumigatus*, *A. niger*)

Son reservorio y fuente de infección el **pasto** almacenado húmedo, **cereales** almacenados, **yerbas** en putrefacción, **estiércol** fermentándose.

En los pollos hay neumonía por este hongo; en los ganados bovino y ovino hay abortos.

La inhalación del hongo produce accesos de asma en muchas personas; otras padecen infecciones en el oído; en

otras aparece como una bola de hongos en un bronquio y lo más común es que haya afección en los pulmones que dura bastante tiempo, va formando gránulos que al fin supuran y dejan una cavidad; al ir al torrente sanguíneo forman coágulos o van a implantarse en los riñones u otros órganos.

El tratamiento es con Anfotericina B y Yoduros.

Histoplasmosis (*Histoplasma capsulatum*)

Reservorio y fuente de infección es **el suelo**, especialmente si contiene bastante materia orgánica, como ocurre en gallineros viejos, establos, etc.

Casi siempre hay afección respiratoria que puede ser desde muy leve hasta mortal; hay malestar general, fiebre, tos, expectoración; a veces hay ulceración de las mucosas y crecimiento del bazo y el hígado. En las lesiones pulmonares suele haber calcificación y rara vez se forma una cavidad.

Las Sulfas y la Anfotericina B se recomiendan para el tratamiento.

ENFERMEDADES POR BACTERIAS

En la naturaleza hay muchísimas bacterias que son seres vegetales constituídos por una sola célula, de tamaño microscópico; algunas de ellas son patógenas o sea que pueden causar enfermedad.

Enfermedades por Estafilococos

El Staphylococcus aureus es el causante de estas enfermedades.

Furúnculos

Los Furúnculos se llaman también **Diviesos** o **Nacidos**.

Al comienzo hay un crecimiento de la piel, casi siempre cerca de un pelo, con dolor, enrojecimiento y sensación de calor; después se forma el pus y aparece como un núcleo central; luego sale un exudado de pus y sangre. Se presenta sobre todo en cuello, axilas, mamas, nalgas, cara y orejas.

Abscesos

Los abscesos son formaciones de pus en tejidos orgánicos, son como quistes purulentos; hay un proceso inflamatorio con dolor, enrojecimiento, hinchazón y calor; se pueden presentar en cualquier parte del cuerpo y por esto varía su gravedad; es menos delicado un absceso en la nalga por inyección mal aplicada que un absceso del hígado o el pulmón. Cuando ocurre en los dedos, casi siempre después de una pequeña herida punzante, se llama **Panadizo**.

Casi siempre hay que abrir o drenar los abscesos para dar salida al pus, fuera de suministrar Antibióticos para

evitar que los agentes infecciosos ocasionen una **Septicemia** o sea una generalización de la infección por medio de la sangre, que puede ser mortal.

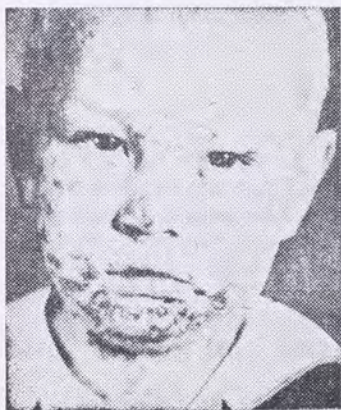
Heridas infectadas

Las heridas por accidentes e intervenciones quirúrgicas u operaciones pueden infectarse por estafilococos y hay malestar general, fiebre, dolor de cabeza, supuración y dificultad para la cicatrización.

Se puede prevenir este mal, cuidando de no contaminar las heridas, lavarlas muy bien y aplicar antisépticos; luego se usan bactericidas como las Sulfas y también Antibióticos.

Impétigo

El Impétigo se llama también Granos o Piodermitis o Dermatitis purulenta.



Impétigo

Esta afección de la piel ocurre más que todo en recién nacidos y escolares; aparece una mancha roja que muy pronto se convierte en vejigas que se llenan de pus; ocurre sobre todo cerca de los orificios naturales de la cara; se forman unas costras gruesas como de miel seca. Es muy contagioso, sobre todo cuando conviven muchas personas. El Ectima es un impétigo que se profundiza, forma costras de color castaño y deja cicatriz; aparece más que todo en las piernas.

La prevención principal es el empleo de agua y jabón en cantidad suficiente y el cuidado para no emplear toallas ni otras ropas sucias.

Tratamiento: Antibióticos y Sulfas.

Enfermedades por Estreptococos

Los agentes infecciosos que causan estas enfermedades son principalmente *Streptococcus pyogenes*, *S. haemolyticus*, y el modo de transmisión es por contacto directo con un enfermo o indirecto por medio de personas, animales, cosas o aire contaminado.

La prevención se hace cumpliendo las normas generales de higiene.

El tratamiento es a base de Sulfas y Antibióticos.

Angina estreptocócica

La enfermedad se caracteriza por irritación o enrojecimiento de la mucosa de la garganta, dolor y fiebre generalmente alta; hay dificultad y dolor al pasar los alimentos y carraspera. A veces hay inflamación de los ganglios linfáticos del cuello.

Cuando estas anginas repiten a menudo, es frecuente que haya infección en los riñones o reumatismo articular. Las tonsilas o amígdalas faríngeas son muchas veces reservorio de estreptococos y por esto se aconseja su extirpación cuando se inflaman repetidas veces.

Escarlatina

La escarlatina es una angina estreptocócica pero con un brote o erupción en la piel, que aparece después de tres días de fiebre. Hay dolor e irritación en la garganta,

enrojecimiento punteado de la mucosa de la boca y de la lengua, que parece como frambuesa. El salpullido es rojizo, fino, punteado, se blanquea al tocarlo con el dedo y no invade la cara.

Muchas veces hay daño grave de los riñones, inflamación de varias articulaciones, fiebre reumática o procesos supurativos como la otitis o abscesos cerca de las amígdalas. En la convalecencia hay descamación en las puntas de los dedos de manos y pies.

Erisipela

Los sitios especialmente afectados por la Erisipela son la cara y las piernas. Aparece bruscamente una mancha roja, dolorosa, que se levanta un poco y muestra unos bordes bien definidos; tiende a extenderse mientras la parte central parece ir acabándose. Hay fiebre alta y malestar general. Puede ser muy grave y hasta causar la muerte.

Las erisipelas repetidas en el mismo sitio van endureciendo los vasos linfáticos que se recubren de fibras y aparece entonces hinchazón o edema, porque sale el líquido llamado linfa, y puede presentarse una elefantiasis o gran crecimiento irreductible en la región afectada.

Fiebre puerperal

Después del parto puede presentarse un proceso infeccioso, ocasionado casi siempre por falta de aseo y limpieza, por descuido. No solo se debe a la acción de los Estreptococos sino de otros agentes infecciosos. Hay malestar general, escalofrío, fiebre más o menos alta e inflamación. Puede haber **Septicemia** al generalizarse la infección.

Reumatismo articular agudo

El Reumatismo articular agudo se llama también Fiebre reumática.

Casi siempre se presenta primero una infección de las vías aéreas superiores, como faringitis o amigdalitis. Después aparecen fiebre, sudores, hemorragias por la nariz, pérdida de apetito, malestar general y molestias en las coyunturas: en las articulaciones grandes primero y después en las otras, aparecen dolor, hinchazón, enrojecimiento, calor y dificultad para los movimientos.

A veces hay erupciones o brotes; en otros casos se encuentran como nódulos o peloticas dolorosas debajo de la piel.

Casi siempre se afecta el corazón en su parte interna y se dañan las válvulas cardíacas; el médico encuentra aceleración del pulso, soplos, roce, galope, arritmia, etc., puede haber dolor en el pecho, fatiga para respirar, hinchazón de párpados y tobillos. Se dice que la Fiebre reumática es como un dragón que lame las articulaciones y muerde el corazón. Ocasionalmente hay tos, dolores en el tórax y derrame pleural o pleuresía. Otras veces hay dolores abdominales.

El Corea puede ser un período de la Fiebre reumática y se caracteriza por unos grandes movimientos bruscos, desordenados, sin ningún propósito, permanentes, involuntarios, que generalmente comienzan por los brazos y pasan luego a las piernas, el tronco y la cara; estos ademanes o gesticulaciones provocan risa y lástima.

Las afecciones por **Estreptococos** deben tratarse rápidamente con **Antibióticos**, según las indicaciones del médico, para evitar mayores males. Se debe atender cuidadosamente a las infecciones crónicas o focos sépticos como amigdalitis, abscesos dentarios, sinusitis, etc.

Enfermedades por Diplococos

Gonorrea (Neisseria gonorrhoeae)

La Gonorrea es la **Blenorragia o Purgaciones**.

Esta infección casi siempre se adquiere por **contacto sexual**. Los síntomas del mal son más aparentes en el hombre porque hay una irritación de la uretra que causa ardor y dolor al orinar; por la mañana hay secreción de un líquido lechoso que llaman la expulsión de la gota matinal; después aparece una secreción o flujo espeso amarillo-verdoso y hasta sanguinolento. Si no hay buen tratamiento, se presentan después complicaciones por afección de otros órganos internos como la próstata o las vesículas seminales o hay una estrechez permanente de la uretra.

En la mujer puede haber flujo vaginal; a veces se irrita la uretra y al orinar hay ardor y dolor; a veces hay señales de afección del cuello, el cuerpo de la matriz o de las trompas de Falopio. Algunos casos muestran síntomas muy leves y esto hace que la mujer se descuide y así contagie a otras personas, inclusive a los de su familia, por medio de ropas u otros objetos o contagia al recién nacido durante el parto.

A veces hay síntomas de peritonitis y de inflamación en las articulaciones. Son raras, pero pueden presentarse afecciones de la pleura y del iris de los ojos.

Se previene la gonorrea evitando los contactos venéreos con personas enfermas. Se dice que el uso de condones o preservativos evita las enfermedades venéreas y que son medidas de protección el orinar inmediatamente después de la relación sexual y el baño de los órganos genitales.

Se debe tener cuidado con ropas, aguas y manos contaminadas.

Para el tratamiento debe darse gran cantidad de Antibióticos porque si hay curación en falso la enfermedad sigue y el agente infeccioso se hace resistente a las drogas.

Cualquier afección genital debe consultarse al médico.

Ceguera del bebé (*Neisseria gonorrhoeae*)

La Ceguera del bebé es la Conjuntivitis epidémica del recién nacido u Oftalmía blenorragia del neonato.

La criatura se infecta en los momentos del nacimiento, cuando la madre tiene Blenorragia. Hay inflamación de los ojos, enrojecimiento, secreción de mucosidades y pus, ulceración y perforación de la córnea, que puede llevar a la ceguera.

Para evitar el mal a las criaturas que van a nacer, la madre debe asegurarse de no ser portadora de agentes causantes de la gonorrea.

Siempre debe aplicarse un colirio en los ojos del recién nacido.

El tratamiento temprano se hace con Antibióticos o tardíamente con trasplantes de córnea.

Neumonía Diplocócica (*Diplococcus pneumoniae*)

La Neumonía diplocócica es la Pulmonía por diplococos.

El ataque a los alvéolos pulmonares puede ser ocasionado no solamente por neumococos sino también por estreptococos, rickettsias, virus, etc. La Neumonía diplocócica se puede transmitir directamente o por contaminación del aire u objetos que han recibido gotitas de saliva infectantes, que se expulsan al hablar, estornudar, toser o escupir.

Casi siempre después de una transición o cambio brusco de temperatura se presenta un dolor fuerte en el tórax, como de puñalada; muy pronto hay escalofrío y fiebre muy alta, tos intensa y expectoración que muestra manchas enrojecidas o pintas de sangre, se siente dificultad para respirar, se amoratan los párpados y los labios, hay pulso rápido, delirios y sudoración. Después la expectoración no es tan sanguinolenta y se hace verdosa, luego amarillenta y por fin blanca, al mejorar.

Tratamiento: Antibióticos, Expectorantes, inhalar Oxígeno, Antipiréticos.

Meningitis cerebroespinal (*Neisseria meningitidis*)

La Meningitis cerebroespinal es la **Fièvre meningocócica** o **Infección meningocócica**.

Reservorio son las personas y fuente de infección son las **secreciones de garganta y nariz**, que se comunican especialmente por contacto directo.

Ante el ataque del Meningococo se presenta repentinamente fiebre alta y muy fuerte dolor de cabeza, náuseas y vómitos, gran rigidez de la nuca y las extremidades inferiores, dolores en el espinazo, herpes o fuegos cerca de la boca y la nariz; a los pocos días aparece salpullido de petequias o sea rojo intenso; puede haber delirios, estado de coma y muerte; otras veces el mal se hace crónico y hay pronta mejoría.

El tratamiento de la Meningitis cerebroespinal se hace con Antibióticos.

La meningitis puede ser una complicación de muy diversas enfermedades y fuera del meningococo hay diferentes agentes infecciosos que pueden ocasionarla, como hongos, estafilococos, estreptococos, neumococos, rickettsias, virus, etc.

Enfermedades por Vibriones

Cólera (*Vibrio cholerae*)

Reservorio son las personas y fuente de infección las heces y el vómito, que pueden contaminar el agua principalmente o también la leche u otros alimentos, o los agentes infecciosos son transportados por las moscas o por las manos sucias.

Hay inflamación intestinal y bruscamente se presentan vómitos y diarrea violenta, como de agua de arroz, que rápidamente trae deshidratación, colapso y muerte. Pueden presentarse casos mucho menos graves.

Se evita el mal teniendo cuidado con el agua de bebida y los alimentos; aseando las manos y usando bien el sanitario. Hay vacuna preventiva.

Tratamiento: Antibióticos, Antidiarréicos, Sueros para hidratar.

Enfermedades por Espirilas

Carate (*Treponema carateum*)

El Carate es el Mal de pinto, Mal azul o Pinta.

Parece que la transmisión de los agentes infecciosos se hace por **contacto directo** o quizás por medio de algunos **mosquitos** del género *Simulium*.

