

616.994073
S15.L

IV, 1/81 Bod/ cal

133041

Librémonos del cáncer

Dr. Luis Alejandro Salas Lezaca
Médico

Primera Edición

ACCION CULTURAL POPULAR

Nº 25

BANCO DE LA REPUBLICA
BIBLIOTECA LUIS-ANGEL ARANGO
CATALOGACION

BANCO DE LA REPUBLICA
BIBLIOTECA LUIS-ANGEL ARANGO
DEPTO. DE ADQUISICION

Carátula e Ilustraciones: Luis Alejandro Salas Salcedo

© LUIS ALEJANDRO SALAS LEZACA, 1979

SE HIZO EL DEPOSITO LEGAL DERECHOS RESERVADOS

IMPRESO EN COLOMBIA PRINTED IN COLOMBIA

Se terminó de imprimir este libro en los talleres de Editorial
Andes, en el mes de junio de 1979

ISBN: 84-8275-037-2


editora
dosmil

Carrera 39A N° 15-81, Tel. 2 68 48 00 - Bogotá - Colombia

INDICE

	Págs.
Prólogo	5
¿QUE ES EL CANCER? (Definición)	9
— ¿COMO DESCUBRIR PRONTO EL CANCER? (Diagnóstico) `....	14
¿QUE SINTOMAS PRODUCE EL CANCER? (Sintomatología) :..	25
” ¿QUE SEÑAS DE CANCER SEGUN EL SITIO AFECTADO? (Si- tuación)	38
~ ¿CUAL ES LA CAUSA DEL CANCER? (Etiología) `.....	56
! ¿QUE AYUDA A LA APARICION DE LOS CANCERES? (Esti- mulos) `	61
— ¿SE PUEDE PREVENIR EL CANCER? (Prevención)	77
” ¿QUIEN PADECE Y QUE TAN RAPIDO EL CANCER? (Pronós- tico y susceptibilidad)	82
¿DONDE ES MAS COMUN EL CANCER? (Localización y fre- cuencia)	89
¿HAY DISTINTAS CLASES DE CANCER? (Clasificación)	96
≡ ¿COMO SE DETIENE Y ELIMINA EL CANCER? (Tratamiento y curación)	104
¿COMO ALIVIAR AL CANCEROSO? (Atención al enfermo)	112
¿TIENE USTED CANCER? (Comportamiento del canceroso)	116
Vocabulario de términos difíciles	122

PROLOGO

Sin conocer el texto de este libro sino solamente el tema, una pareja de esposos escribió estas páginas iniciales, por petición del autor de la obra "Librémonos del cáncer".

Pensamos y hablamos algunas veces sobre el cáncer, pero siempre lo sentíamos tan fuera y lejos de nosotros que el día en que el médico, en examen de rutina, detectó un peligro inminente de cáncer uterino, creímos inicialmente que aquello no era con nosotros.

Esperamos ansiosos que se hubiera cometido algún error e interiormente suplicamos porque así fuera.

Pasaron angustiosas horas, se consultó a otros médicos, se recurrió a otros laboratorios y, al final, se confirmó el dictamen y se recomendó inmediata cirugía.

Creí no ser capaz de soportar angustia, dolor, temor y gastos, pero juntos, apoyándonos el uno en el otro, pensando en cuánto nos necesitaban nuestros cinco hijos y con fe plena en la ayuda de Dios, fuimos pasando las pruebas y dejando la rutilante estela de la estoica fortaleza de quien creímos débil.

Todo pasó y, al fin, como un amanecer luminoso y limpio después de noche tormentosa, reiniciamos nuestra vida con optimismo, fe y esperanza de curación definitiva.

Vinieron algunas dificultades, pero ninguna fue imposible de vencer y notamos más y más el auxilio de Dios y la importancia de mantenernos unidos, ayudando mutuamente el más fuerte al más débil en cada oportunidad y sintiendo así, que nuestro grupo familiar se fortificaba y aunaba más y más.

Pasaron los años, crecieron los hijos y un buen domingo una cirujana amiga, a instancias de mi esposa, observó un punto extraño en inmediaciones de uno de mis ojos, recomendando exámenes y laboratorios.

Poco tiempo después, la sorpresa grande con el diagnóstico: "Cáncer".

Nuevamente esperamos errores, temimos, flaqueamos, nos sobrepusimos y volvimos a vivir nuestro problema; sólo que ahora, el que antes fue fuerte, requirió ayuda y la encontró abundante en quien otrora fuera débil.

Siempre sintiendo a nuestros hijos muy cerca, viviendo con ellos cada minuto y cada día, comunicándoles nuestros temores y vacilaciones, esperando siempre juntos la ayuda de Dios, iniciamos y culminamos la nueva etapa de vida.

Han pasado los días... Hemos superado esos momentos difíciles, gracias al amor y a la fe en Dios, que nos dio valor, superación, unión, claridad en el pensamiento para acatar su voluntad. Gracias a El y a la ciencia médica podemos hoy decir: gracias gran Dios por estar juntos, por no separarnos de nuestros hijos; que estos más tar-

de, viendo tu bondad, te tengan siempre presente como una esperanza y una luz en su camino.

Ya terminó la nueva tempestad. Vuelve a amanecer y es aún más esplendorosa la vida. Seguiremos viviendo mientras Dios nos regale con ese don precioso de la existencia, y ahora podemos decir, algún tiempo después de superadas nuestras angustias:

Fuimos juntos cancerosos, no tememos decirlo, y agradecemos a Dios, a nuestra familia, a nuestros amigos, los médicos, que al encontrar, diagnosticar e intervenir oportunamente las lesiones, nos ayudaron a vencerlas.

Lo que vivimos nosotros, mañana lo puedes vivir tu, tal vez lo estés viviendo ya, Dios quiera que aún sea buen tiempo.

Ve a tu médico, sigue su consejo, y con la ayuda de Dios y de los tuyos, sigue viviendo.

Cordialmente,

JOAQUIN, EUGENIA

Ella, Carmen Eugenia López Guzmán, fue operada por un carcinoma de la matriz. El, José Joaquín Salas Lezaca, fue operado por un carcinoma de las vías lacrimales. Ellos siguen aprendiendo a vivir, convivir y dejar vivir.

¿Qué es el Cáncer?

Definición

El cáncer es un grupo de enfermedades y no una sola.

En un tiempo se habló de "la infección" y después se descubrió que había muchos tipos de enfermedades infecciosas; de la misma manera ha ocurrido con "el cáncer"; existen múltiples tipos de cánceres con características especiales que los distinguen o diferencian.

Se habla del cáncer pero en verdad son los cánceres los que pueden presentarse en cualquier persona, de cualquier raza y edad, así como de todas las nacionalidades.

El cáncer se caracteriza por la multiplicación desordenada y desorganizada, más o menos acelerada, de un grupo de células.

Otra característica muy importante es la de que da saltos, pasa a otras partes, viaja a distintos órganos, desde

Cuidado con la verruga que sangra

el sitio de aparición. Esto es lo que se llama metástasis o cambio de lugar.

Hay algunas tumoraciones o crecimientos que tienen una explicación fácil del por qué ocurren. En un órgano puede haber hipertrofia, o sea crecimiento en el volumen de las células, y también hiperplasia, o sea crecimiento, pero por el aumento del número de las células. No siempre el crecimiento es señal de enfermedad y así puede haber hipertrofias normales, como ocurre en la matriz o en el útero durante el tiempo del embarazo; las células del útero se aumentan unas 10 veces en longitud y unas 5 veces en anchura. También durante la lactancia las glándulas mamarias se crecen en forma normal.

Cuando hay hipertrofia normal la estructura de las células no cambia, o sea, permanecen siendo normales aunque crecen o aumentan de tamaño.

Las células de todo el organismo se van regenerando o reemplazando a medida que envejecen o mueren, y esto ocurre generalmente en forma normal; hay multiplicación celular pero organizada. Solamente los elementos del cristalino del ojo y las células del sistema nervioso que se llaman neuronas, no se regeneran en el cuerpo humano. Más fácilmente se regeneran los tejidos jóvenes y cuando hay buen estado de las glándulas que producen las hormonas, así como cuando el sistema nervioso influye correctamente en los tejidos; la regeneración generalmente va de la profundidad hacia la superficie y es más fácil entre más simple sea el tejido.

Luego de enfermedades especialmente de tipo inflamatorio puede haber regeneraciones celulares no muy sanas y se ocasiona entonces una lesión degenerativa de los ór-

ganos. Esto ocurre, por ejemplo, con la hepatitis o nefritis, que son afecciones de hígado y riñones respectivamente.

Puede haber una hipertrofia o crecimiento que indica enfermedad, como sucede cuando un riñón crece más porque el otro está dañado y tiene que trabajar el doble.

En la multiplicación celular pueden presentarse disturbios cuantitativos o sea en la cantidad de células. Hay disminución cuando, por ejemplo, existe una circulación de la sangre deficiente, faltan nutrientes, no hay buenas hormonas o el sistema nervioso está trabajando mal; puede ser que algunas drogas también influyan para disminuir la multiplicación celular o paralizarla. Puede haber aumento en la cantidad de células a causa de irritaciones por ciertas sustancias, como estimulantes; o también por estados especiales como ocurre después de una hemorragia, cuando se trata de formar con mayor velocidad los glóbulos rojos que se perdieron, o también cuando hay una infección aumenta la producción de glóbulos blancos para defender al organismo.

Las células ya crecidas o en vísperas de morir tienden a reproducirse para mantener el equilibrio del organismo.

En el caso del cáncer o de los cánceres hay una alteración en la calidad y cantidad de las células.

Los tumores u oncomas son crecimientos anormales, formaciones nuevas de tejidos. Hay benignos y malignos. No corresponden a un proceso de inflamación ni a la for-

Cuidado con las náuseas frecuentes

mación de una cicatriz ni a regeneración de algunas partes perdidas.

Los tumores benignos son circunscritos, como encerrados en sí mismos, penetran muy poco y no invaden, están formados por células adultas bien diferenciadas, dan la imagen de un tejido adulto y no hay en los núcleos divisiones múltiples juveniles; generalmente tienen como una cápsula que los envuelve; cuando se extirpan no tienden a reproducirse; no dan siembras a distancia o sea que no se reproducen lejos, es decir, no dan metástasis.



Cuando se quiere definir la palabra cáncer hay que buscar su origen. En el griego existe la palabra Karkinos que quiere decir cangrejo y en el latín este mismo animal se denomina Cáncer-cancri. Se dio el nombre de cáncer, por similitud con este crustáceo, que tiene 10 patas con garras. Algunos cánceres de la piel, especialmente en el pecho, se parecen un poco a los cangrejos.

Estos tumores o sea estos crecimientos, que pueden aparecer en cualquier lugar del cuerpo, van aferrándose profundamente, echando como raíces y extendiéndose o prolongándose un poco hacia afuera, como lanzando sus patas o sus garras; se van infiltrando o metiendo dentro del organismo.

Se dice que los tumores malignos son anárquicos, es decir, que no aceptan ningún tipo de gobierno, están fuera de las leyes, hacen lo que les provoca, gustan de la confusión, del desorden, de la falta de dirección. Se podría decir que son partes de tejido que han resuelto andar a su manera, sin importarles el bien general del organismo.

Los tumores malignos o atípicos son especialmente invasores y no respetan barreras que pueda poner el organismo. No tienen cápsula que los envuelva; no rechazan los tejidos sino los destruyen desintegrándolos o transformando las células sanas en malignas. Generalmente se forman por células indiferenciadas que no son iguales a los tejidos de origen y recuerdan las células muy jóvenes o embrionarias, de multiplicación muy acelerada. Están constituidos por células del tumor y por el llamado estroma reacción, o sea, que hay un poco de inflamación, un poco de tejido conjuntivo que reacciona y proliferan los vasos sanguíneos. Tienden a reproducirse aunque se extirpen y generalmente dan brincos o saltos a lugares distantes, debido a que por el torrente linfático o sanguíneo se van algunas células, se implantan a distancia y comienzan a reproducirse allí.

Cuidado con el estreñimiento intestinal

¿Cómo descubrir pronto el Cáncer? Diagnóstico

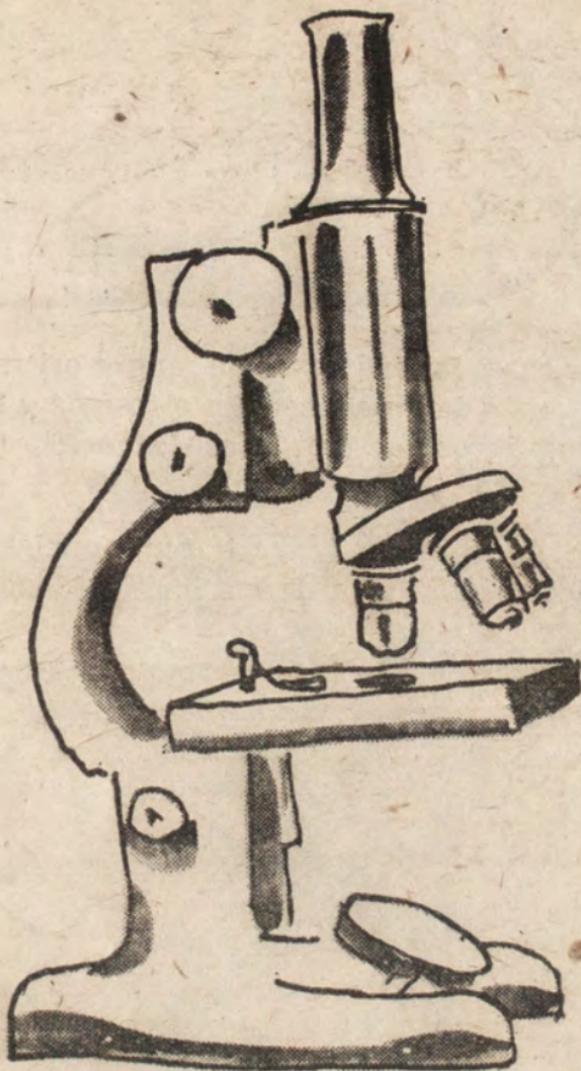
Es muy importante descubrir rápidamente el cáncer, antes de que tome fuerza, para hacer un tratamiento rápido. Los síntomas o señales de cáncer son indicios muy importantes que orientan a la persona.

Hay sin embargo algunos exámenes especiales que permiten comprobar o acelerar la presunción de un tumor maligno.

Según la clase de cáncer y la localización que tenga, se indican unos u otros tipos de examen para la confirmación.

Algunos exámenes tienen que hacerse en el laboratorio, especialmente con la ayuda de los microscopios y de preparaciones y colorantes especiales.

Los laboratorios de anatomía patológica permiten que haya gentes que se van tornando cada vez más en expertas para hacer un diagnóstico y en muchos casos el pronóstico de estos males.



Cuidado con un nevus que se agranda



En algunos casos los exámenes de sangre orientan acerca de la existencia de un cáncer. En otros casos hay unos exámenes sanguíneos que dan la confirmación de células neoplásicas.

En el caso de la leucemia, se hacen punciones en la médula ósea o médula roja de los huesos, donde se for-



man los glóbulos rojos y blancos, y se pueden encontrar claros signos de leucemia por ejemplo. Estos exámenes se llaman mielogramas.

Hay algunos exámenes puramente físicos o sea de apreciación por la vista o por el tacto.