Después de unas tres semanas de la infección con el *Treponema*, aparece una manchita escamosa en la piel de las manos, las piernas o el dorso de los pies; a veces se inflama algún ganglio linfático; esto desaparece, pero después de seis meses a un año se observa un brote de manchas rojizas, poco levantadas y con algo de escamas;

luego las manchas pueden tomar color azul o violeta, gris o negruzco; finalmente la piel pierde su color y quedan para siempre unas manchas blancas.

La prevención consiste en evitar contacto con enfermos mientras descaman las manchas y en protegerse del contacto con insectos.

Si el médico supone que hay una mancha inicial de carate, formulará altas dosis de Antibióticos y seguramente pedirá un examen serológico de sangre como para sífilis, pues suele dar resultado positivo. Después de haberse decolorado la piel, nada puede hacerse.

Pián (*Treponema pertenue*)

El Pián es la Frambesia o Bubas o Yaws.



Pián

La transmisión se hace por contacto directo y tal vez por ciertas moscas chupadoras que se alimentan en las ulceraciones de un enfermo y se llevan mecánicamente los treponemas.

Más o menos un mes después de la infección aparece en la piel un levantamiento rojizo; luego hay pequeñas tumoraciones como botones o moras o frambuesa; esto crece a tres o cuatro centímetros de diámetro y se levanta de uno a uno y medio centímetros; se cubre con una costra amarilla que al quitarse deja ver un fondo rojizo botoneante y es esto lo que se

llama la Buba madre; es frecuente en la cara cerca de la boca y en los sitios de traumatismo fácil: es el **período primario del pián**.

Hay un **período secundario llamado el Brote de bubas**; hay muchas lesiones en todo el cuerpo, como 400 o 500 y luego hay nuevos brotes en la cara, los miembros inferiores, las nalgas; hay algunas lesiones levantadas y escamosas; en la planta del pie se ve como comido de polilla o como clavos, hay rajaduras, úlceras y piel endurecida.

En el **período terciario o de Gomas** aparecen lesiones que segregan un líquido espeso y pegajoso y hay destrucción de los tejidos no solo de la piel y tejido subcutáneo sino de articulaciones y huesos; pueden quedar terribles deformidades.

Se evita el mal protegiéndose del contacto directo con enfermos y cuidándose de las moscas.

El tratamiento con Antibióticos es muy eficaz.

Sífilis (*Treponema pallidum*)

La Sífilis es el Chancro duro, Lúes, Mal de las Galias o Mal napolitano.

Reservorio son las personas y el modo de transmisión casi exclusivo es el **contacto sexual**.

La Sífilis es una grave enfermedad venérea que se puede manifestar de diversas maneras. Toda lesión genital es sospechosa de Sífilis; para confirmar el diagnóstico hay exámenes de laboratorio, ya sea directo en campo oscuro o serológico de la sangre.

En la **Sífilis primaria** se puede apreciar, más o menos a los veinte días del contacto infectante, una lesión como levantamiento de la piel o la mucosa, casi siempre en los órganos genitales; pronto se ulcera y aparece una herida o chancro duro, limpio, indoloro, que toma aspectos dife-

rentes según las personas, y así aparece como herida o ulceración, con membranas o telas, enrojecido o amorado, como una vejiga o con costra, etc. Esto puede a veces parecer leve y se acaba pronto; la gente cree haberse curado por cualquier cosa, pero el agente infeccioso se ha profundizado y el mal sigue su curso.



Sífilis secundaria

El período secundario de la Sífilis se presenta más o menos al mes o a los dos meses y se caracteriza por lesiones en las mucosas o especialmente por un brote o salpullido en la piel, llamado roséola sifilítica; son manchas redondeadas que no rascan ni duelen, de color rosado, rojo o vinotinto.

También pueden presentarse fiebre, dolor de cabeza, malestar, adelgazamiento y cambios en el modo de comportarse. Puede terminar esta etapa pero continúa internamente la acción de los treponemas.

La Sífilis terciaria se puede manifestar meses o años más tarde, con lesiones en la piel, las mucosas, las vísceras u otros órganos; muchas veces trata de localizarse en arterias y nervios.

Las sifilides tuberculoides son como crecimientos o induraciones indoloras, generalmente en una sola región; hay pocos elementos que se adentran y forman una costra dura y profunda.

Las gomas son como tumoraciones parecidas a pequeñas pepas de durazno, que luego crecen y se endurecen;

después se ablandan; toman un color rosado que luego se oscurece; se hacen dolorosas y al abrirse dejan salir un líquido espeso; al sanar, quedan las cicatrices. Las lesiones se presentan en la piel, en la mucosa de la lengua, la boca o la nariz, en el hígado, los riñones, el corazón, etc.

Las arterias son atacadas y se irritan; a veces por dentro se forman como unas placas duras que después se rompen y ocasionan hemorragias; es frecuente la lesión de arterias cerebrales y de la arteria aorta. La Sífilis nerviosa origina muy diversos síntomas porque puede haber lesiones en meninges, encéfalo, medula espinal, raíces nerviosas; así, se presentan terribles dolores y calambres, dificultades para marchar, malos reflejos, pérdida de la memoria, cambios de carácter y hasta parálisis general progresiva.

La Sífilis se evita como la gonorrea, y el tratamiento debe hacerse con dosis muy altas de Antibióticos formulados por el médico.

La Sífilis hereditaria ocurre por paso de Treponemas a través de la placenta. Muchas veces hay aborto. En otras ocasiones hay señales precoces que se aprecian al nacer el niño, como fuerte catarro, llanto apagado, daño de la piel y ampollas sobre todo en palmas y plantas, cara de viejito, hígado grande. También hay señales tardías que se aprecian en niños mayores, como la mala forma e implantación de los dientes, sordera o sordomudez, daños en los ojos, paladar muy elevado u ojival, nariz achatada y como en silla de montar, frente muy prominente y alta, tibias en forma de sable, abultamiento en codos y rodillas.

Espiroquetosis (Spirochetaceae)

Las Espiroquetosis son fiebres que duran dos a diez días y repiten a los dos a diez días. Son transmitidas por garrapatas y piojos.

Algunos animales susceptibles que pueden transportar espiroquetas son los perros, conejos, curíes o cobayos, ratas, ratones, armadillos, etc.

Para el tratamiento se utilizan los Antibióticos.

Fiebre recurrente (Borrelia recurrentis)

Los principales síntomas de la Fiebre recurrente son el dolor de cabeza, escalofrío, fiebre muy alta hasta de 40 grados, fastidio por la luz, dolores en las articulaciones, dolores musculares y sobre todo en la región lumbar o cintura; a los 4 a 7 días hay rápida mejoría, pero a los 8 o 10 repite lo mismo; esto sucede dos o tres veces.

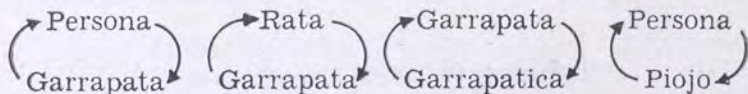
FIEBRE RECURRENTE



Garrapata: *Ornithodoros*
(5 por 3 mm)

Hay dos tipos de Fiebre recurrente una cosmopolita y una endémica. La Fiebre recurrente endémica es transmitida por garrapatas *Ornithodoros*, por picadura, espichamiento contra la piel o deyección; la *Borrelia* es hereditaria en las garrapatas; ratas y otros roedores pueden ser reservorio.

La Fiebre recurrente cosmopolita o epidémica se transmite por medio del piojo que pica a un enfermo y después de picar a un sano es aplastado contra la piel o expulsa materias fecales sobre la pequeña herida.



Prevención: Lucha contra piojos y garrapatas.

Tratamiento: Antibióticos.

Sodokú (Spirilla minus)

El Sodokú es una Fiebre por mordedura de ratas.

La enfermedad se transmite porque la rata al morder a una persona se traumatiza la encía y da salida a sangre infectada. Parece que otros roedores también pueden ser transmisores por mordedura. Es raro que la fuente de infección sean la orina o las heces.

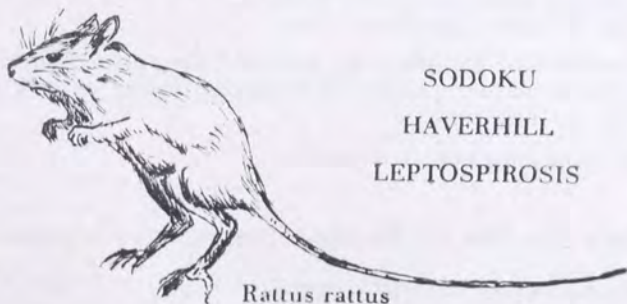
En el lugar de la mordedura hay hinchazón, enrojecimiento y ligero dolor; a los 15 días hay fiebre muy alta por dos o tres días, malestar, escalofrío, dolor de cabeza, manchas rosadas en la piel de las extremidades y aumento de los síntomas en el lugar del mordisco. A los 8 días hay una nueva crisis, y esto ocurre por cuatro o cinco veces.

Tratamiento con Antibióticos.

Fiebre de Haverhill (Streptobacillus moniliformis)

La Fiebre de Haverhill es una Enfermedad por mordedura de ratas.

Es muy parecida al Sodokú, pero puede presentarse sin mordedura y sin una lesión local; parece que la leche puede ser fuente de infección.



Solamente hay una recaída; se presentan dolores e inflamaciones articulares; puede haber erupción de manchas rojizas; cuando hay mordedura, a veces parece curarse pero luego hay ulceración crónica.

Prevención: Impedir criaderos de ratas y ratones, emplear raticidas.

Tratamiento: Antibióticos.

Ictericia hemorrágica (*Leptospira icterohaemorrhagiae*)

La Ictericia hemorrágica es la **Leptospirosis**, Enfermedad de Weil o Fiebre canícola.

Es una enfermedad de ratas y otros roedores; son reservorio los animales silvestres y los vacunos; se transmite tal vez por **excrementos, orinas y tejidos infectados, o por mordedura**; las personas se contaminan por alimentos, aguas, baños, contacto con animales infectados.

El enfermo sufre de escalofrío, malestar general, fiebre hasta de 40 grados, pulso lento, erupción parecida al sarampión, dolor de cabeza y de cintura, fastidio por la luz; al tercero o cuarto día hay ictericia o coloración amarilla de la piel y las mucosas, se presentan hemorragias por la nariz, las encías, la vagina, el estómago; después de 5 o 6 días baja la fiebre y hay mejoría, pero a los 3 o 4 días puede haber recaída.

Prevención: Limpieza de instalaciones para animales; buen uso de botas, guantes e inodoros; lucha contra roedores de las habitaciones.

Tratamiento con Antibióticos.

Fiebre de los siete días (*Leptospira haebdomadalis*)

La Fiebre de los siete días es una enfermedad muy parecida a la Ictericia hemorrágica, pero un poco más be-

nigna; dura exactamente siete días y la ictericia o coloración amarilla de la persona es más leve.

Prevención y tratamiento como en la Ictericia hemorrágica.

Enfermedades por Bacilos

Tuberculosis (*Mycobacterium tuberculosis*)

La Tuberculosis es la Tisis o Peste blanca o Consunción.

Reservorio del bacilo de Koch son las personas y a veces los vacunos.

La Tuberculosis ovina se transmite generalmente por la leche y por contaminación del aire de los establos. La Tisis humana se comunica directamente y por vía aérea; también por el polvo u objetos contaminados con el esputo o expectoración de los enfermos y en otros casos con la supuración, la orina o los excrementos.

Casi siempre el primer ataque de la enfermedad es al aparato respiratorio y es pasajero; hay un poquito de fiebre, tos e hinchazón de algún ganglio.

Cuando hay muy pocas defensas al presentarse la primo-infección o hay una reinfección, la enfermedad toma fuerza y hay lesiones en diversas partes de los pulmones; el organismo puede formar luego unas fibras protectoras y hace una envoltura calcificada o como una cápsula dura, para aislar o enquistar a los agentes infecciosos. Si disminuye la resistencia del organismo, esa formación dura se ablanda, se vuelve como queso, se licúa, se abre, salen agentes infecciosos y queda una caverna o cavidad; la enfermedad se difunde a través de los bronquios, los vasos linfáticos o la sangre; puede haber cicatrización o hay una invasión completa de los pulmones que muchas veces es mortal.

Las señales de la enfermedad son muy variadas según la resistencia del organismo, la virulencia de los agentes infecciosos y la localización de la afección. El más común es el ataque a los pulmones y los síntomas más frecuentes son: Fiebre por las tardes, sudores por la noche, pérdida del apetito, debilidad, baja de peso, fatiga, anemia, un poco de tos especialmente por las mañanas, expectoración verdosa o amarillenta o blancuzca o sanguinolenta o de sangre pura, a veces dolor en el pecho que va al hombro y el abdomen.

Entre los distintos órganos que pueden ser atacados por bacilos de la Tuberculosis están los bronquios, alvéolos pulmonares, pleura, laringe, faringe, intestino, peritoneo, aparato genito-urinario, pericardio, meninges, cerebro, huesos, articulaciones, cápsulas suprarrenales, bazo, ganglios, amígdalas, piel.

Prevención: Recibir la vacuna BCG que inmuniza contra el mal; para adultos se hace antes una prueba llamada de Tuberculina. Alimentarse bien. Hervir la leche y cuidarse del ganado vacuno. Tener en casa amplitud, buena ventilación e iluminación. A veces hay que aislar por un tiempo a los enfermos, cuando son contagiantes.

El tuberculoso requiere reposo, buena alimentación, tranquilidad, drogas y tal vez intervenciones de cirugía; el tratamiento es largo, de varios meses, y debe controlarse bien para evitar reaparición del mal o que los bacilos se hagan resistentes a las pocas medicinas eficaces que hay. Se suministran Estreptomicina, INH o Isoniacida y PAS o Acido para aminosalicílico; también Ciclo-serina, Rifampicina.