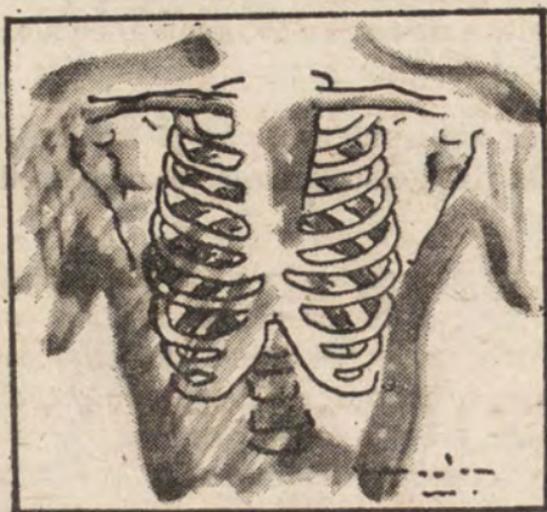
Así, los cambios o transformaciones en las verrugas o en los nevus o sitios de mayor coloración, como lunares, permiten hacer el diagnóstico.

En casos de los tumores de la piel o de tejido celular subcutáneo la palpación o sea el tocar, permite orientarse mejor.

En muchos casos se apela a la biopsia para hacer el diagnóstico preciso de los cánceres. Esto consiste en el examen de una parte del tejido del cual se sospecha y que ha sido extirpado por el cirujano. Muchas veces la biopsia se hace en el momento mismo de la operación o intervención quirúrgica para saber qué debe hacerse o sea qué tan grande debe ser la extirpación o la eliminación de los tejidos enfermos y quizá de los tejidos vecinos o aledaños. Se llama la biopsia por congelación y esto permite que muy rápidamente se le diga al médico que está operando, si el tumor es maligno, para que siga entonces en una operación mucho más amplia y complicada o para que la cirugía sea pequeña.

No en todos los casos es necesaria una operación para poder obtener la biopsia, ya que hay algunos sistemas que permiten obtener unas partes de tejido posiblemente enfermo, gracias a unos aparatos de succión o jeringas especiales.

Los rayos X o radiografías son extraordinariamente importantes para el diagnóstico de muy diferentes males que nos aquejan. En algunos casos se necesita aplicar sustancias opacas que hagan un mayor contraste, es decir, que hagan mucho más aparente las radiografías, pero en otros casos esto no se necesita.



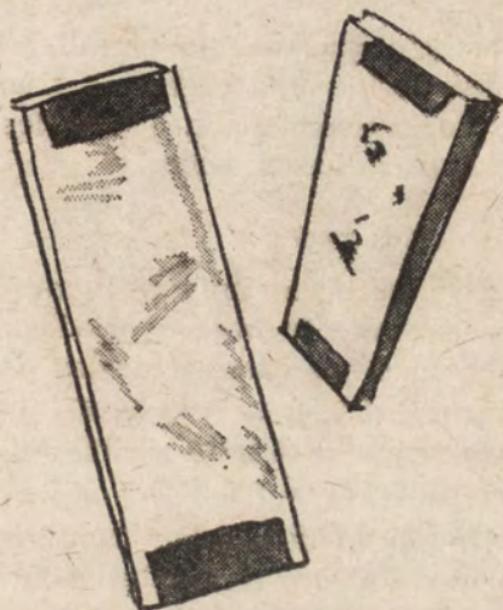
Existe ahora un tipo de radiografías mucho más precisas denominadas **escanografía cerebral** que permite descubrir tumores en el cráneo.

También existe ahora la **grammagrafía o centellografía** que permite apreciar el tamaño de ciertos órganos como el hígado o el tiroides y también el buen o mal estado de los tejidos que forman ese órgano.

Cuidado con la descamación de una peca

En las mujeres hay un examen muy importante que se denomina la **citología vaginal**.

También se denomina el test de Papanicolaou o el método Pap para diagnóstico de cáncer uterino, especialmente del cuello. Este examen consiste en hacer una observación directa de las células que pueden encontrarse en la vagina, especialmente en el fondo o parte más profunda, ya muy cerca del cuello. Se hace un recuento de



células y una inspección del tipo de elementos, para ver si no hay una transformación de los mismos y prontamente se indica un tratamiento adecuado del cáncer.

Con este examen, que debe hacerse más o menos cada 6 meses en mujeres mayores de 35 años, es factible des-

Cuidado con la orina roja

cubrir a tiempo muchos males que permiten salvar la vida.

Casi siempre el médico es quien solicita los **exámenes especiales de laboratorio**, para poder orientarse y en muchos casos él los hace directamente. Por ejemplo, existen también los denominados métodos de **endoscopias** o sea de poder mirar por dentro a una persona y así con aparatos especiales se puede visualizar la transformación que van sufriendo ciertos tejidos.

Existen también aparatos que permiten lograr una **pirntura** o imagen de los tejidos gracias a las temperaturas diferentes, propagación de la luz y los sonidos; esto ayuda a encontrar ciertos tumores.

Autoexamen de los pechos

El cáncer del pecho es muy frecuente en la mujer y por esto es conveniente hacer periódicamente, siquiera una vez cada mes, un examen de los pechos siguiendo un sistema que permite a cada una conocer cuál es el estado de estas glándulas para, si hay alguna alteración, informar prontamente al médico.

Toda mujer adulta debe saber examinar sus pechos y esto debe hacerlo al día siguiente de la terminación de la menstruación o regla, cuando están menos sensibles o dolorosos.

Si se observan alteraciones de la forma del pecho o hay secreciones sanguinolentas por los pezones o si hay bultos, nódulos o turupes, hay que informar al médico y hacer el tratamiento rápido; ya se sabe que esto no siempre es un asunto canceroso sino puede ser otra tumoración.

Una primera parte del examen puede hacerse observándose al espejo, con los brazos colgando a lo largo del cuerpo, para ver si hay alguna deformidad o anomalía. Después con las manos en jarra o en la cintura.

Luego deben elevarse los brazos por encima de la cabeza para ver si los dos pechos son iguales o hay una diferencia marcada.



Es conveniente que la mujer aprenda a palpar o tocar sus pechos mientras se baña bajo la ducha. Con los dedos húmedos y estirados, palpar cada pecho, en redondo. Para que sea más fácil, cuando se toca el pecho derecho se hace con la mano izquierda. Y al contrario del otro lado.

Cuidado con una tumoración en el pecho



También debe hacerse el examen estando recostada, boca arriba, así:

Se coloca una toalla doblada o una almohada debajo del hombro derecho. La mano derecha se coloca en la nuca. Con la mano izquierda se palpa el pecho derecho, en circunferencias, acercándose cada vez más al pezón. Luego se aprieta cerca del pezón, para ver si hay secreción de algún líquido sanguinolento o lechoso. Después se dirige la mano un poco hacia afuera para llegar hasta la parte de la axila y tocar tratando de encontrar abultamientos o ganglios endurecidos y crecidos o dolorosos.

El mismo examen debe hacerse al otro lado.

Cuidado con secreciones por el pezón





“DESCUBRIR A TIEMPO EL CANCER
ES SALVAR VIDAS”.

¿Qué síntomas produce el Cáncer?

Sintomatología

Para los cánceres no existe un síntoma, señal o signo único evidente.

La intensidad de las señales de cáncer es muy variable y así en algunos casos es de manifestación alarmante, lo que hace buscar rápidamente una solución al problema; pero en otras circunstancias las señales son muy débiles y la persona se descuida hasta cuando ya es demasiado tarde.

Como los cánceres pueden originarse en los distintos tejidos del cuerpo y también en distintos lugares, los síntomas pueden ser más o menos variables, aislados o combinados, formando un síndrome o conjunto.

Signos de peligro o señales de alarma de cáncer

Hay algunos síntomas muy particulares que generalmente son aceptados como indicios de posible cáncer; esto no quiere decir que siempre se presenten todas las señales;

tampoco quiere decir que algunas de ellas deban estar presentes siempre.

Si hay alguno de estos indicadores, vale la pena consultar al médico para pedir y seguir su consejo.

SIETE SIGNOS DE ALARMA DE TUMOR MALIGNO

1. TUMOR O CRECIMIENTO
2. LUNAR O VERRUGA
3. TOS O RONQUERA
4. INDIGESTION O DISPEPSIA
5. FLUJO
6. HERIDA O ULCERA
7. ENFLAQUECIMIENTO

¡SEÑALES DE PELIGRO DE CANCER!