Lepra (*Mycobacterium leprae*)

La Lepra es la Enfermedad de Hansen, Mal de Lázaro
● Leontiasis.

El Bacilo de Hansen es poco contagioso y tal vez pasa directamente del enfermo al sano, aunque se ha encontrado en pulgas de casas sucias.

La Lepra generalmente comienza en la piel con unas manchas de color salmón, rosadas, rojizas, carmelitosas o bronceadas; a veces hay tumoraciones amarillentas o parduscas; otras veces hay engrosamiento general de la piel que se engruesa y produce la imagen de cara de león; hay caída del pelo especialmente en las cejas.

Cuando se afectan las mucosas hay ulceraciones en la boca y especialmente en la nariz, que termina destruyendo parte de estos órganos.



Manos en garra (Lepra)

Como en garra, se pierde la sensibilidad al tacto, al calor y al dolor en los sitios donde hay manchas de la piel y ocasionalmente en una extremidad completa. Puede haber fiebre, anemia, hinchazón de algunos ganglios, engrosamientos e inflamaciones en los párpados y en otras partes de los ojos, atrofia o encogimiento de algunos músculos. Lesiones en las orejas.

A veces la Lepra carcome los huesos de los dedos de manos y pies y hay otras ulceraciones que destruyen los tejidos y se presentan deformidades. Puede haber también afección de ciertas vísceras. Al atacar los nervios puede haber dolor en brazos y piernas, se contraen las manos y los

Prevención: Parcialmente sirve la vacuna BCG. Es importante el aseo personal, el buen empleo de agua y jabón, la higiene de pisos y ventanas en las casas; quizás sirve la DDS.

Tratamiento: DDS o Diamino-difenil-sulfona o también Promina y Diasona.

Fiebre Tifoidea (*Salmonella typhi*, *Eberthella typhosa*)

La Fiebre Tifoidea es la Fiebre entérica, Tifo abdominal o Tifoidea.

La transmisión por contacto directo es rara; es más común que haya portadores sanos que manipulan alimentos y así comunican los agentes infecciosos a muchas personas. **Las heces y la orina** de personas infectadas contaminan con bacilos el ambiente y llegan al agua, la leche y otros alimentos directamente o por medio de moscas, cucarachas, etc.

Al comienzo hay fiebre no muy alta, especialmente por la tarde, que cada día va subiendo, luego se mantiene por una semana y va descendiendo en la siguiente semana; el pulso es lento, hay dolor de cabeza, malestar, falta de apetito, hemorragia por la nariz, mal aliento, diarrea o estreñimiento, estupor o somnolencia, delirio, sueños de terror o de miedo; al séptimo día de fiebre hay una erupción de la piel sobre todo en la parte baja del tórax y alta del abdomen. Hay exámenes especiales de sangre que aseguran el diagnóstico.

Son complicaciones graves la hemorragia y perforación del intestino; en algunos casos hay meningitis; otras veces hay inflamación de los bronquios, glándulas salivares o riñones; es frecuente que después de un tiempo haya inflamaciones en la vesícula biliar, especialmente en personas que mejoraron pero siguen expulsando bacilos en las materias fecales.

Cuidados con el enfermo: Aislarlo y prohibir las visitas; mantener la piel limpia con baños a modo de fricción hecha con esponja humedecida en agua tibia con alcohol y luego aplicar polvos para el cuerpo; frecuente aseo de la boca; no dejarle quieto en una sola posición sino

ayudarle a que se mueva y que él mismo se movilice; aplicar una bolsa con hielo o unos paños con alcohol en la frente, para calmar el dolor de cabeza y evitar hemorragias nasales; alimentarlo bien dando comidas blandas o líquidas y sin condimentos, no grandes cantidades sino poco pero varias veces: Leche, crema, mantequilla, carne molida, huevos, nacos o papillas de cereales, papa, compotas, natilla, gelatina, galletas, tostadas, jugos. Hay que evitar los laxantes y purgantes; si el estreñimiento es muy acentuado, es preferible aplicar enemas o lavados intestinales. En la cama deben colocarse sábanas de caucho para evitar la contaminación del colchón.

Tratamiento: Cloromicetina o quizás otra Tetraciclina.

Hay vacuna contra la Fiebre Tifoidea, que debe aplicarse especialmente cuando se hacen viajes largos o cuando se sabe de algún enfermo en las vecindades; se llama TAB y evita Fiebres Tifoidea y Paratifoideas.



Control de Excretas
FIEBRE TIFOIDEA Y OTRAS

Para evitar el contagio no hay que olvidar las prácticas de higiene, como aseo de las manos al salir del sanitario y antes de coger o manejar alimentos, lavar bien las frutas y hortalizas, hervir el agua y la leche, mantener limpios los utensilios de cocina, eliminar insectos, y evitar que las moscas pisen la comida...

Fiebre Paratifoidea (*Salmonella paratyphi*,
S. schottmuelleri, *S. hirschfeldi*)

La Fiebre paratifoidea se llama simplemente Paratifoidea, que es una enfermedad un poco menos grave que la Tifoidea y que se parece a ella en todo lo demás: transmisión, prevención, tratamiento, síntomas, etc. Los agentes infecciosos se llaman bacilos paratíficos A, B, C.

Cuando hay un enfermo de Fiebres Tifoidea o Paratifoidea y no hay alcantarillado ni servicio sanitario higiénico, para evitar que el mal se extienda a otras personas se aconseja echar sobre las materias fecales y la orina un poco de Fenol al 5% o Formol al 10%.

Gastroenteritis aguda (*Salmonella typhimurium*,
S. enteritidis *S. infantis*, etc.)

La Gastroenteritis aguda se llama también Intoxicación alimentaria y Salmonelosis.

La enfermedad se caracteriza por dolores abdominales, fiebre, diarrea intensa y fuertes vómitos que rápidamente causan la deshidratación y pueden llevar a la muerte; esto ocurre por diversos agentes infecciosos o sus toxinas, como Estafilococos, *Clostridium welchi* o *botulinum* o *perfringens*, etc., y no solo por Salmonelas.

Reservorio de Salmonelas es la gente; también animales domésticos como gallinas, pollos, cerdos, patos, perros, gatos, tortugas, etc., y además animales silvestres. La



fuente de infección son las excretas humanas y animales, los huevos, la carne, la harina de pescado y de hueso, los fertilizantes y alimentos para animales.

Prevención: Cuidados higiénicos con alimentos y uso de inodoro.

Tratamiento: Antibióticos tipo Tetraciclina, Antiespasmódicos y calmantes; para hidratar al enfermo se usan sueros intravenosos, suero casero, caldos, jugos, etc.

Disentería bacilar (*Shigella dysenteriae*,

S. paradyserteriae, *S. sonnei*)

La Disentería bacilar es propiamente la Shigelosis.

La Disentería es la expulsión de sangre con las materias fecales generalmente líquidas o diarréicas. Las **enfermedades diarréicas agudas** pueden ser causadas por diversos agentes infecciosos, como gusanos, amibas, balantidios, giardias, salmonelas, vibriones, *Escherichia coli*, virus y también las Shigelas.

De las numerosas Shigelas que causan Disentería, las más frecuentes son los Bacilos de Shiga y de Flexner; el reservorio es la persona humana y la fuente de infección, las **materias fecales**. Se transmite por contacto directo, porque las moscas contaminan los alimentos, o por cualquier objeto al que llegan excrementos.

DISENTERIA BACILAR Y OTRAS



Mosca doméstica (8 mm)

Casi siempre hay fiebre alta, malestar general, dolores cólicos en el abdomen y una intensa diarrea con deyecciones numerosas con sangre y mucosidades, luego mucus y después solamente sangre por ulceración de la mucosa del intestino grueso; hay deshidratación.

Prevención: Utilizar inodoros, proteger los alimentos especialmente contra las moscas, hervir agua y leche, tener cuidados con teteros y chupos de los niños, lavar las manos, etc.

Tratamiento: Antibióticos, Antidiarréicos, líquidos en abundancia como suero casero.

Colibacilosis (*Bacterium coli*)

El Bacilo coli vive normalmente en el intestino de las personas pero a veces se hace patógeno o sea que causa enfermedad.

La Colibacilosis intestinal es muy parecida a la Tifoidea, hay escalofrío, fiebre, dolor de cabeza, estado de intoxicación, estupor, sudores.

Es frecuente que haya infección del aparato genitourinario por Coli bacilo, como una complicación de la Disentería bacilar que, por toxinas que producen las bacterias, causa a veces lesiones de los riñones; se forman entonces numerosos y muy pequeños abscesos en la corteza del riñón; también las vías urinarias y la vejiga pueden afectarse por el colibacilo; casi siempre hay prolongados accesos de fiebre, generalmente por las tardes.

Cuando hay absceso amibiano del hígado el colibacilo puede hacer una infección secundaria; también puede causar una cirrosis del hígado. Puede haber **septicemia** o sea infección generalizada por medio de la sangre; hay fiebre irregular, ictericia y recaídas más o menos graves.

El tratamiento se hace con Tetraciclinas.

Muermo (*Malleomyces mallei*)

El reservorio del Muermo son los **ganados caballar, mular y asnal**; la fuente de infección son los **exudados de la piel y de las vías respiratorias**; el modo de infección, el contacto directo con animales enfermos o por comer carne de animal infectado o por tocar tejidos de animales u objetos contaminados y llevar las manos a la boca.

La enfermedad es rara en las personas pero cuando ocurre puede ser mortal. Entre uno y cinco días del contacto con el bacilo, aparece fiebre y en el sitio de la pequeña herida por donde penetró el agente infeccioso aparece hinchazón, endurecimiento, dolor, pus y ulceración; hay reacción de los ganglios linfáticos correspondientes; hacia el octavo día aparece a veces una erupción como roséola. La afección nasal es característica; comienza con una gran flusión mucosa que pronto se hace purulenta y sanguinolenta, puede haber ulceración de la mucosa de la nariz y del paladar y en las amígdalas; hay dificultad para respirar.

Prevención: Mantener higiénicamente caballerizas, establos y demás instalaciones animales. Si el tratamiento de animales enfermos no es eficaz hay que sacrificarlos y enterrarlos profundamente, desinfectar los establos, herramientas y demás objetos que puedan estar contaminados.

Tratamiento: Sulfas y Antibióticos.

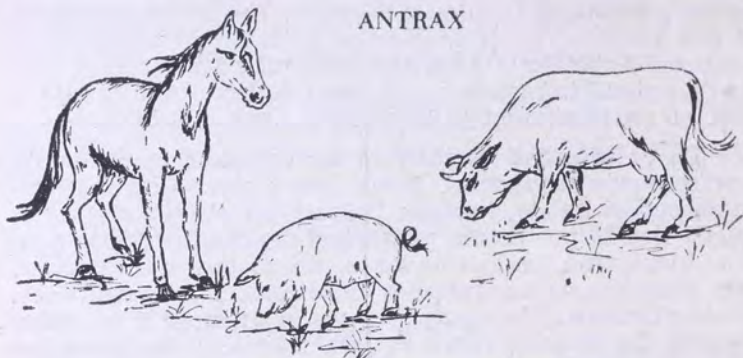
Antrax (*Bacillus anthracis*)

El Antrax se llama también **Pústula maligna y Carbunco**.

Reservorio son los bovinos, ovinos, caprinos, equinos, porcinos y otros animales. El agente infeccioso se transmite por **contacto directo** con un enfermo o indirectamente por **el suelo** que ha sido contaminado por reses muer-

tas o también por coger el cuero de animales o por medio de moscas picadoras u otros insectos.

ANTRAX



En la piel de las personas se forma una vejiga con pus y después una costra negra.

Si el agente infeccioso pasa al sistema linfático y a la sangre, mata a la persona.

Cuando el bacilo penetra con el aire que se inspira, hay fiebre y una neumonía o pulmonía que mata en menos de un día.

También es mortal el Antrax gastrointestinal que se presenta por comer carne contaminada mal cocida.

Prevención: Aseo especial después de manejar cueros. Vacunar a tiempo a los animales, y si es el caso a las personas. Quemar a los animales muertos por Antrax o enterrarlos profundamente, echándoles cal viva.

Tratamiento: Antibióticos.

Tétanos (*Clostridium tetani*)

El Tétanos es el Trismo o Mal de los siete días.

Reservorio son los intestinos de personas y animales, sobre todo caballos. El agente infeccioso sale con las heces y penetra en la persona por alguna herida; en los recién nacidos esto ocurre generalmente por el ombligo.

TETANOS **Gran contracción muscular**



Casi siempre comienza con el Trismo que es un endurecimiento o rigidez del maxilar inferior, que impide abrir las mandíbulas; le persona sufre dolores muy fuertes pero aparece con una sonrisa fija; las cejas se elevan, puede haber convulsiones en partes o en todo el organismo. A veces la tetanización o contracción permanente ocurre en los músculos del abdomen o del cuello y la espalda y el enfermo aparece como arqueado, apoyando en la cama solo la nuca y los talones, hay dolor de cabeza y algo de fiebre, sudores copiosos, retención de la orina y las materias fecales, asfixia, estado de coma y muerte.

Prevención: En el ombligo del recién nacido debe aplicarse un desinfectante o alcohol; hay que evitar que caigan mugres y por esto es mejor cubrirlo hasta que cicatrice bien. A los pequeños debe aplicarse la vacuna contra el tétanos y ojalá combinada como la DPT. Las personas que tienen que trabajar bastante con la tierra, sobre todo si puede estar contaminada con excrementos de humanos o animales, deben vacunarse periódicamente. Cuando hay casos de Tétanos en la región, si se presenta alguna herida, debe aplicarse pronto un poco de Suero Anti-tetánico. Siempre que haya herida hay que lavar muy bien con agua y jabón y aplicar luego un desinfectante.

Tratamiento: Aplicar urgentemente el Suero antitetánico o Anti-toxina tetánica y dar Antibióticos; mante-

ner al enfermo en reposo y suministrarle Analgésicos o calmantes y Tranquilizantes.