Cuidado con la hinchazón en el cuerpo

Son famosas señales de alarma o signos de peligro del cáncer las siguientes: tumor, lunar, tos, indigestión, flujo, herida, enflaquecimiento.

Tumor. No toda tumoración es un cáncer ni todo crecimiento del organismo indica que haya propiamente tumor, es decir, no señala que ha habido proliferación desordenada de células.

El tumor es como un crecimiento o abultamiento, un toloñdrón o turupe, una sensación como de masa o de cuerpo extraño; puede sentirse como una pelota, una bola o un nado; también puede aparecer como una protuberancia, o endurecimiento. En cualquier parte del cuerpo debemos considerar esto como algo anormal y debe ser atendido cuidadosamente por el médico. Si la tumoración es en el pecho, en los labios o en la lengua es muy posible que sea un cáncer.



Es claro que, cuando hablamos de estas tumoraciones, no nos referimos a las hinchazones o edemas que pueden

Cuidado con cualquier tumor

presentarse por una insuficiencia del corazón o un mal trabajo de los riñones.

Descontamos también los crecimientos por procesos inflamatorios o infecciosos en cuyo caso se trata de lo que se llama un acanceramiento o absceso en el cual hay formación de pus, luego de enrojecimiento, dolor, calor y tumor por contaminación por agentes infecciosos.

Por un golpe puede haber salida de linfa y entonces hay una hinchazón. Puede ser que haya ruptura de capilares, venas o arterias y así hay salida o extravasación de sangre, presentándose una equimosis o un hematoma y los tejidos se vuelven rojos, azulosos, amarotados o negruzcos; cambiando luego de color, se vuelven verdosos, o amarillo limón, disminuyendo de tamaño; estas tumores pueden ser de gran tamaño o pequeñas, según la clase de traumatismo o impacto que las haya originado.

Lunar. Es frecuente que en los sitios de mayor coloración de la piel se presente algún cambio. Estas manchas o hiperpigmentaciones se llaman lunares y pueden ser más o menos salientes o pronunciados, o también **pecas** o **efélides** que son planas; existen **nevus** o manchas más o menos oscuras, desde muy pálidas, color café con leche, carmelita fuerte, negruzcas.

Es alarmante cualquier cambio en color o en tamaño que se presente en un sitio de coloración más intensa; a veces la mancha se pela o erosiona, se ulcera y sangra; en otros casos hay descamación y salen como pequeñas cáscaras, escamas o partículas de piel; puede ser que también se presente un poco de ardor o costras o pérdida de sangre. Además no necesariamente tiene que ser un lunar, ya que puede ser también una verruga que apa-



rece en la piel y que antes no existía o que existe desde tiempo anterior pero que ahora comienza a presentar modificaciones. Lo mismo si esto ocurre en una **cicatriz**.

Tos. La tos es la expulsión brusca del aire que suele haber en las vías aéreas o respiratorias.

Hay muchísimas enfermedades factores irritantes que estimulan o producen la tos.

Cuando la tos retorna con frecuencia o se presenta en forma muy constante o permanente, es resistente a inyecciones, pastillas, jarabes, distintos tipos de medicinas o remedios, es signo de alarma. En algunos casos puede ser de color la expectoración o esputo, pero en otras ocasiones no hay expectoración y la tos es seca o improductiva.

La **ronquera** es un indicio de mal estado de cuerdas vocales o de la laringe; si esa pérdida de voz se presenta a menudo o repite con frecuencia, hay que hacer un examen de especialista para determinar lo que hay que

Cuidado con la carraspera o fastidio en la garganta



hacer. De la misma manera si hay una carraspera más o menos continua o sea la necesidad de limpiar un poco la garganta, sacudiéndola porque se siente aspereza.

Indigestión. Es la mala digestión y en otros tiempos se llamaba dispepsia.



Puede haber trastornos en todo el tubo digestivo o también en los órganos anejos o vecinos; de esta manera la mala digestión puede tener causas desde la boca hasta el ano y los síntomas son muy variados.

Si perduran durante bastante tiempo náuseas o agrieras o vómitos, estreñimiento, diarreas, deyecciones negras o con sangre, dolores en la "boca del estómago" o epigastrio, cólicos, retorcijones, meteorismo o gases abdominales, esto exige que haya un examen más detallado para salir de dudas.

Flujo. El flujo es simplemente la expulsión de cualquier líquido. Puede ser de distintas clases.

En la mujer suele haber flujos normales hemorrágicos por la vagina cuando viene la menstruación entre el tiempo de la pubertad y la menopausia, o sea más o menos entre los 12 y los 50 años. También en algunos casos suele haber un pequeño flujo blanco no quemante ni fétido, unos días antes y unos días después de la menstruación (flores blancas). En algunos casos hay una pequeñísima pérdida de sangre o algún flujo el día de la ovulación, o sea 14 días antes de la próxima regla o menstruación.

Acá nos referimos a flujos anormales por cualquier orificio natural, de tal manera que puede ser flujo exagerado de lágrimas, un flujo purulento a través de los oídos, flujo de mucosidades a través de la nariz, expul-

Cuidado con el flujo vaginal

sión de sustancias fétidas por la boca o flujo vaginal anormal.

También puede haber un flujo hemático, sanguíneo o hemorrágico por la boca, la nariz, el ano, la vagina, en el caso de la mujer, o por la uretra. Todos estos flujos deben hacer pensar en la posibilidad de un cáncer.

Herida. Herida o úlcera que no cicatriza a pesar de múltiples tratamientos y drogas puede indicar que se está malignizando este tejido. También las cicatrices cambiantes, sobre todo cuando crecen, se hacen rojizas, aparecen como acordonadas y brillantes. Suele haber úlceras de muy difícil cicatrización ocasionadas por várices o por otro tipo de enfermedades, no por el cáncer; sin embargo la cronicidad debe hacernos pensar en que hay que ser más exactos en el diagnóstico y en la formulación del tratamiento.



Enflaquecimiento. La pérdida de sustancias grasas hace que enflaquezca la persona cancerosa cambiando su aspecto; generalmente se habla de magrura, magrez o enflaquecimiento. En la báscula puede apreciarse que hay baja o descenso en el peso. Las personas se dan cuenta,



con relativa facilidad, del aminoramiento del estado de salud.

Otros indicios de cáncer

Aparte de las señales llamadas de alarma o signos de peligro que acabamos de ver, hay también otros que vale la pena tener en mente y tratar de alguna manera, y serían por ejemplo: dolor, fiebre más o menos continua, color terroso, palidez, falta de fuerzas, baja tensión arterial, sensaciones extrañas.

Cuidado con el enflaquecimiento

OTROS INDICIOS DE CANCER

FIEBRE

DOLOR

COLOR TERROSO

PALIDEZ

FALTA DE FUERZAS

TENSION ARTERIAL BAJA

SENSACIONES RARAS

Fiebre. La fiebre casi siempre se presenta en procesos inflamatorios o infecciosos, pero en los casos de cáncer suelen presentarse estados febriles permanentes, crónicos o remitentes, es decir, que aparecen, calman, y luego se presentan de nuevo, sin que medie un proceso infeccioso. Es bueno recordar que la tuberculosis es una enfermedad febril, crónica, que presenta sobre todo elevación de temperatura por las tardes, pero es una enfermedad infecciosa y no cancerosa.

Dolor. El dolor es uno de los síntomas o señales que con mayor frecuencia permiten a una persona darse cuenta de que algo está marchando mal; también en el cáncer suele presentarse esta señal de alarma y puede aparecer en cualquier lugar del organismo. Pero no todos los cánceres causan dolor ni todos los dolores son ocasionados por el cáncer.

Según la localización y tipo de cáncer el dolor será más o menos frecuente, permanente, intenso, reductible.

Generalmente no se ocasionan dolores reflejos sino bastante localizados; es decir, el dolor de cabeza suele señalar que hay un tumor en la cabeza, un dolor en el tórax, también indica que hay alguna afección bronquial, pleural o pulmonar y si es en el abdomen en los órganos abdominales.