Difteria (*Corynebacterium diphteriae*)

La Difteria también se llama Crup.

El reservorio es la persona humana y el bacilo de Löffler se transmite con las **secreciones de la nariz y la garganta**, en forma directa o por medio de alimentos u otros objetos contaminados. Es frecuente que haya portadores sanos y por esto la persona que se haya salvado de un ataque de Difteria debe hacer un examen de las secreciones de la garganta, llamado frotis o también cultivo, para comprobar que no sigue comunicando este agente infeccioso; si tiene bacilos, no debe manejar ni vender alimentos o comestibles.

La Difteria comienza generalmente con fiebre no muy alta, irritación o dolor de garganta; allí luego aparecen unas membranas o telas blancas o de color gris sucio, que se agarran y hacen sangrar al quitarlas; los ganglios linfáticos del cuello se hinchan y duelen; hay dificultad para respirar y dolor al pasar los alimentos; hay un estado de postración e intoxicación, por sustancias que produce el bacilo.

Puede haber complicaciones como la infección del oído, la supuración cerca de las amígdalas y la bronconeumonía. Cuando hay afección del músculo cardíaco el pulso se debilita y acelera, los ruidos del corazón se apagan, hay soplo y mal ritmo del corazón, se hincha el hígado; hay náuseas y vómitos; se causa lesión en los riñones y viene la muerte. Otras veces hay irritación de los nervios por la toxina que produce el bacilo y se paralizan los músculos del paladar; entonces la persona habla gangosa y los líquidos que trata de tomar se vuelven por la nariz; se dificulta la respiración porque se paralizan los músculos intercostales; a veces hay parálisis de las extre-

midades; los ojos se tuercen, hay estrabismo y las imágenes se ven dobles.

VACUNACION TRIPLE DPT



Prevención: aplicación de la vacuna contra la Difteria, ojalá mezclada con las que evitan el Tétanos y la Tos ferina. Higiene de los alimentos.

Tratamiento: aplicar urgentemente la Antitoxina Diftérica o Suero Antidiftérico, haciendo antes una prueba de sensibilidad para saber si la persona

es alérgica al Suero pues entonces deberá desensibilizarse. Dar Antibióticos. Reposo y buena alimentación. Es importante aislar al enfermo para evitar epidemias.

Tos ferina (*Haemophilus pertussis*)

La Tosferina se llama **Coqueluche, Tos convulsiva, Tos quintosa, Pertussis**. La transmisión se hace por contacto directo con un enfermo o también a través del aire o de objetos contaminados por **gotitas de saliva**.

Después de una o dos semanas de estar en contacto con el bacilo, aparecen estornudos, lagrimeo, falta de apetito y de alientos, tos seca por la noche que poco a poco se hace diurna; a los 15 días la tos es muy violenta como en explosiones rápidas y seguidas, cinco a veinte veces, y luego hay una inspiración precipitada y profunda que produce chillido o estridor; luego de un momento repite este acceso hasta veinte veces; frecuentemente hay vómito por la intensa tos, cuyos accesos ocurren cada quinta hora o más a menudo; al principio hay secreción abundante de mucosidades respiratorias pero luego van espe-

sándose y se hacen como baba gruesa y pegajosa. La enfermedad dura unos 3 meses.

En niños muy pequeños puede haber asfixia y convulsiones, bronconeumonía o pulmonía y supuración pulmonar o de los oídos, edema del cerebro o inflamación del encéfalo; por el gran esfuerzo al toser puede haber hernia en el ombligo, salida del recto, ulceración del frenillo de la lengua, hemorragia en los ojos y hasta en el cerebro.

La enfermedad se previene con la vacuna.

Tratamiento: Expectorantes o calmantes de la tos, Sedantes o tranquilizadores, Antibióticos para infecciones agregadas. Dar la comida separando los sólidos de los líquidos y suministrando escasa cantidad repetidas veces. Deben evitarse cambios bruscos de temperatura.

Chancro blando (*Haemophilus ducreyi*)

El Chancro blando es el Chancro simple. Chancroide, Ulcera genital, Estreptobacilosis o Enfermedad de Ducrey.



Chancro blando

El reservorio es la gente y la fuente de infección es la secreción de pus de los bubones del enfermo u objetos contaminados con el Bacilo de Ducrey.

En la región genital aparece un enrojecimiento que luego crece, se infiltra y duele; se hinchan los ganglios de la ingle y forman un bubón, se hace un absceso que al abrirse deja salir pus. Puede haber lesiones en los labios, la lengua, los ojos y en otros sitios.

Prevención: Aseo genital, baño después de relaciones sexuales, no uso de ropas ajenas, evitar contacto sexual con personas enfermas.

Tratamiento: Antibióticos.

Conjuntivitis bacteriana aguda (*Haemophilus aegyptius*)

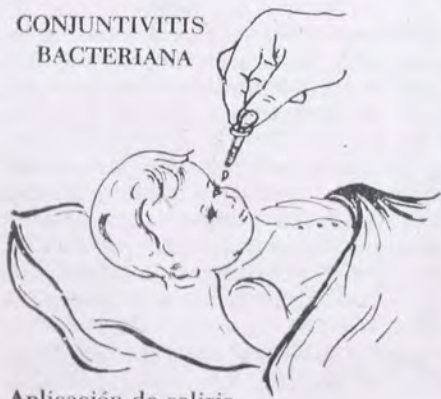
La inflamación de la conjuntiva de los ojos se presenta en diversas enfermedades; la Conjuntivitis bacteriana ocurre por diferentes agentes infecciosos como Estafilococos, Estreptococos, Bacilo Diftérico, Gonococos, Neumococos, etc.

El reservorio del *Haemophilus* causante de conjuntivitis aguda son las personas y la fuente de infección son las **secreciones de los ojos**, la nariz y la garganta; el modo de transmisión es el contacto directo y el indirecto por medio de los objetos, ropas y dedos contaminados; parece

que las **moscas** pueden ser también portadores de los agentes infecciosos y unos mosquitos **jejenes** del género *Hippelates* que pican especialmente los ojos.

En los ojos se aprecia enrojecimiento, ardor, rasquiña, dolor, lagrimeo, fastidio por la luz, hinchazón, exudado mucoso y luego de pus; dura unos quince días.

CONJUNTIVITIS BACTERIANA



Aplicación de colirio

Prevención: evitar que caigan mugres a los ojos y no pasar por ellos dedos u objetos posiblemente contaminados; evitar que los insectos lleguen a los ojos.

Tratamiento: Antibióticos y Sulfas especialmente en colirios o ungüentos.

Enfermedades por otras Bacterias

Bruceosis (*Brucella melitensis*, *B. abortus*, *B. suis*)

La Bruceosis es la Fiebre de Malta, Fiebre ondulante o Fiebre del Mediterráneo.

Son reservorio los ganados bovino, porcino, caprino, ovino, equino. Son fuentes de infección los tejidos de estos animales, como sangre, leche, orina, excreciones de la vagina, etc.; también puede haber transmisión por el aire, aunque lo más frecuente es el contacto con animales infectados, partes de ellos o sus productos. La *B. melitensis* es parásito de **cabra** transmitido a las personas por la leche. La *B. abortus* causa aborto en el **ganado vacuno** y se transmite a la gente por la leche. La *B. suis* es del **cerdo**.

La enfermedad casi siempre comienza con fiebre irregular continua, dolor de cabeza, malestar, debilidad, falta de apetito, sudores, dolores en los huesos y en los ojos sobre todo al mirar de lado, en la articulación de la mandíbula y en rebordes de los dientes; hay sed, estreñimiento, dolor abdominal alto, insomnio, delirio, dolor lumbar o en la cintura; después la fiebre vuelve, alta al medio día y baja en la noche; a veces hay dolores articulares en distintas partes, un día en la rodilla, otro día en el codo, y así; puede haber neuralgias, abortos, inflamación de arterias, corazón, etc. Es desde benigna y pasajera hasta mortal.

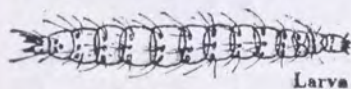
Para la prevención hay que tener cuidado especialmente al manipular carnes y vísceras de animales, con

el manejo del feto y excreciones en caso de aborto; inspeccionar carne de cerdo; hervir siempre la leche.

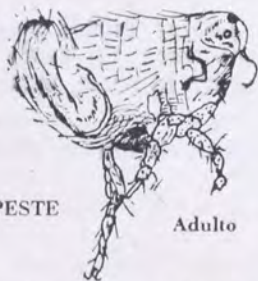
Tratamiento: se hace con Clortetraciclina, Dihidroestreptomicina y además con alguna Sulfonamida.

Peste (*Pasteurella pestis*)

El bacilo de la peste puede ocasionar distintos tipos de enfermedad y, así, hay pestes urbana, rural, selvática, bubónica, septicémica, ambulatoria y neumónica.



Larva



PESTE

Adulto

Pulga: *Xenopsylla cheopis*

El reservorio de la peste son los **roedores** silvestres y éstos pueden transmitir los agentes infecciosos a ratas domésticas de la ciudad o del campo; la fuente de infección es **una pulga** (*Xenopsylla cheopis*), pero hay peste en la cual la transmisión se hace por el aire o por **gotitas de saliva**. El bacilo de la peste doméstica urbana se comunica entre las ratas y las pulgas de ratas muertas; de una de esas pulgas puede pasar a las personas.

En el caso de la peste selvática la transmisión corriente es entre ardillas u otros roedores silvestres y sus pulgas; a veces estas pulgas comunican el bacilo a las ratas domésticas y luego a las personas, por las pulgas. Los cazadores a veces reciben los bacilos por las pulgas de roedores silvestres o también, cuando el cazador tiene heridas, por el contacto con pieles o carne contaminadas. La peste rural o de América se transmite de ratas a pulgas y de pulgas a ratas; también de pulgas a curies o cuyes o co-

bayos y viceversa; las personas se infectan por contacto con los cuyes o con las pulgas de los curies o de las ratas.

La peste bubónica causa fiebre brusca y ganglios dolorosos que se agrandan y endurecen pero que luego se ablandan, se abren y supuran; hay dolor de cabeza, vómitos, somnolencia, intoxicación general; la persona muere o mejora a los tres o cuatro días.

La peste septicémica es gravísima; hay mayor supuración generalizada, pero a veces ni siquiera alcanza a supurar.

La peste ambulatoria o menor es leve; hay escasa fiebre y si crece algún ganglio, el bubón es pequeño.

La peste neumónica causa asfixia, esputo con sangre y en menos de un día la muerte; ocurre sobre todo en casas donde conviven muchas personas.

Prevención: Cuidado con ratas, pulgas, curies, roedores y aire de los sitios donde hay enfermos. En casos de epidemia debe recibirse la vacuna contra la peste, aunque su acción es poco duradera.

Tratamiento: Estreptomicina, Tetraciclinas y Cloromicetina.

Tularemia (*Pasteurella tularensis*)

Tularemia es Pasteurelosis, Fiebre de conejos o Fiebre de moscas de ciervo.

Son reservorio los animales silvestres sobre todo conejos, y los domésticos; también algunas garrapatas. La fuente de infección es la sangre y también los tejidos de animales infectados. Es principalmente de roedores como conejos y liebres, y se transmite por tábanos y garrapatas o por carne mal cocida de un animal infectado o por pulgas o muy rara vez por roedores que contaminan al agua o por insectos chupadores de sangre.

También es posible la transmisión por medio de piojos de conejo o de ratón o por moscas de establo o chinches comunes o moscas de ardilla o por *Aedes* y otros mosquitos.

TULAREMIA



Tábano: *Tabanus*
(2.5 cm)



Mosca: *Crysops*
(1 cm.)

Antes de tres días de entrar la bacteria se presenta fiebre brusca, irregular, no muy alta, que dura hasta un mes; además hay ulceración en el sitio de entrada del microbio y también inflamación de ganglios; a veces hay hemorragia nasal, vértigos, congestión e hinchazón de los ojos.

Prevención: Cocinar bien la carne; evitar picadura por garrapatas y mosquitos, así como mordedura por perros, gatos, etc., las demás medidas higiénicas según el modo de transmisión.

Algunos Antibióticos son buenos para el tratamiento.

Verruga Peruana (*Bartonella bacilliformis*)

La Verruga peruana es la Bartonelosis, Fiebre de Oroya o Enfermedad de Carrión.

Los **jejenes flebotomos** son los transmisores que llevan la bacteria de un enfermo a una persona sana, por picadura.

La enfermedad comienza con fiebre que va subiendo pero es **muy** irregular; después hay anemia intensa hasta causar la muerte; hay dolor de cabeza, dificultad para respirar, insomnio, dolores en las articulaciones, vómitos, crecimiento de los ganglios y luego mejoría a las tres o seis semanas; a las dos a doce semanas aparecen levantamientos de la piel de uno a cinco milímetros de diámetro, de color rojo intenso brillante, que sangran fácilmente y están sobre todo en los miembros y la cara; estas verrugas a veces están debajo de la piel y parecen nódulos como granos de maíz; cuando crecen hasta cuatro o cinco centímetros se llaman verrugas mulares, rompen la piel, sangran fácilmente y dejan cicatriz; las verrugas duran de uno a seis meses y luego todo queda bien, aunque ha habido crecimiento de hígado y bazo.

Prevención: Evitar picadura por jejenes.

ENFERMEDADES POR RICKETTSIAS

Las Rickettsias patógenas ocasionan generalmente fiebres y tifos que muestran erupciones de la piel; son seres vivos intermedios entre las bacterias y los virus.

Actualmente el tratamiento es a base de Tetraciclinas.

Tifo exantemático (*Rickettsia prowasecki*)

El Tifo exantemático es el Tifo clásico, epidémico o negro.

El piojo o carángano transmite del enfermo al sano el agente infeccioso, por picadura.

TIFO EXANTEMÁTICO

Rickettsias



Piojo: *Pediculus*
(3 mm)



La fiebre es muy alta en los primeros tres días, hay fuerte dolor de cabeza, sopor, irritación de los ojos y fastidio por la luz, mal-estar general; al sexto día aparece en el tórax y luego en las extremidades un salpullido de manchas rojas que al principio se borran con la presión pero que después se mantienen y se hacen más vivas y oscuras; al día ocho o nueve hay mejoría casi repentina o hay daño de corazón y riñones que causa la muerte.

El Tifo negro se previene con vacuna y evitando los piojos.

Tifo murino (*Rickettsia mooseri*)

El Tifo murino es el Tifo endémico.

El reservorio son las ratas entre las cuales se transmite el agente infeccioso por medio de las pulgas que

son las mismas transmisoras para las personas, cuando las pican y dejan heces infectantes en la picadura.

Esta enfermedad es muy parecida en sus síntomas al Tifo epidémico transmitido por piojos, aunque es un poco menos grave.



Para la prevención es importante acabar con las pulgas por medio de insecticidas como el DDT. Hay que matar roedores con raticidas. Se debe lograr buena construcción, buen mantenimiento y limpieza de la vivienda.

Tifo de las malezas (*Rickettsia tsutsugamushi*)

El Tifo de las malezas es el Tifo transmitido por ácaros, Fiebre fluvial japonesa o Tsutsugamushi.

La transmisión se hace por la picadura de larvas infectadas especialmente del ácaro *Trombicula akamushi*. Reservorio son los ácaros adultos y diversos roedores silvestres que viven sobre todo en los terrenos con malezas o sembrados abundantes o en muros de piedra.

Los síntomas son muy parecidos a los del Tifo exantemático, pero aquí hay una lesión primaria en la piel donde ha picado el ácaro infectante, casi siempre en una zona protegida del cuerpo; es como una placa de tejido

muerto o necrótico, que dura todo el tiempo de infección; después de algunos días hay fiebre, dolor de cabeza, irritación de los ojos, hinchazón de ganglios y tos; al fin de la primera semana de fiebre aparecen manchas rojas levantadas y opacas, primero en el tronco y luego en las extremidades.

La prevención se logra impidiendo el contacto con ácaros infectantes.

Hay que eliminar ácaros y roedores de los campos.

Tifos transmitidos por garrapatas (Rickettsiae)

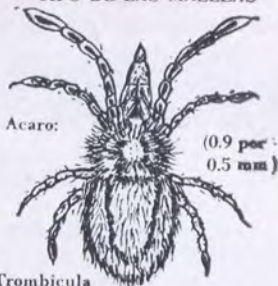
Los Tifos transmitidos por garrapatas son las mismas Fiebres manchadas o Fiebres maculosas o Fiebres rickettsiales transmitidas por garrapatas.

Para la prevención hay que evitar los lugares infestados por garrapata, quitar las garrapatas sin aplastarlas, desbrozar los terrenos y tratar de eliminar roedores, acabar con perros vagabundos, aplicar garrapaticidas a los ganados, usar repelentes de garrapatas como Dime-tilftalato.

Fiebre manchada de las montañas rocosas (Rickettsia rickettsii)

Es la misma Fiebre maculosa del nuevo mundo. El reservorio son conejos, ratones campestres, perros y garrapatas; el agente infeccioso se transmite por picadura de garrapata infectada y por contaminación de la piel con tejidos aplastados o heces de garrapata, especialmente garrapata del perro, selvática y estrella solitaria.

TIFO DE LAS MALEZAS



Repentinamente hay fiebre que dura quince días, dolor de cabeza y ojos enrojecidos; hacia el tercer día aparecen manchas levantadas en las extremidades y luego en todo el cuerpo; el salpullido se hace petequial o sea de color rojo encendido.

Fiebre de Tobia (Rickettsia...)

Esta enfermedad colombiana se llama también **Tardillo** y quizá sea el mismo **Tifo Mejicano** o **Tifo de San Pablo en el Brasil**. Es una fiebre manchada muy parecida en todo a la Fiebre maculosa de las montañas rocosas pero aquí ha sido mortal. Las manchas se juntan sobre todo en las extremidades y hasta hay gangrenas.

La garrapata transmisora es el *Amblyoma cajenense*.

Fiebre botonosa (Rickettsia conorii)

También se llama **Fiebre de Marsella**, **Tifus africano**, **de Kenia** o **de la India**, transmitido por garrapatas. Transmisión por picadura de garrapata que también infesta a los perros y los suelos.

En el sitio de la picadura hay una ulceración hasta de medio centímetro de diámetro, con una parte negra en el centro y un redondel rojo hacia afuera; hay hinchazón de los ganglios linfáticos vecinos y hacia el quinto día de fiebre hay un brote generalizado, hasta en las palmas y plantás, que dura una semana.

Tifus de Queensland (Rickettsia australis)

Es como la Fiebre botonosa. La garrapata transmite no solo por picadura sino por heces y aplastamiento de tejidos; el reservorio son ratas, roedores silvestres, marsupiales o faras pequeños y garrapatas.

Tifus siberiano (*Rickettsia sibericus*)

Es la misma **Rickettsiosis del norte de Asia**. Es como la Fiebre botonosa. Son reservorio los roedores silvestres y garrapatas duras o ixódidas *Dermacentor* y *Haemaphysalis*.

Fiebre quintana (*Rickettsia quintana*)

La Fiebre quintana es la **Fiebre de trincheras o Fiebre de cinco días**. Reservorio es la persona y transmisor el piojo, al picar.

Hay escalofríos, sudores y fiebre alta por unos dos días; hay mejoría brusca pero a los 2 a 6 días repite, y así hasta 20 veces; en los accesos hay dolores sobre todo en las piernas, trastornos gastrointestinales, crecen hígado y bazo y a veces hay erupción en la piel.

Prevención: aseo y evitar piojos.

Tratamiento: Tetraciclinas.

Fiebre Q (*Rickettsia burneti*)

Reservorio son ovejas, cabras, reses, garrapatas y animales salvajes. Fuente de infección el polvo con productos de animales domésticos.

Hay fuerte dolor de cabeza que dura varios días, malestar general, fiebre, un poco de tos y dolor en el tórax.

Prevención: hervir siempre la leche, mantener buenas instalaciones para animales, vacunar a los animales, desinfectar objetos contaminados.

El tratamiento es con Tetraciclinas.

Rickettsiosis vesiculosa (*Rickettsia akari*)

La **Rickettsiosis vesiculosa** es la misma **Rickettsiosis varioloide**. El agente infeccioso pasa de un ratón casero infectado, a otro ratón o a una persona, por medio de un **ácaro de los roedores**.

En una parte cubierta del cuerpo aparece un levantamiento rojizo que luego se vuelve vejiga y se cubre con una costra que cae a los 20 días y deja pequeña cicatriz; se hinchan los ganglios linfáticos correspondientes; a los 8 días de aparecer la lesión de la piel hay escalofrío y luego fiebres altas e irregulares durante una semana; a los 3 días de fiebre hay un brote generalizado que pasa por enrojecimiento, levantamiento y vejigas como de varicela, que desaparecen en menos de 8 días, sin dejar cicatrices.

Prevención especial es la eliminación de refugios de ratas y ratones.

Para el tratamiento se usan **Tetraciclinas**.

ENFERMEDADES POR VIRUS

Los virus son la expresión más elemental o sencilla de los seres vivos capaces de multiplicarse, son moléculas vitales pequeñísimas del Acido ribonucléico.

Fuegos

Los Fuegos son el Herpes simple.

Parece que la transmisión es por contacto directo o indirecto.

En la piel o en la mucosa y muy especialmente cerca de los labios o de los genitales externos aparece una irritación, enrojecimiento, levantamiento y vejiga o ampolla dolorosa y quemante, que al poco tiempo forma una costra y desaparece. Se ve con frecuencia en estados febriles.

Puede aplicarse algún antiséptico; el hielo alivia un poco.

Angina herpética

La Angina herpética se llama también Herpangina.

Reservorio son las personas; fuente de infección son las secreciones nasales y de la garganta, y las heces; transmisión por contacto directo o elementos contaminados y quizás las moscas como vectores mecánicos.

A los tres días de contacto con el virus hay fiebre, inflamación de la mucosa de la boca y ampollitas que se revientan y causan ulceraciones pequeñas. Es enfermedad de niños especialmente y cuando ataca a los adultos puede causar hasta meningitis.

Zona zóster

El Zona zóster es la Culebrilla, Latigazo, Piel de sapo o Zona.

La enfermedad se comunica muy poco aunque parece que el virus causante es el mismo de la Varicela.

La afección sigue el trayecto de una fibra nerviosa; hay sensación de quemadura, ardor y dolor en la piel por varias semanas, aparecen unas manchas que luego se transforman en ampollas o herpes, después hay costras que dejan cicatrices por algún tiempo; hay neuralgias muy fuertes y pueden presentarse parálisis y complicaciones como lesión de la córnea cuando la afección es en la cara y llega hasta el ojo.

Varicela

La Varicela se llama Viruelas bobas o Viruelas locas.

Tal vez se transmite por goticas de saliva en la primera semana del brote.

Después de un día de fiebre aparece una erupción en el tronco que va rápidamente de enrojecimiento a levantamiento y a pequeña vejiga o vesícula que después forma costra; el salpullido causa mucha rasquiña, repite con diferencia de un día y parece como gotas de agua sobre papel de cera o como lágrimas sobre un rondel rojo; a veces hay brote en la mucosa de la boca. Puede haber complicaciones por infección del salpullido o afección de riñones, pulmones y cerebro.

Debe mantenerse al enfermo bañado y limpio, hay que evitar el rascado para que no haya cicatrices e infecciones, aplicar Antisépticos.

Rubéola

La Rubéola es la Roséola, Alfombrilla, Sarampión alemán o bastardo.

Reservorio es la persona humana y fuente de infección son las goticas de saliva o de secreciones de la nariz.

A las dos o tres semanas del contacto con el virus hay dolor de cabeza y fiebre y a los dos días sale un salpullido de manchas y no de vejigas, que va apareciendo de la cabeza a los pies; es característica la hinchazón de ganglios linfáticos de la nuca y detrás de las orejas; a veces hay catarro nasal y rigidez de las articulaciones; muy rara vez hay afección del oído o del cerebro.

Algo muy grave ocurre cuando una embarazada sufre de Rubéola en los 3 primeros meses de gestación, pues muchas veces la criatura que nace sufre de ceguera, sordomudez, daños al corazón u otras enfermedades congénitas; es preferible que las mujeres sufran esta enfermedad antes de la pubertad o adolescencia.

Viruela

La Viruela comienza con fiebre muy alta y malestar general; a los 4 días aparecen manchas rojo-rosadas en la frente, las sienes, cerca de la boca y en las muñecas; después en el cuero cabelludo, el resto de la cara, orejas, cuello, antebrazos y manos; las manchas desaparecen al presionar con el dedo; al día siguiente se observan en la espalda, abdomen, miembros inferiores, palmas de las manos y plantas de los pies; al segundo día aparecen como perdigones debajo de la piel y al tercero hay unas vejigas brillantes y duras. Cuando aparece el brote disminuyen los escalofríos, vómitos, postración, dolor de cabeza y de músculos. A los cinco o seis días de la erupción vuelve la fiebre, hay mucho dolor, puede haber hinchazón generalizada y deformidad porque las vejigas confluyen en la cara, palmas y plantas, se enturbian y se llenan de pus, son amarillentas o blancogrisáceas y el rosado que hay alrededor se hace rojo púrpura. Al noveno día de la erupción empieza la mejoría; las pústulas o vejigas de pus se aprietan y se rompen, comienzan a formarse costras sucias, amarillentas y fétidas; en una semana disminuye la hinchazón, el enrojecimiento, la supuración y comienzan a desprenderse las costras, a veces

con pelo y uñas, y dejan manchas pardorrojizas o cicatrices permanentes; hay fuerte rasquiña.

Pueden presentarse complicaciones en los ojos, los oídos, los riñones, etc.

La vacuna contra la viruela evita el mal; toda persona debe recibirla y debe revacunarse cada tres a cinco años.

Al enfermo hay que aislarlo, darle líquidos, aplicar hielo sobre la cabeza para evitarle cefalea, darle analgésicos, facilitarle el baño general del cuerpo ojalá con una esponja y agua tibia, aplicar calor en las piernas y la espalda, mantener aseada la boca y hacer gargarismos calientes, humedecer los ojos.

Sarampión

El contagio del Sarampión se hace por gotas de saliva o secreciones nasales y pulmonares, directamente o por medio de cualquier objeto.

Al principio hay malestar, fiebre, enrojecimiento de los ojos y lagrimeo, irritación de la garganta y los pulmones, tos seca; hay inflamación de la mucosa de la boca y se ven sitios enrojecidos rodeados por manchas blancuzcas como si se acabara de tomar un poco de leche; a los cinco días de fiebre aparece un salpullido que se extiende a todo el cuerpo, como cae el agua de la ducha, de arriba hacia abajo.

Puede haber complicaciones como bronconeumonía, supuración de los oídos, inflamaciones del cerebro y desarrollo rápido de la tuberculosis.

Prevención: Aplicar la vacuna y evitar contacto con enfermos.

Al enfermo deben dársele analgésicos y antipiréticos, alimentación líquida y blanda, fricciones de agua

tibia con alcohol, leche con toronjil; hay que mantener cierta humedad en la habitación hirviendo allí agua con eucaliptos y es bueno oscurecer un poco la pieza; en complicaciones se usan antibióticos.

Bubón tropical (Bedsonia)

El Bubón tropical es el Linfogranuloma venéreo, Linfogranuloma inguinal, Bubón climático o Enfermedad de Nicolás y Favre.

Se adquiere por **contacto sexual**.



Bubón tropical

Después de diez a cuarenta días del contacto sexual puede haber melancolía, fiebre por la tarde, falta de fuerzas, anemia; en los órganos genitales aparece una mancha que pronto se vuelve ampolla, parecida a un herpes, que después se ulcera; hay hinchazón de los ganglios correspondientes y se forma como un plastrón de color violáceo; en la región vecina puede haber endurecimiento, se forman abscesos que supuran, hay escalofríos, sudores y fiebre.