Color terroso. Generalmente en las personas que padecen cáncer suele observarse una coloración o un tinte muy particular de la piel, que se denomina color terroso y es un poco oscuro, amarillento, verdoso, como carmelita.

Esta coloración aparece en todo el cuerpo, pero es más apreciable en la cara.

Palidez. Es frecuente encontrar que hay una anemia o disminución de los glóbulos rojos en la sangre y esto ocasiona palidez en la persona y otros síntomas como mareo o vértigo, visión de luces, falta de resistencia y fuerzas. Esta anemia no tiene unas características muy especiales. La anemia así como la palidez en los tegumentos o en la piel pueden tener diversas causas y no solamente el cáncer.

Falta de fuerzas. La astenia es el decaimiento considerable de fuerzas, la debilidad. La adinamia es la falta de fuerzas, es la sensación de desaliento, fragilidad, o carencia de vigor. La persona se siente como perezosa, como incapacitada para los ejercicios y las actividades corrientes.

Sensaciones raras. Podemos llamar sensaciones raras aquellos cambios psicológicos que determinan alteraciones en la forma de pensar, en la manera de comportarse la gente. Suelen presentarse cambios de carácter en los



cancerosos. Muchas veces hay sensación de temor y desasosiego, algunas veces hay angustia, opresión y fatiga; en ocasiones se presenta una actitud como de abandono, dejación o de poca importancia por la vida y en otros casos, por el contrario, hay un aferrarse a la existencia violentamente.

Tensión arterial baja. No es raro encontrar hipotensión o sea unas cifras anormales por la disminución de la tensión sanguínea. Esto suele estar acompañado de sudoración fría, a veces temblor, sensación de impotencia, falta de ánimo, un poco de fatiga y debilidad, a veces palpitaciones.

Cuidado con la falta de fuerza

¿Qué señas de cáncer según el sitio afectado?

Situación

Síntomas especiales según la localización del cáncer, en orden alfabético de órganos:

Amígdalas. En el fondo de la boca, en el surco entre la amígdala y la lengua, aparece una pequeña úlcera superficial; a veces hay dolor en el oído, dolor al masticar y endurecimiento doloroso de los músculos masticadores, mayor producción de saliva y ganglios aumentados de tamaño.

Ano. Puede haber hemorroides externas o sea várices en las venas del ano, que también ocasionan un poco de dolor.

Bazo. Hay crecimiento rápido del bazo y hay dolor espontáneo a la presión (debajo de las costillas izquierdas); pérdida de peso muy grande y ganglios aumentados de tamaño.

Boca. Generalmente después de los 45 años, más que todo en hombres, generalmente empieza por úlceras o aftas blancas. Cuando es en el suelo de la boca los tumores son de crecimiento rápido.



Bronquio. Casi siempre la señal inicial es la tos, baja, de pecho, a veces seca, después ligeramente catarral pero luego se presentan los esputos hemorrágicos y a veces malolientes; hay disnea o dificultad para respirar, dolores torácicos y puede haber fiebre regular e insistente.

Ciego. Generalmente se aprecia una tumoración en la fosa ilíaca derecha o sea parte baja del vientre; poco dolor, pero si hay alguna oclusión entonces el dolor es continuo y paroxístico o sea con extrema intensidad.

Colon. El dolor suele ser bastante leve. Si el cáncer es del colon sigmoideo un síntoma único o predominante es el estreñimiento, constipación o dureza intestinal

Cuidado con la defecación sanguinolenta

que puede presentar unas heces o materias fecales estrechas y cilíndricas. La tumoración se toca muy tardíamente. La obstrucción intestinal suele presentarse pero ya cuando el estado es avanzado. A veces hay hemorragia y pueden aparecer deposiciones mucosanguinolentas que exigen un pujo o esfuerzo doloroso muy fuerte sin que exista diarrea.

Encéfalo. Los síntomas varían desde muy leves hasta muy serios. Casi siempre hay hipertensión craneal con dolor de cabeza o cefalea intensa, rebelde y global o situada en una parte especial; también suele haber vómitos sin náuseas ni aviso anterior sino de una gran rapidez. Puede haber pulso lento, somnolencia, vértigos, trastornos o mareos, a veces visión doble, en algunos casos ataques parecidos a la epilepsia, ciertos cambios psíquicos o mentales como apatía, pérdida de la memoria, despreocupación, falta de interés general, alteraciones significativas en el carácter.



Los síntomas de localización del tumor varían:

Tumores cerebrales de la zona motora: Síntomas de irritación como contracturas sobre todo de la mano, aumento de los reflejos, accesos epilépticos, a veces hay como unas parálisis parciales y transitorias, en algunos casos hay hormigueos o anestias permanentes o por crisis, pérdida del sentido de la posición. Si se afecta la zona del lenguaje, en el hemisferio cerebral izquierdo, hay trastorno de la palabra como torpeza, lentitud de expresión, pronunciación trabajosa y finalmente mudez.



Tumores del lóbulo frontal del cerebro: Trastornos del carácter y psíquicos como pérdida de la memoria, alteraciones en los instintos, incapacidad de darse cuenta de lo que pasa, euforia, alegría y fogosidad, a veces hay falta de mímica, palabra lenta, bostezo frecuente, incontinen-

Cuidado con fetidez o mal olor

cia de orina, trastornos en el olfato, parálisis facial o de la cara; ocasionalmente hay un síntoma de flexión exagerada o fuerte doblez de los dedos al hacer una leve presión en la palma de la mano.

Tumores de la región temporal del cerebro: Puede haber estados de alucinación o de ensueños con visiones muy especiales; a veces hay problemas en la visión y se dificulta hallar el nombre de los objetos que se ven; en algunos casos parálisis de medio lado y tics del ojo del lado del tumor.

Tumores de la región occipital del cerebro: Hay trastornos visuales, en algunos casos alucinaciones y a veces trastornos del gusto.

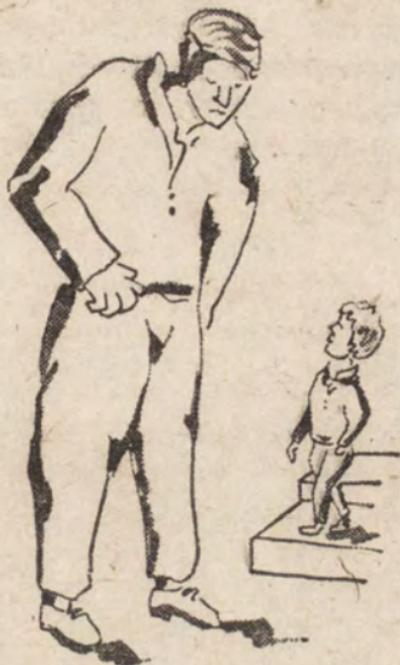
Tumores de los núcleos subcorticales: Cuando hay alteración del tálamo suele haber trastornos sensitivos y dolores; se afecta la mitad del organismo del lado correspondiente a la lesión. Hay una gran sensibilidad con las menores irritaciones de la piel. Puede haber trastornos por emociones sobre todo musicales.

Tumores del cuerpo caloso: Producen parálisis lenta de una, dos o las cuatro extremidades; hay contractura y falta de poder agarrar las cosas con la mano izquierda; confusión mental, a veces euforia o alegría aparente; gestos incorrectos que no concuerdan.

Tumores de la hipófisis: Dolor de cabeza entre una órbita y la otra, visión doble, a veces un poco de ceguera progresiva. Pueden aparecer alteraciones glandulares y se presenta acromegalia o sea crecimiento exagerado y no armónico, también gigantismo o enanismo e infantilismo,

obesidad, aumento del peso y disminución de las características sexuales masculinas.

A veces hay falta de desarrollo genital adecuado. En muchos casos hay caquexia o enflaquecimiento exagerado.