Prevención: como la sífilis.

Tratamiento con Tetraciclinas.

Granuloma inguinal (Donovania granulomatis)

El Granuloma inguinal es una enfermedad venérea que se adquiere por **contacto sexual**.



Granuloma inguinal

En los órganos genitales aparece un pequeño nódulo o crecimiento que pronto se convierte en ampolla o vejiga y se llena de pus, se abre y hay ulceración sucia e indolora que deja cicatriz; no se hinchan los ganglios; si la lesión se extiende hay bordes fibrosos como enrollados y granulomas.

Tratamiento: Antibióticos.

Crestas

Las Crestas son el Papiloma venéreo, Papilomatosis genital o Coliflor.

Es enfermedad venérea que muchas veces se asocia a la Sífilis.

En los órganos genitales aparecen pequeñas manchas que luego crecen, se juntan y se hacen puntudas o acuminadas; aparecen como verrugas grandes o vegetaciones o proliferaciones que se parecen al coliflor o a la cresta del gallo y que sangran fácilmente.

Conjuntivitis de piscina

La Conjuntivitis de piscina es la Conjuntivitis de inclusión, Conjuntivitis por virus o Paratrachoma.

Reservorio son las personas; fuente de infección las secreciones de órganos genitales; el modo de transmisión es por agua contaminada de piscinas y baños públicos. La infección genital se transmite por contacto sexual. La

madre puede contaminar al recién nacido, durante el parto.

Una semana después del contacto con el virus, hay fuerte irritación de las conjuntivas de los ojos, enrojecimiento, ardor, dolor, hinchazón, lagrimeo, fastidio por la luz y secreción de mucus y pus; los ganglios linfáticos que hay delante de las orejas se hinchan y duelen. La secreción mucopurulenta puede durar meses.

Prevención: Asegurarse de la cloración o desinfección del agua de piscinas y baños públicos.

Tratamiento: Colirios con Sulfonamidas o Tetraciclinas, aplicación de compresas frías y uso de anteojos oscuros. Para la infección genital se aconsejan las Sulfonamidas y Antibióticos; para su prevención debe evitarse el contacto sexual con personas enfermas.

Tracoma

El reservorio es la persona; la fuente de infección son los **exudados de los ojos**, sean lágrimas, mucosidades o pus; el modo de comunicación es por contacto directo o por objetos contaminados o por algunas moscas y en especial la *Musca sorbens*; cuando el virus se asocia a otros agentes infecciosos se comunica muy fácilmente.

Una o dos semanas después de la contaminación comienza una inflamación en las conjuntivas de los ojos, de evolución lenta y larga duración; aparecen granulaciones que abultan y hacen áspera la conjuntiva; a veces se deforman los párpados por la cicatrización, hay daños en la córnea y dificultad para la visión que llega hasta la ceguera definitiva.

Para prevenir el mal hay que evitar el uso de artículos de tocador de otras personas, cuidar del aseo personal y protegerse de las moscas.

Tratamiento: Colirios a base de Tetraciclinas.

Mal de ojo

El Mal de ojo es la **Queratoconjuntivitis infecciosa epidémica o la Queratitis puntiforme infecciosa.**

Reservorio son las personas; fuente de infección son las **secreciones de los ojos y la nariz**; modo de transmisión, el contacto directo o indirecto.

Una semana después del contacto con el virus hay malestar general, dolor de cabeza, fiebre y una infección aguda en uno o en ambos ojos; se hinchan los párpados y sus alrededores, se irritan las conjuntivas, se crecen y duelen los ganglios que hay adelante de las orejas; a los pocos días se opaca la córnea y se disminuye la visión; lo común es la mejoría entre 15 y 30 días, pero en algunas personas persiste el mal.

El Mal de ojo se evita con el baño de la cara y el cuidado para no usar cosméticos ajenos, ni toallas sucias; en algunas industrias los trabajadores deben usar anteojos protectores para evitar que caigan mugres y quizás polvillo contaminado en los ojos.

Enfermedades respiratorias agudas por virus

Las Enfermedades víricas agudas de las vías respiratorias se llaman Catarro, Gripe, Grippe, Coriza, Constipado, etc.

Reservorio de los diferentes virus son las personas; fuente de infección son las **secreciones de la garganta o la nariz, y las materias fecales**; el modo de transmisión es el contacto directo y también el indirecto por el aire, el polvo y los distintos elementos contaminados.

Estos males se caracterizan por afección de las vías respiratorias y fiebre; a veces hay escalofrío, dolor de la

cabeza o la espalda o de todo el cuerpo, falta de apetito, diarrea, náuseas y vómitos; también puede haber estornudos por irritación de la mucosa nasal y catarro o flujo por la nariz, sensación de ardor y piquiña, voz gangosa. Otras veces hay fuerte irritación en la garganta con enrojecimiento, dolor y carraspera, hinchazón y enrojecimiento de las amígdalas. Cuando se afecta la laringe hay ronquera y afonía o pérdida de la voz. Al irritarse la tráquea hay carraspera, tos seca permanente y dolor en el cuello. Por inflamación de los bronquios puede haber chillido en el pecho y tos con expectoración. Si se afectan bronquiolos y alvéolos pulmonares, se siente dificultad para respirar hay estertores o hervidera en el tórax y esputo blanco, verdoso, amarillento o rojizo.

Generalmente estas afecciones terminan en menos de una semana pero puede haber complicaciones como inflamación de los oídos y senos de la cara o se mantiene la bronquitis y por la disminución de las defensas puede haber ataque de otros agentes infecciosos.



RESFRIADO COMUN

A los enfermos debe pedirse que al toser o estornudar cubran la nariz y la boca con un pañuelo, que no escupan en el suelo y no dejen excrementos al aire libre, que eviten estar en dormitorios comunes, porque estas enfermedades son muy contagiosas; es mejor que estén en casa en el período agudo, ojalá en cama, que tomen líquidos en abundancia y practiquen las normas generales para el cuidado de la salud como buena nutrición,

tomar agua hervida, evitar cambios bruscos de temperatura, evitar contaminación de alimentos, estar aseados,

velar por la buena limpieza y ventilación de la casa, etc. Se aconsejan analgésicos y vitamina C.

Resfriado común

El resfriado común es causado por diversos virus; reservorio es la gente y fuente de infección las secreciones de boca y nariz.

Después de uno a tres días de la infección hay catarro de las vías aéreas superiores o sea irritación de la nariz, inflamación de la garganta, lagrimeo, malestar y escalofrío por algunos días; casi nunca hay fiebre, pero puede haber complicaciones por acción de otros agentes infecciosos. Es muy difícil controlar las epidemias. Los enfermos deben seguir las indicaciones dadas para las enfermedades respiratorias agudas por virus.

Influenza

Reservorio, fuente de infección y transmisión como el resfriado común.

De uno a tres días después del contacto con los virus del tipo A, B o C hay escalofrío, fiebre alta, dolor de cabeza y de los músculos, postración, tos persistente fuerte y seca, irritación de la garganta y a veces flusión nasal muy exagerada; dura más o menos una semana pero se pueden presentar complicaciones serias.

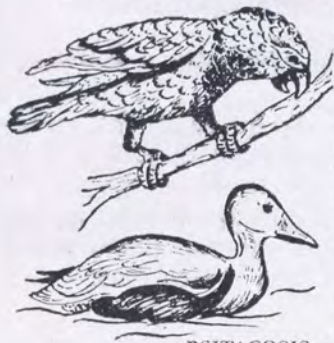
Periódicamente se presentan verdaderas pandemias por influenza, que permiten elaborar vacunas que originan una inmunidad breve.

Los enfermos deben cuidarse como en las enfermedades respiratorias agudas; pueden hacer gargarismos con aguasal y limón; para facilitar la respiración se puede hervir debajo de la cama un poco de agua con hojas de eucaliptos y flores de saúco.

Psitacosis

La Psitacosis es la misma Ornitosis.

Son reservorio los loros, pericos, papagayos, patos, pavos, gallinas u otras aves y a veces las personas; son fuente de infección el **esputo de gente infectada y los excrementos, vísceras y plumas de aves**; modo de transmisión por contacto directo o indirecto, especialmente por cosas de las instalaciones animales.



PSITACOSIS

presenta dolor de cabeza, fatiga, pulso lento, estreñimiento, falta de apetito, somnolencia; puede haber recaídas de esta neumonía.

Prevención: Cuidado con instalaciones y manejo de aves.

Tratamiento con Tetraciclinas.

Neumonía por virus

La Neumonía por virus es la Neumonía atípica primaria o vírica.

El reservorio es la persona, la fuente de infección es la saliva y la secreción nasal, la transmisión es directa e indirecta.

Hay malestar general, escalofrío, fiebre, dificultad para respirar, dolor en el pecho o la espalda, tos y esputo con pintas rojas de sangre que después van cambiando de aspecto. Es más frecuente en ancianos.

Tratamiento: Tetraciclinas y cuidados como en la Influenza.

Pleurodinia diafragmática epidémica

La Pleurodinia es la Mialgia epidémica o Enfermedad de Borholm.

Reservorio la gente, fuente de infección las secreciones faringeadas y las heces, transmisión directa e indirecta por moscas, etc.

Repentinamente hay un fuerte dolor debajo de las costillas, dolor de cabeza, malestar general, fiebre intermitente y falta de apetito; dura uno a tres días.

Parálisis infantil

La Parálisis infantil se llama también Poliomiélitis o Polio.

Reservorio es la persona y fuente de infección las secreciones de faringe y nariz y las heces. Transmisión por contacto directo especialmente pero quizás también en forma indirecta.

En la mayoría de las personas la enfermedad es pasajera y leve pero en otros casos hay ataque al sistema nervioso central y parálisis.

Generalmente comienza como un resfriado, con malestar general, dolor de garganta y de cabeza, fiebre leve y a veces diarrea y vómito; hay mejoría en dos o tres días pero puede repetir y aparecen los síntomas nerviosos: se aprecia inquietud, rigidez de la nuca y la espalda, dificultad para mover las mandíbulas, dureza y dolor en otros músculos; después se pierden los reflejos, hay debilidad muscular y parálisis flácida o floja e incurable. Aunque lo más frecuente es la parálisis de las

extremidades inferiores, los síntomas varían según los nervios afectados y así puede haber dificultad para hablar, pasar alimentos, mover la cara, etc.

Todo niño debe ser vacunado contra el Polio; hay vacuna oral o tomada y también inyectada.

Cuando haya un enfermo debe atenderlo una persona vacunada, hay que aislarlo y tomar medidas para evitar la infección de otras personas: cuidarse del contacto con las heces y secreciones de la nariz o la garganta, asco de las manos, protección especial de alimentos, hervir las ropas, eliminar las moscas, etc. Después de la enfermedad el virus dura una semana en la garganta y seis en las materias fecales; por lo general, el paralítico ya no es contagioso y debe reincorporarse a la sociedad, realizar un trabajo que pueda hacer, rehabilitarse.



POLIO

La Rabia es la misma Hidrofobia.

Rabia

Reservorio son los perros, gatos, bueyes, caballos, cerdos, cabras, ratas, zorras, murciélagos, vampiros. Fuente de infección la saliva de animales o personas rabiosas. Modo de transmisión más común es la mordedura. El virus de la rabia va por las raíces nerviosas a la medula y de allí al cerebro, donde se multiplica y va por fibras nerviosas a las glándulas salivares; esto ocurre entre diez y sesenta días después de la mordedura, lo que depende de la cercanía a la cabeza y de su tamaño: es más grave en la cabeza, la cara y el cuello, luego en los hombros, brazos, manos, piernas, pies y finalmente en el tronco.

Después de comenzar los síntomas de la rabia, no hay tratamiento alguno que sirva para curar; la persona

muere sin remedio. Al comienzo hay depresión mental, inquietud, malestar y fiebre; luego hay mayor inquietud, terrible excitación, salivación exagerada, gran endurecimiento de los músculos de la laringe y la faringe que ocasiona muy fuerte dolor al tratar de beber, comer o sonreír; antes de una semana hay terribles dolores, agotamiento, parálisis general, asfixia y muerte.

Prevención: Hacer vacunar a perros y gatos contra la rabia. Evitar la mordedura por animales con Hidrofobia. Lavar muy bien cualquier herida, con agua y jabón y luego aplicar algún desinfectante, especialmente si es una mordedura. Si el animal es rabioso o se pierde de vista, debe aplicarse la vacuna en inyecciones subcutáneas abdominales y si es el caso hay que inyectar Suero Antirrábico.



VACUNA ANTIRRABICA

Al animal que muerde se le debe encerrar por dos semanas, ya que si tiene rabia se muere en este tiempo. Cuando se sospecha que un animal ha muerto por Hidrofobia se debe cortar la cabeza, echarla entre hielo y enviarla a un laboratorio que pueda confirmar si la muerte fue por rabia; en caso afirmativo hay que buscar a las personas que hayan estado en contacto con ese animal para que consulten al médico lo que debe hacerse; también debe investigarse si hay animales mordidos.

Meningitis linfocitaria benigna

La Meningitis linfocitaria benigna es la Coriomeningitis linfocítica.

Reservorio del virus es el ratón casero, pero también hay infecciones en curies o cuyes, perros, cerdos y micos.

Fuente de infección, la orina y las heces de esos animales. La transmisión es por medio de polvo, alimentos contaminados y quizás por artrópodos.

Aunque la enfermedad es propia de animales, en las personas puede presentarse una afección parecida a la Gripe o a una Meningitis, con somnolencia, parálisis, anestesia y en muy pocos casos la muerte.

Prevención: Aseo de la vivienda, protección de los alimentos, eliminación de ratas y de animales enfermos.

Encefalitis por virus, transmitidas por mosquitos

Hay Encefalitis Oriental, Occidental, Venezolana, Japonesa, de San Luis, etc.

Son reservorio las personas, aves, roedores, cerdos, caballos, reptiles, murciélagos, etc. Transmisores son los **mosquitos culicideos o del género culex**. En cada región hay virus especiales como agentes infecciosos.

Los casos graves comienzan con escalofrío, fiebre alta, somnolencia, trastornos, dificultad para hablar y para ver correctamente, temblores, convulsiones, parálisis y en algunos casos muerte.

Prevención: evitar las picaduras por insectos, destruir criaderos de mosquitos, eliminar larvas y mosquitos adultos.

Encefalitis por virus, transmitidas por garrapatas

Hay Encefalitis de Powassan, Primaveraestival rusa, Meningoencefalitis difásica, Encefalomiелitis ovina.

Son reservorio las personas, garrapatas, roedores y ovejas. Fuente de infección es **una garrapata adulta del género *Ixodes* o *Dermacentor*** y a veces está el virus en la leche de animales contaminados.

Los síntomas son como los de Encefalitis transmitidas por mosquitos pero la evolución es un poco más larga o sea como de tres semanas y casi siempre hay recaída.

Prevención: Evitar contacto con garrapatas y hervir la leche siempre.

Paperas

Las Paperas se llaman también Parotiditis epidémica o Parotiditis infecciosa.

La gente es el reservorio y **la saliva** es la fuente de infección.

A las dos u ocho semanas del contacto con el agente infeccioso aparecen escalofrío, dolor de cabeza, falta de apetito, malestar general y fiebre; luego hay dolor al masticar o tratar de pasar algún alimento, especialmente si es ácido; aparece hinchazón debajo de las orejas y debajo de los ángulos de la mandíbula inferior, la piel se hace tirante y brillante y hay un gran dolor. Puede haber hinchazón debajo de la mandíbula porque se afectan también submaxilares y sublinguales y no solamente las parótidas.

A veces se bajan las Paperas porque el virus ataca los ovarios (en las mujeres) o los testículos (en los hombres), hay grave inflamación de estas glándulas que luego se degeneran, atrofian y esterilizan por esta **ovaritis u orquitis ourliana**.

Otra complicación puede ser la Meningoencefalitis y hay entonces dolor de cabeza, náuseas, vómitos, somnolencia y endurecimiento de la nuca; es benigna pero

puede haber parálisis de la cara, sordera y hasta muerte. Otras veces se inflama el páncreas y hay náuseas, vómitos, dolor especialmente en la "boca del estómago".

También puede haber otras inflamaciones en glándulas lacrimales y mamarias, próstata y riñones.

Debe aislarse al enfermo y hay que mantenerlo acostado, quieto, para evitar que haya ovaritis u orquitis. Pueden hacerse aplicaciones de calor o de frío con una bolsa de caucho o en compresas. Es mejor dar alimentos blandos y enjuagar la boca con aguasal y bicarbonato; hay que dar líquidos y analgésicos o calmantes del dolor. Los ungüentos y pomadas con lanolina alivian un poco. Hasta tanto no pasen la inflamación y la fiebre, el paciente debe estar en cama.

Pancreatitis por virus

La Pancreatitis aguda por virus es muy grave y se caracteriza especialmente por un dolor terriblemente fuerte en el abdomen, a manera de cinturón; hay un dolor en el hombro izquierdo, muchos gases intestinales, angustia, náuseas, vómitos, pulso rápido; a veces hay manchas azulosas cerca del ombligo, por hemorragias; es más frecuente en gente de peso y después de grandes bebidas y comilonas; en la mayoría de los casos es mortal.

Hepatitis por virus

La Hepatitis por virus es la llamada Hepatitis sérica o Hepatitis infecciosa o Hepatitis epidémica o Ictericia catarral o Ictericia epidémica o Hepatitis por Suero homólogo o Buenamoza.

El modo de transmisión del virus es por contacto directo o por contacto indirecto por medio de agua, leche y otros alimentos contaminados o por transporte del virus por medio de moscas, cucarachas, etc.; la fuente de in-

fección son las heces, la orina y la sangre de las personas; también se transmite por transfusión de sangre, plasma, suero o uso de agujas hipodérmicas mal esterilizadas.

Al principio hay falta de apetito y de fuerzas, mal-estar, náuseas, vómitos, dolor en la "boca del estómago" o epigastrio, diarrea o estreñimiento, heces decoloradas, orinas muy pigmentadas como color ladrillo, tinte amarillo en toda la piel y hasta en las uñas y los ojos o sea ictericia; en ocasiones hay rasquiña, pérdida del sueño y fiebre. La tensión arterial se baja, el pulso se hace lento, el hígado crece y duele, el bazo y algunos ganglios aumentan de tamaño, a veces hay enflaquecimiento y dolores articulares.

La hepatitis comienza a veces con inflamación de la garganta y hay enrojecimiento, dolor y fiebre. El mal termina en unas semanas pero puede quedar dolor de cabeza, cansancio, falta de fuerzas, digestión lenta y exceso de gases intestinales; otras veces hay mal trabajo del hígado durante mucho tiempo; en otros casos es tan grave que se degeneran las células del hígado y la persona puede morir.

Prevención: Cuidados higiénicos para evitar contacto con la saliva, orina y heces de algún enfermo. Esterilizar muy bien las agujas y jeringas para aplicación de inyecciones.

Al enfermo hay que aislarlo y debe permanecer en cama hasta tanto no desaparezca el color amarillo de la piel; la alimentación debe tener bastantes carbohidratos y por eso es bueno el melado con cuajada; debe evitar las grasas y mantecas y comer proteínas en carne flaca, huevos duros, pescado y leche descremada.

Fiebre amarilla

La Fiebre amarilla se llama también Vómito negro: hay urbana y rural.

El mosquito *Aedes aegypti* pica a un enfermo y lleva el virus para transmitirlo al picar a una persona sana; es la fiebre urbana. La Fiebre amarilla selvática se transmite por **picadura del mosquito** *Haemagogus spegazzini phalco* y tal vez algún *Aedes*; son reservorio los micos, monos, titíes, marsupiales, didelfis, chuchas, faras, etc.; de ellos pasa el virus a los mosquitos y viceversa.

Después de tres a seis días de la picadura por mosquito, la persona tiene malestar, escalofrío, dolor de cabeza y de espalda y luego fiebre de 40 grados, mal estado general, piel seca y enrojecida, pulso muy lento y descenso de la presión arterial; al tercero o cuarto día baja la fiebre, la piel se hace violácea y luego muy amarilla; después hay hemorragias por todas las mucosas y por esto los vómitos negros; hay degeneración de los riñones, el corazón y el hígado; al 10º día hay muerte o mejoría.

Aedes aegypti



FIEBRE AMARILLA

La Fiebre amarilla se evita acabando con los criaderos de mosquitos en las zonas pobladas, con rociamiento de DDT y otros insecticidas de acción residual. Hay que evitar con anjeos y mosquiteros la picadura por mosquitos.

Las personas expuestas al mal deben recibir la vacuna contra la Fiebre amarilla.

Tratamiento: Ninguna droga sirve contra el virus, pero al enfermo hay que darle calmantes, jugos azucarados, sueros y otros líquidos.

Fiebres por virus, transmitidas por artrópodos

En las distintas partes del mundo hay diferentes virus que pueden ocasionar enfermedades febriles muy parecidas; algunas son transmitidas por mosquitos de diferentes géneros, otras por garrapatas y otras por áca-

ros; los reservorios son generalmente animales silvestres, roedores, aves y los diversos ganados.

MOSQUITOS



Culex



Anopheles



Mansonia

Mosquitos varios como de las especies *Culex*, *Anopheles*, *Mansonia*, *Psorophora*, *Sabethini*, *Haemagogus* y *Aedes*, transmiten virus causantes de la **Fiebre equina venezolana**, del **valle del Rift**, del **Nilo occidental**, de **Chikungunya**, **O'Nyong-Nyong**, de **Bwamba**, etc.



Aedes aegypti

FIEBRES POR VIRUS

El *Aedes aegypti* también transmite el virus del **Dengue** o **Fiebre quebranta-huesos** o **rompe-huesos** que dura dos o tres días y presenta recaída a los dos o tres días; también virus causantes de las **Fiebres hemorrágicas de Filipinas**, **Tailandia**, **Singapur**, **Calcuta** y otras.

El **Jején** *Phlebotomus papatasi* transmite el virus de la **Fiebre de los tres días** o **Fiebre Papatasi** que dura ese tiempo.

Algunos ácaros de roedores transmiten distintas fiebres hemorrágicas como la **argentina** y la **boliviana**.

La **Garrapata** *Dermacentor andersoni* transmite virus de la **Fiebre de Colorado** y también de las **Fiebres hemorrágicas de Crimea, de Omsk, de la selva de Kyasanur**, al picar a las personas, y también otras garrapatas hacen lo mismo.

Los síntomas de estas fiebres son muy parecidos: malestar general, dolores en la cabeza, la espalda y las extremidades, fiebre irregular que dura más o menos días, irritación de los ojos, sudores, baja tensión arterial, postración, náuseas y vómitos y dolores abdominales, en algunos casos erupciones o brotes de la piel. Como complicaciones puede haber meningitis, encefalitis, lesiones en los riñones, etc. Cuando son hemorrágicas, puede haber anemia más o menos grave al perder sangre por las mucosas de la nariz, las encías, el estómago, los intestinos o por la matriz; también pueden presentarse hemorragias debajo de la piel y se observan verdugones o amomatamientos; rara vez hay shock y muerte.

Las fiebres por virus transmitidas por artrópodos pueden evitarse aplicando normas generales de higiene: eliminación correcta de basuras y excretas; empleo de insecticidas y garrapaticidas; buenas instalaciones para animales; eliminación de criaderos de artrópodos; casas limpias, con buenos techos, ventanas con anjeo, etc.

Fiebre por rasguño de gato

La Fiebre por rasguño de gato es la Linforreticulosis benigna de inoculación.

Reservorio es el gato, fuente de infección la saliva con virus y modo de transmisión por rasguño, mordedura o por lamer pequeñas heridas.

De dos a quince días después del contacto con el virus hay malestar general, escalofrío y fiebre que sube y

FIEBRE
POR
RASGUÑO DE GATO



baja y a veces persiste por bastante tiempo; en el sitio del rasguño hay pequeña hinchazón y enrojecimiento; los ganglios correspondientes duelen, se inflaman y al abrirse dejan salir un pus gris espeso; la hinchazón puede terminar en unos quince días pero a veces perdura varios meses.

Prevención: Evitar el exceso de familiaridad con los animales.

Lavar muy bien cualquier herida o rasguño y aplicar desinfectante.

Tal vez las Tetraciclina sirvan para el tratamiento.

Enfermedades causadas posiblemente por virus

Leucemia

En las aves hay virus que ocasionan Leucemia; en las personas se desconocen fuentes de infección y modos de transmisión. Este grave mal puede ser agudo o crónico. La **Leucemia mieloide** o **granulocítica** muestra superproducción de glóbulos blancos de la sangre, por parte de la médula ósea; cuando la producción mayor es por parte de los ganglios linfáticos, se llama **Leucemia linfóide** o **linfocítica**.

Síntomas: disminución o aumento de peso, rasquiña en la piel, dolores articulares, falta de apetito y de fuerzas, palidez, a veces fuertes hemorragias nasales y

vaginales, anemia, gran crecimiento del bazo y a veces del hígado y algunos ganglios linfoides, fiebre muy irregular, disminución de las defensas, insuficiencia cardíaca y muerte.

Linfoma maligno

El Linfoma maligno es como un cáncer de los ganglios linfáticos. La afección puede iniciarse en cualquier parte del cuerpo; causa hinchazón, dolor, a veces enrojecimiento y fiebre.

Verrugas de la piel

Las Verrugas vulgares, comunes o simples de la piel son pequeños crecimientos o hipertrofias que pueden aparecer en uno o varios lugares y mantienen el color de la piel, lo disminuyen o lo aumentan.

Reservorio son las personas, fuente de infección las partículas de piel enferma y el modo de transmisión es el contacto directo o quizás indirecto por objetos contaminados con el posible virus agente infeccioso.

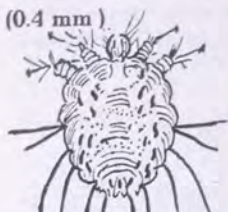
Enfermedades por parásitos externos

Sarna (*Sarcoptes scabiei*)

La Sarna es la Escabiosis, Cancha, Aradores o Siete luchas.

Reservorios son las personas y también hay ácaros en perros, gatos y otros animales domésticos. El modo de transmisión es por contacto directo, pero también puede comunicarse por la ropa interior o de cama, especialmente cuando hay falta de aseo.

En la piel hay mucha rasquiña o prurito sobre todo al quitar la ropa por la noche; se ven unas líneas finas oscuras o como surcos en ondas que contienen hembras y huevos de este pequeñísimo arador o ácaro en forma de cangrejo; en otros sitios hay levantamiento de la piel, vejigas, pus, costras y lesiones sangrantes, por el rascado con dedos generalmente sucios. En las mujeres se aprecia más que todo en los pechos, la parte baja de las nalgas y el abdomen; en los hombres se nota más entre los dedos de las manos, las muñecas, antebrazos, axilas, órganos genitales externos, las ingles y la cintura.



Acaro: *Sarcoptes*
SARNA

Prevención: Bañar el cuerpo diariamente con agua y jabón, usar ropa de cama, pijama y vestido interior limpios, evitar el uso de prendas ajenas.

Tratamiento: Por tres a cinco días aplicar en zonas afectadas una emulsión de Benzoato de Bencilo al 20%, luego de bañarse con agua y jabón y secarse bien; cambiar de pijama cada vez; lavar y asolear ropa de cama.