Tumores del cerebelo: Dolor de cabeza precoz e intenso, a veces localizado en la región occipital; en ocasiones hay rigidez de la nuca, vómitos intensos, un gran titubeo para la marcha, amplitud exagerada de los movimientos, no hay adecuada coordinación y, así, al intentar coger un objeto la mano se cierra apretando excesivamente o al abandonarlo se abre en forma exagerada; hay dificultad

Cuidado con mareos o trastornos frecuentes

para asociar automáticamente los movimientos y también es trabajoso hacer movimientos alternantes; puede haber catalepsia, o sea que se queda por mucho tiempo en la misma posición. Algunas veces si se mueve al paciente el brazo, se le sacude con gran facilidad; pero otras veces hay tensión muscular. A veces hay temblor y también una ataxia o irregularidad en el equilibrio nervioso, incoordinación o desarmonía en los movimientos voluntarios y marcha de borracho.



Esófago. Es frecuente que haya dificultad y a veces dolor al pasar, tragar o deglutir; esto ocurre en una forma progresiva aunque al principio es intermitente y no dolorosa; después hay dolor en el centro del pecho, en la

Cuidado con los vómitos repetidos

boca del estómago, hipo, eructos dolorosos, estreñimiento. La pérdida de peso es rápida.

Estómago. Hay dolor en la "boca del estómago", pérdida del apetito para comer, náuseas y vómitos muy molestos. Puede haber deposiciones negras y fétidas, por hemorragia. A veces diarrea o soltura, estreñimiento, ardor, hay adelgazamiento, falta de fuerza, dificultad para pasar los alimentos; también puede haber anemia, insomnio. En algunos casos hay ligera fiebre prolongada.

Ganglio. A veces el crecimiento ganglionar se puede observar en el cuello, en las axilas y en otras regiones; generalmente ocurre en el mediastino o sea entre uno y otro pulmón y entonces hay un conjunto de síntomas



Cuidado con ganglios agrandados

según el desarrollo mismo del tumor y su situación; puede haber hinchazón de cara, cuello y de hombros, también estado de cianosis o de amoratamiento de la piel, somnolencia, dolor del tórax o de la espalda, neuralgias del brazo y del nervio frénico. A veces hay disnea o dificultad para respirar, accesos de tos; en algunos casos se puede presentar asma y el corazón trabaja muy rápida o muy lentamente; hay neuralgia del cuello.

Hígado. Se puede apreciar prontamente un crecimiento del hígado en forma difusa, cuando es primitivo el cáncer; porque cuando ya es secundario, es más en forma de nódulos. Casi siempre hay antes un poco de mala digestión. En la mayoría de los casos al tocar el hígado hay dolor. Puede haber también ictericia o color amarillo de la piel en todo el cuerpo. En algunos casos hay líquido dentro del abdomen, y son frecuentes las pequeñas y largas fiebres.

Huesos. El diagnóstico más que por la deformación de los huesos se hace por los dolores y también por las fracturas o rupturas de los mismos. No es raro que haya fiebre prolongada. Algunos afectan las extremidades y son tumores múltiples que destruyen el hueso con rapidez.

Intestino delgado. Es muy frecuente que haya estreñimiento, que alterna con diarreas simples o se presentan mucosidades y sangre; en algunos casos hay fiebre, enflaquecimiento y ya finalmente se puede palpar la tumoración cerca del ombligo o en cualquier lugar abdominal.

Labio. Especialmente se puede apreciar un crecimiento en el labio inferior más que todo en los varones. A veces comienza como una llaguita que sangra poco y no cura.

Laringe. El primer síntoma es la ronquera, al principio es moderada e intermitente y después continua y progresiva hasta llegar a la falta completa de voz o afonía. Puede presentarse dificultad para pasar los alimentos.

Lengua. Generalmente después de los 45 años o de los 50, más en hombres; casi siempre comienza después de leucoplasias o sea de manchas blancas y aftas o ulceraciones en la mucosa de la boca; alguna de estas manchas se hace dolorosa, dura y se abre o se fisura; la ulceración es irregular, de fondo vegetante, va avanzando lentamente, fácilmente sangra y ya un poco más tarde puede presentar algunos ganglios crecidos. Es difícil para un enfermo sacar la lengua. Hay dificultad para tragar y hablar. Cuando hay gran ulceración, generalmente hay aliento maloliente.

Médula. En una edad ya avanzada puede presentarse una paraplejía espasmódica o sea una parálisis con endurecimiento de los músculos especialmente en las extremidades inferiores. Esto ocurre lentamente pero a veces hay avances bruscos. Puede haber sudoración fuerte local y a veces hay ataxia.

Nariz. En algunos casos es frecuente que se presente como síntoma del cáncer de la nariz y la faringe, la epistaxis o sea la hemorragia nasal; a veces se pasa la sangre y se presentan vómitos y deyecciones negras que hacen temer la ruptura de algunos vasos grandes. En la nariz suelen presentarse irritaciones, congestiones, catarros muy frecuentes y dificultad para respirar, inspiración sonora y malestar general.

Cuidado con la irritación de la nariz



Oído. Hay dolor sordo sin fiebre.

Ovario. Algunos tumores pueden señalar unos signos de feminización exagerada y así hay un desarrollo precoz en la niña o una pubertad prematura; en la mujer adulta hay a veces suspensiones de la regla pero después menstruaciones muy grandes. En la mujer ya menopáusicas o sea de edad superior a los 45 años, vienen las metrorragias o hemorragias uterinas grandes. Otro tipo de tumores puede presentar aumentos del volumen del abdomen y ciertas hemorragias vaginales, líquido intra-abdominal y dolores.

Páncreas. Cuando el cáncer es de la cabeza del páncreas suele haber dolor en el lado izquierdo del abdomen, generalmente irradiado hacia la espalda; hay ictericia o sea coloración amarilla en el organismo, que va progresando; ensanchamiento de la vesícula biliar, adelgazamiento y pésima digestión.

Parótida. Hay crecimiento o tumoración cerca de la oreja, suele haber muy rápidamente anemia y también se afecta pronto el estado general del paciente. Con facilidad hay parálisis de la cara y entonces la boca se desvía, el ojo se abre, hay hormigueos o sensación de dolor y a veces se pierde el gusto y hay falta de saliva.

Pecho o mama. Mientras se presenta en 100 mujeres hay un caso en el varón. Puede aparecer como una tumoración dura en un solo lado, adherida o agarrada a la glándula, a la piel y a los planos profundos, al principio parece deprimida; a veces retrae hacia un lado el pezón y puede aparecer como un brote en la piel; aumentan de tamaño los ganglios de la axila, también encima de la clavícula puede haber un poco de dolor; posteriormente se presentan ulceraciones. Generalmente la tumoración aparece más en la parte superior y externa de la mama. A veces hay secreción serosa o serosanguinolenta por el pezón. En algunos casos el cáncer es doble, entonces las



BANCO DE LA REPUBLICA
BIBLIOTECA LUIS-ANGEL ARANGO
CATALOGACION

mamas se hacen dolorosas especialmente un poco antes de los días de la menstruación y hay unas formas nodulares o quísticas, es decir, se sienten ambos pechos como con bolas, pelotas o tumoraciones. El cáncer en coraza o esquirro presenta, en todas las partes blandas de la región mamaria y a veces hasta en las zonas vecinas de la piel, una resistencia grande, una superficie tensa y dura como si fuera de madera, es violáceo. A veces la mastitis carcinomatosa comienza poco tiempo después de un embarazo y se diagnostica con dificultad, porque generalmente se inicia con una mastitis aguda o sea un proceso inflamatorio en donde hay crecimiento, enrojecimiento, aumento del tamaño, calor y dolor. A veces comienza cáncer en el pezón con secreción sanguinolenta y también con la presencia de pequeñas costras que al levantarse dejan una piel rosada, tierna, sangrante.

Pene. En algunos casos de tumor de los cuerpos cavernosos la primera manifestación puede ser el priapismo o sea la erección más o menos permanente del miembro viril. Antes de su aparición son frecuentes las balanitis o sea procesos inflamatorios en el glande y entonces el prepucio es rojizo, inflamado y puede haber ulceraciones en la mucosa y secreción de líquido purulento menos abundante. Puede comenzar como una llaguita de bordes duros y poco dolorosa, que crece rápido.

Peritoneo. El cáncer primitivo del peritoneo es sumamente raro y casi nunca se diagnostica porque no produce ascitis o sea líquido en el abdomen; en cambio en el secundario no es raro y allí se presenta entonces edema o hinchazón.

Piel. Suelen presentarse ulceraciones cancerosas y con bordes de buen tamaño y resistentes; en algunos casos se desarrollan sobre manchas de la queratosis senil o sea manchas de los viejos; en algunos casos aparecen también masas duras y rojizas con ulceración irregular y adenopatías; son muy serios los que comienzan a partir de nevus, manchas o lunares.



Pleura. Es muy frecuente que se relacione con una anterior lesión cancerosa del pulmón, pero puede aparecer una pleuresía como fenómeno inicial de un cáncer; puede haber un derrame pleural hemorrágico; suele haber un estado de fiebre moderada y a veces hay una gran fatiga.

Próstata. En algunos casos se presenta hematuria o sea expulsión de sangre con orina; suelen presentarse dolores especialmente hacia el nervio ciático. La micción suele ser lenta y prolongada; al principio de la noche se siente la necesidad de miccionar varias veces. En algunas ocasiones hay dificultad para comenzar a orinar y hay escasa proyección del chorro; hay pesadez dolorosa

en el sitio de la próstata y suele haber en la mañana erecciones del miembro viril a veces dolorosas. En períodos más avanzados puede haber retención de orina. Y en algunos casos hay incontinencia de la orina por rebosamiento o sea expulsión involuntaria.



Pulmón. En los casos de cáncer del vértice pulmonar o sea la parte superior, son frecuentes las neuralgias del plejo braquial y esta neuralgia a veces va hasta debajo de la región occipital; en algunos casos hay también lesión muscular que causa atrofia o empequeñecimiento de los músculos, hay tortícolis dolorosa y se extiende al brazo. Un signo muy importante es la tos, una tos baja, profunda, con expectoración generalmente abundante, carraspeo. Al principio la tos seca, luego catarral y después hemorrágica, mañoliente. Suele haber fiebre insistente y regular; a veces fuertes dolores en el tórax, tam-

bién en las piernas y en otras partes; fatiga o dificultad para respirar. Hay enflaquecimiento de la persona. A veces con la expectoración se expulsan trocitos de tumor.

Recto. Hay sensación de cuerpo extraño en el recto, tenesmo o sea dolor a la defecación y pujo, estreñimiento y heces en forma de cinta o de hilo; a veces crisis de diarrea y en ocasiones con deposiciones con sangre; en algunos casos dolores de tipo cólico o también dolores sordos pero angustiosos.

Riñón. Puede ocasionar dolor abdominal lento, sordo, irradiado hacia la espalda y a veces hacia los órganos genitales. Posteriormente puede haber tumor y también materia o sangre con la orina. A veces hay varicocele postural o sea várices en el escroto y edema o hinchazón por líquido. No es rara la dispepsia o mala digestión y la fiebre especialmente.

Sangre. La leucemia se considera como el cáncer de la sangre y hay distintos tipos. La leucemia aguda generalmente presenta enflaquecimiento, dolores en los huesos y una inmensa palidez de la persona; también suelen encontrarse algunos ganglios crecidos y hay rasquiña en el cuerpo; a veces hay dolores en las articulaciones, adelgazamiento, falta de apetito y hemorragias por la nariz o por la vagina o el intestino; no es raro que haya vértigos y fiebres.

Suele haber brote en la piel y un salpullido de vejigas o herpes como varicela.

En la enfermedad de Hodgkin hay fiebre, sudores nocturnos y rasquiña especialmente en los muslos; suele haber fatiga y anemia, así como ganglios grandes.

Suprarrenal. Rápidamente evoluciona el mal causado por cánceres de la corteza; suelen ser tumores grandes y hay síntomas de mayor trabajo de las glándulas suprarrenales. Puede haber también tumores malignos de la médula suprarrenal que aparecen en la primera y segunda infancia, evolucionan rápida y fatalmente, sin síntomas endocrinos ni circulatorios; son muy raros. El trabajo exagerado de las glándulas suprarrenales causa especialmente hipertensión arterial ocasional, un gran virilismo o sea desarrollo grande de los caracteres masculinos y también obesidad exagerada.

Testículo. Cuando hay criptorquidia o sea cuando no han descendido los testículos hasta llegar al escroto, son más frecuentes los tumores. El testículo aparece irregular en un cordón engrosado, generalmente no doloroso; a veces hay crecimientos grandes de los genitales y pubertad precoz; en varones puede haber masculinización exagerada y también un crecimiento de las glándulas mamarias quizá con secreción láctea.

Tiroides. En mayores de 40 años que antes tuvieron bocio principalmente o endurecimiento de la glándula, aparición de nódulos, dolor a la presión o espontáneamente puede aparecer un enflaquecimiento grande y crecimiento ganglionar.

Utero. Es bastante raro encontrar la tumoración. Son más frecuentes las hemorragias abundantes a destiempo, los trastornos del ciclo menstrual.

Vejiga urinaria. Generalmente siempre hay hematuria o sea sangre con la orina; suele haber una cistitis o sea orinadera con ardor. Después hay los síntomas generales como caquexia y propagación del mal. Suele haber mic-

ciones muy frecuentes y abundantes; a veces hay coágulos al final de la micción y ocasionalmente se interrumpe el chorro repentinamente; en algunas ocasiones hay dolor y pérdida de peso.

Vértebras. El cáncer vertebral casi siempre es secundario o sea hay otro anterior en un lugar diferente; a veces se rompe la vértebra y se aplasta. Puede haber una paraplejía espasmódica, sudoración, falta de coordinación de los movimientos.



Vesícula biliar. Casi siempre anteriormente se han presentado los síntomas de cálculos en la vesícula o sea náuseas, vómitos y fuertes dolores cólicos; quizá también ictericia, que es una señal más clara de cáncer. A veces se puede tocar el tumor. El enfermo disminuye fácilmente de peso.

¿Cuál es la causa del Cáncer?

Etiología

Se llama etiología el estudio de las causas.

Se conocen las causas de muchas afecciones o enfermedades y por esto se habla de enfermedades hereditarias cuando tienen que ver con la herencia de las personas o sea que son transmitidas por los progenitores a sus hijos. Se habla de enfermedades traumáticas cuando accidentes o heridas, quemaduras o lesiones vienen a causar daños en los tejidos. Hay enfermedades hiponutricionales por falta de proteínas, de vitaminas o de minerales, carbohidratos, grasas o agua en la alimentación de las personas y entonces la causa es la deficiente o mala alimentación.

El origen o causa de las enfermedades comunicables son los agentes infecciosos, de muy diversas clases

Cuando hablamos de los cánceres tenemos que decir, infortunadamente, que aún no se ha logrado precisar o

Cuidado con la ictericia o amarillez del cutis

determinar con exactitud qué es lo que determina su aparición. Hasta ahora están en discusión los orígenes o causas de los cánceres.

Vale la pena sin embargo informarnos acerca de algunas de las cosas que han intentado comprobarse o demostrarse sobre el por qué de estos males, aunque fácilmente podríamos decir lo siguiente: **"El cáncer es de etiología desconocida"**.

Algunos dicen que la causa del cáncer es hereditaria, que es enfermedad de origen genético, lo que quiere decir que las células formadoras del nuevo ser presentarían daños en sus propios cromosomas y en las cadenas de genes que los forman, o sea que la causa estaría en las mismas semillas que dan los progenitores. Los genes son los que determinan las características personales; por eso hay algunas personas de ojos azules, hay unos de piel morena y otros más sanguíneos. Quienes sostienen esta teoría dicen que en los genes que aportan los cromosomas del espermatozoide o los del óvulo, existe la determinación de un cáncer futuro por la manera como se realiza la multiplicación celular acelerada. Estos asuntos no han podido demostrarse a cabalidad, pero se hacen estudios muy importantes.