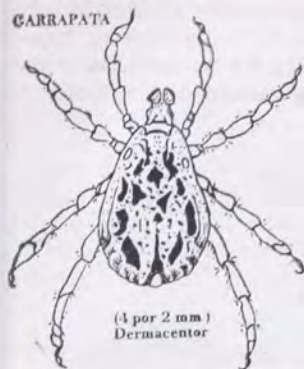
Garrapatas (Argasidae, Ixodidae)

Hay Garrapatas duras o Ixódidas y Garrapatas blandas o Argásidas; viven generalmente en grietas o rendijas y casas medio abandonadas.

Las Garrapatas se prenden a la piel, pican, chupan sangre, ocasionan gran fastidio, rasquiña, ardor y dolor en el sitio donde se agarran.

Las Garrapatas intervienen en la difusión de diversos males, como Fiebres por virus, Fiebres hemorrágicas víricas, Meningitis, Encefalitis, etc.

GARRAPATA



Las Garrapatas blandas no tienen escudo y resisten años sin comer; la *Ornithodoros moubata* es vector de Fiebre recurrente; son transmisores de Fiebres tíficas las *Ornithodoros venezuelensis*, *talaje* y *turicata*.

Las Garrapatas duras son parásitos de mamíferos, que se quedan en la hierba esperando a sus hospedantes y cuando pasan se prenden para tomar sangre hasta quedar satisfechos y luego se dejan caer; la *Dermacentor andersoni* es vector para una parálisis flácida ascendente muy parecida al Polio, para Encefalitis, Tularemia y Fiebres maculosas; la *Amblyomma cajenense* y la *Rhipicephalus sanguineus* transmiten rickettsias de Tifos; la *Amblyomma americanum* es vector de Fiebres maculosas o manchadas.

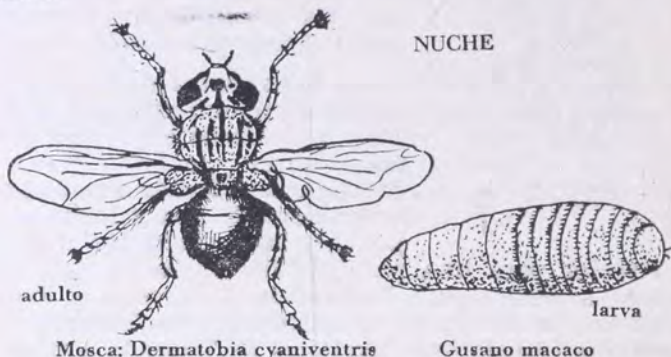
Prevención: Evitar picadura de garrapatas y eliminarlas (ver pág. 93).

Nuches (Dermatobia cyaniventris)

La mosca del nuche deja sus huevos en hojas de lugares pantanosos, donde se alimentan mosquitos y hay moscas domésticas y garrapatas *Amblyomma*; a estos bichos se les pegan los huevos en el tórax y así los llevan a la piel de las personas, donde los dejan; de ellos salen larvas y una de ellas perfora la piel, penetra y se desarrolla formando un gusano.

Los Nuches o gusanos macacos pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo, especialmente por falta de baño con agua y jabón; hay una tumoración dolorosa, con orificio de entrada y a veces con secreción acuosa o

mucosa y finalmente purulenta; se siente el fastidioso movimiento del animal bajo la piel; en los niños se presentan en los párpados u otras partes de la cara, el cuello o el tronco, generalmente por abandono materno y desaseo.



Tratamiento: Aplicar localmente nuchicidas o extraer el nuche apretando con fuerza.

Chinches (Cimex, Reduvidae)

Las Chinches Cimex o Chirivicos están en todo el mundo y su picadura causa irritación, enrojecimiento y rasquiña; ocasionalmente pueden transmitir las bacterias causantes de la Fiebre recurrente; producen un olor muy feo; solamente pican a las personas durante la noche porque durante el día se esconden en las rendijas de los muebles, las camas, los colchones, las grietas de las paredes, etc.



Las Chinches Redúvidas se alimentan de sangre humana o de otros animales y viven en madri-

gueras, gallineros, casas desaseadas. Se dice que una Chinche alada puede transmitir la Enfermedad del sueño. La Chinche llamada Pito o Vinchuca transmite el agente infeccioso que causa la Enfermedad de Chagas o Tripanosomiasis americana; la chinche pica por la noche a un enfermo y se lleva los protozoarios, después pica a una persona sana y cuando está llena de sangre expulsa materias fecales contaminadas sobre la pequeña herida, para comunicar así la infección; también puede transmitir la Tularemia; vive especialmente en los techos de paja o de palma.

Prevención: higiene de la vivienda, saneamiento del ambiente, eliminación de plagas.

Piojos (*Pediculus capitis*, *P. corporis*, *P. vestimenti*, *Phthirus pubis*)

La infestación por Piojos es la Pediculosis.

Los Piojos se llaman también Caránganos en su estado adulto; los huevos de los piojos se denominan también Liendres. El piojo que se sitúa especialmente en la región genital o pubiana se llama **Ladilla**.

Ladilla: *Phthirus*

El reservorio son las personas, principalmente, y las fuentes de infección son ellas mismas y las ropas y objetos que usan; el modo de transmisión es directo y también indirecto por medio de sombreros, gorras y otras ropas u objetos.



PIOJOS

El mal consiste en la infestación por piojos adultos, larvas y liendres; algunos se localizan especialmente en la cabeza *Pediculus capitis*, otros en el cuerpo: *P. corporis*, otros en los vestidos: *P. vestimenti* y otros en el pubis: *Phthirus pubis*; por la irritación de la piel hay rasquiña intensa y es frecuente que haya erosiones o peladuras, y hasta verdaderas heridas

por el rascado, así como infecciones sobreagregadas y supuración.

Los piojos son transmisores del Tifo exantemático, la Fiebre quintana, Fiebre recurrente epidémica y otras enfermedades.

Prevención: Aseo del cuerpo y las ropas y limpieza con agua y jabón; evitar el uso de prendas de otras personas.

Tratamiento: Baño con agua caliente, uso del peine de diente fino, destrucción mecánica de estos insectos, aplicación de DDT al 10% en polvo o Lindano en polvo o ungüento.

Pulgas (*Pulex irritans*)

Hay dos familias principales en las Pulgas que son: las *Tungidas* o **nigüas ordinarias**, que constituyen un pequeño grupo, y las *Pulicidas* o **pulgas ordinarias** que son muy numerosas, tienen 30 géneros y los principales son: *Pulex*, *Xenopsylla*, *Leptopsylla* y *Ctenocephallides*.



La pulga humana común que a veces se encuentra en ratas y cerdos es la *Pulex irritans*. Diferentes pulgas son vectores de agentes infecciosos diversos y así intervienen en la transmisión de Tenias, Peste, Tifo murino, etc. Bacilos de Lepra se encontraron en algunas pulgas de viviendas sucias. Las mismas pulgas son agentes tóxicos y alérgicos.

Hay que usar insecticidas y mantener aseadas las ropas, la casa, las instalaciones para animales y los animales domésticos.

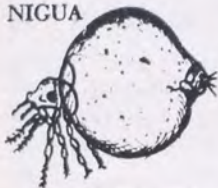
Niguas (*Tunga penetrans*)

La Nigua es una pulga llamada Chigre o Pulga de arena.

La Nigua vive especialmente en sitios sucios, en el polvo y la ceniza, suelo arenoso, gallineros, establos, etc.

Cuando la hembra es fecundada, se fija en el primer animal de sangre caliente y se mete debajo de la piel; allí va creciendo a medida que produce huevos, hasta cuando maduran y entonces los expulsa al exterior; ya en el suelo salen las larvas y sufren cambios hasta hacerse animales adultos que se alimentan de lo que encuentran.

NIGUA



Tunga penetrans

La Nigua causa irritación de la piel; la ulceración que produce se infecta con frecuencia y hay pus; va a cualquier parte del cuerpo pero es más frecuente en los dedos de los pies, sobre todo cuando se camina descalzo y no hay aseo suficiente.

Prevención: Usar siempre calzado, asear los pies, limpiar los pisos de la casa y cuidar de las instalaciones para animales, sobre todo pocilgas.

Tratamiento: Con una aguja, abrir el hueco de entrada de la nigua y sacarla completa y todos los huevos; luego aplicar un desinfectante.

¡Salud, amigos!

INDICE DE MATERIAS

Nombres de enfermedades comunicables	2	Enfermedades por infusorios ...	33
Prólogo	7	Balantidiasis	34
Significado de algunas palabras ..	9	Enfermedades por esporozoarios ..	34
Enfermedades por gusanos	13	Paludismo	34
Enfermedades por gusanos redondos	13	Enfermedades por flagelados ...	36
Anemia tropical	13	Giardiasis	36
Estrongiloidiasis	14	Tricomoniasis	37
Lombriz intestinal común	16	Enfermedad de Chagas	38
Tricocéfalos	18	Enfermedad del sueño	39
Oxiuros	19	Leishmaniasis americana	40
Granalla	21	Úlcera tropical	41
Filariasis	21	Kala-azar	41
Oncocercosis	23	Toxoplasmosis	42
Loasis	23	Enfermedades por hongos	43
Dracontiasis	24	Tiñas	43
Enfermedades por tenias	24	Tiña de la cabeza	43
Tenia solitaria	25	Tiña en panal	44
Tenia saginata	25	Tricosporiasis	44
Tenia enana	27	Tiña de la barba	44
Tenia por comer tierra	27	Tiña del cuerpo	45
Tenia por perros y gatos	27	Pitiriasis	46
Tenia de los peces	27	Tiña inguinal	46
Quiste hidático	28	Tiña de los pies	47
Enfermedades por gusanos planos trematodos	29	Tiña de las uñas	48
Mariposa de oveja	29	Enfermedades por otros hongos ..	48
Esquistosomiasis	30	Moniliasis	48
Enfermedades por protozoarios ..	32	Esporotricosis	49
Enfermedades por rizópodos ...	32	Dermatitis verrugosa	49
Amibiasis	32	Micetomas	50
		Actinomicosis	50
		Blastomicosis suramericana	51
		Blastomicosis norteamericana ..	51

Criptococosis	52	Fiebre de los siete días	70
Coccidiodomicosis	52	Enfermedades por bacilos	71
Nocardiosis	53	Tuberculosis	71
Aspergilosis	53	Lepra	72
Histoplasmosis	54	Fiebre tifoidea	74
Enfermedades por bacterias	55	Fiebre paratifoidea	76
Enfermedades por estafilococos .	55	Gastroenteritis aguda	76
Furúnculos	55	Disentería bacilar	77
Abscesos	55	Colibacilosis	78
Heridas infectadas	56	Muermo	79
Impétigo	56	Antrax	79
Enfermedades por estreptococos .	57	Tétanos	80
Angina estreptocócica	57	Difteria	82
Escarlatina	57	Tos ferina	83
Erisipela	58	Chancro blando	84
Fiebre puerperal	58	Conjuntivitis bacteriana aguda ..	85
Reumatismo articular agudo ...	59	Enfermedades por otras bacterias	86
Enfermedades por diplococos ...	40	Brucelosis	86
Gonorrea	60	Peste	87
Ceguera del bebé	61	Tularemia	88
Neumonía diplocócica	61	Verruga peruana	89
Meningitis cerebroespinal	62	Enfermedades por rickettsias ...	91
Enfermedades por vibriones	63	Tifo exantemático	91
Cólera	63	Tifo murino	91
Enfermedades por espirilas	63	Tifo de las malezas	92
Carate	63	Tifos transmitidos por garrapatas	93
Pián	64	Fiebre manchada de las montañas	
Sífilis	65	rocosas	93
Espiroquetosis	67	Fiebre de Tobia	94
Fiebre recurrente	68	Fiebre botonosa	94
Sodokú	69	Tifus de Queensland	94
Fiebre de Haverhill	69	Tifus siberiano	95
Ictericia hemorrágica	70	Fiebre quintana	95
		Fiebre Q	95
		Rickettsiosis vesiculosa	96

Enfermedades por virus	97	Encefalitis por virus, transmitidas por garrapatas	117
Fuegos	97	Paperas	117
Angina herpética	97	Pancreatitis por virus	117
Zona zóster	97	Hepatitis por virus	117
Varicela	98	Fiebre amarilla	117
Rubéola	98	Fiebres por virus, transmitidas por artrópodos	117
Viruela	99	Fiebre por rasguño de gato	117
Sarampión	100	Enfermedades causadas posiblemente por virus	118
Bubón tropical	101	Leucemia	118
Granuloma inguinal	101	Linfoma maligno	119
Crestas	102	Verrugas de la piel	119
Conjuntivitis de piscina	102	Enfermedades por parásitos externos	119
Tracoma	103	Sarna	119
Mal de ojo	104	Garrapatas	120
Enfermedades respiratorias, agudas por virus	104	Nuches	121
Resfriado común	106	Chinches	122
Influenza	106	Piojos	123
Psitacosis	107	Pulgas	124
Neumonía por virus	107	Niguas	125
Pleurodinia diafragmática epidémica	108	Índice de materias	126
Parálisis infantil	108		
Rabia	109		
Meningitis linfocitaria benigna ..	110		
Encefalitis por virus, transmitidas por mosquitos	111		



RADIO SUTATENZA

Emisoras del Servicio de
Radiodifusión de
ACCION CULTURAL POPULAR.
para el pueblo colombiano.

— NOTICIAS

— MUSICA

— COMENTARIOS

CLASES

— NOVELAS

— ORIENTACION

— INSTRUCCIONES

— DIVERSIONES

— INFORMACION

— HOMBRE VALE MAS POR LO QUE SABE QUE POR LO QUE TIENE"

— OIGHE TODOS LOS DIAS Y OIGA TODO EL DIA A RADIO SUTATENZA.

ENFERMEDADES COMUNICABLES



Los padres pueden ser la causa de muchas enfermedades, corporales o espirituales de sus hijos. Los padres responsables no engendran nuevos seres cuando temen que por sus enfermedades puedan nacer hijos defectuosos o que se enfermen al poco tiempo de nacido.

CAMPAÑA DE PROCREACION RESPONSABLE