Algunos sectores científicos afirman que la causa de los cánceres es un agente infeccioso. Para esto han encontrado explicaciones positivas en los casos de leucemia y enfermedad de Hodgkin que parecen producidos por un virus o al menos se han encontrado estos microbios en los tejidos afectados por estas enfermedades. Esto

Cuidado con el color terroso de la piel

querría decir que se puede contraer el cáncer o que puede una persona contaminar a otra al pasar células que tienen agentes infecciosos causantes del mal. Hay quienes combaten estas teorías y afirman que de esa manera estaría más extendida la enfermedad y que se presentaría entonces en forma mucho más común entre los familiares y gentes que conviven con los enfermos. No sería raro que algunos tipos de cánceres tuvieran como origen ciertas infecciones o contaminaciones, pero posiblemente otros tendrían estos males en forma simultánea; también puede haber infecciones al tiempo con el cáncer, pero no como factores eficientes para su aparición.

En algunos sectores se dice que los procesos cancerosos son degenerativos, aunque parezca un poco a la inversa ya que se trata de una superproducción o proliferación de células. Esos procesos degenerativos traerían un comportamiento extraño de las células y esto ocurre con mayor frecuencia en tejidos ya un poco mayores; sin embargo también se puede apreciar el cáncer en niños.

Hay quienes aseguran que algunas sustancias tóxicas son las que vienen a causar irritaciones en determinadas partes del organismo y por su acción reiterada, el estímulo que se presenta para la multiplicación celular es mucho mayor y hay un desorden al cumplirse estas funciones.

Los factores traumáticos como en la compresión, roce o frotamiento en determinadas partes, han sido también presentados como agentes causales del cáncer y en verdad pueden ser estimulantes, pero no parece que pueda

Cuidado con un crecimiento en el labio

ser demostrada su acción como únicos agentes productores del mal.

También el exceso de ingestión de ciertas sustancias o algunas carencias nutricionales han sido presentadas como origen de los tumores malignos; en verdad parece que la alimentación interviene grandemente en la defensa del organismo contra estos males o favorece la aparición de ciertos tipos de cánceres, bien sea por exceso o por falta de algunos elementos en la alimentación. Quizá no pueda atribuirse, en forma exclusiva ni a sobrealimentación ni a hiponutrición el por qué de los tumores malignos.

Ultimamente se dice que acciones químicas o ciertas sustancias que llegan a ponerse en contacto y a ocasionar transformaciones en el organismo, son determinantes del cáncer. No puede desconocerse que sin duda hay alteraciones en la constitución misma de las células enfermas que vienen a conformar las neoplasias, y también en el desempeño de sus funciones. El metabolismo celular se altera, pero no es fácil probar si esto es la causa o es el efecto de la malignización en el poder multiplicador de las células.

Acciones puramente físicas, y sobre todo del tipo de radiaciones, pueden en algunos casos coincidir con la aparición de cierto tipo de cánceres y por esto a ellas se atribuyen estas enfermedades. Quizás en algunos casos haya razón para afirmar esto, pero no en todos se puede demostrar.

Cuidado con la fiebre continua

AGENTES CANCERIGENOS

Tabaco
Rozamiento
Prótesis dentales defectuosas
Lunares y verrugas
Desaseo
Relación sexual prematura
Por no amantar

Hormonas

Estrógenos
Foliculina
Andrógenos
Progesterona o Luteína

Alimentación

Comidas grasosas
Sobrealimentación
Bebidas alcohólicas
Comidas calientes
Dieta pobre
Condimentos
Aflatoxina
Mascar o masticar

Virus

Hongos
Mohos

Componentes del petróleo

Aceites de brea
Hollín
Alquitrán
Parafina
Colorantes
Plaguicidas
Arsenicales
Amianto

Otras sustancias químicas

Medicamentos
Vaporizadores
Cosméticos

Radiaciones

Rayos solares
Instrumentos de radiación
Rayos X
Cuerpos radiactivos
Bomba atómica

Herencia

Factores psíquicos o mentales

¿Qué ayuda a la aparición de los cánceres?

Estímulos

Se llaman **agentes cancerígenos** los elementos que en una u otra forma facilitan la aparición de los cánceres.

Hay muchas cosas que se han considerado como estimulantes para la aparición de los cánceres o sea como acicates o favorecedores de estos males.

Se sabe en qué consiste el cáncer pero no se conoce una causa única. Sin embargo sí se han hallado múltiples factores o elementos que de alguna manera contribuyen para acelerar la presencia del mal.

Tabaco. Todos hemos oído hablar de la aparición del cáncer de la laringe o cuerdas vocales en personas que fuman demasiado.

Se dice que es mucho más frecuente el cáncer del pulmón, especialmente de los bronquios, en grandes fumadores.

Los fumadores de pipa suelen presentar un cáncer en los labios o en la lengua, especialmente en el sitio donde siempre co'ocan este instrumento para fumar de manera más o menos continua.



Por esta razón se dice que uno de los principales cancerígenos actuales es el cigarrillo o mejor dicho el tabaco.

Rozamiento. Se dice que el rozamiento o frecuente irritación de una parte del organismo estimula la aparición del cáncer. Esto ocurre especialmente cuando hay verrugas o pequeños tumores coloreados o lunares, pecas o efélides; puede ser por frecuente cortada al afeitarse o también por el rozamiento de un cinturón, de una preta, collares, el cuello de la camisa u otras prendas de vestir. Generalmente es un cáncer de la piel el que se presenta.



Eunares y verrugas. Las tumoraciones de la piel, especialmente cuando son de un color más intenso, fácilmente se tornan en malignas, y en especial cuando se observa que en ellas no hay folículos pilosos o pelos y glándulas sebáceas o sudoríparas.

Prótesis dentales defectuosas. El cáncer de la boca suele presentarse al comienzo con escoriaciones o peladuras, llamadas aftas, que son frecuentes en quienes tienen prótesis como cajas o puentes en la dentadura, o también



algunas calzas u obturaciones elaboradas con materiales deficientes o mal hechas por no adaptarse correctamente a la boca de los pacientes.

Desaseo. Se dice que el cáncer de la piel es más frecuente en las personas sucias, que poco se bañan.

La falta de aseo en los órganos genitales de la mujer hace que se presente con mayor frecuencia el cáncer del cuello del útero o matriz.

En el hombre se estimula el cáncer del pene por irritación frecuente con el esmegma. Esta es una sustancia

que se forma en el miembro viril entre la mucosa del glande o cabeza de este miembro y la piel que lo recubre que se llama el prepucio; este esmegma debe eliminarse con el aseo, gracias a la limpieza con agua y jabón. Cuando hay fimosis o sea que la abertura del prepucio es muy estrecha, es difícil la limpieza y es mejor quitar esa piel por medio de una intervención quirúrgica que se llama la circuncisión. El cáncer del pene no se presenta en los judíos, a quienes circuncidan al nacer.

Relación sexual prematura. El cáncer del cuello de la matriz es más frecuente en mujeres que tienen cópulas, relaciones sexuales o experiencias coitales en la adolescencia y más si es con varios compañeros. Por esto no es aconsejable el matrimonio a muy temprana edad.

Por no amamantar. Se dice que es más frecuente el cáncer del pecho en las mujeres que no han amamantado a sus hijos.

Hormonas. Parece que algunas sustancias de tipo hormonal pueden estimular los cánceres.

Estrógenos. Pueden producir tumores en los cobayos y quizás en los pechos de las personas, así como en la hipófisis.

Se ha dicho que la aparición de ciertos cánceres especialmente del pecho o en algunos casos de la matriz, es estimulada por las sustancias contraceptivas o anticonceptivas, generalmente presentadas como píldoras para regular la concepción o pastillas que contienen estrógenos para controlar los embarazos; tal vez la acción no sea determinante o causal pero sí favorezca la presencia de ciertos cambios en tumores ya existentes. No es aconse-

jable el empleo de drogas con hormonas estrogénicas cuando haya alguna tumoración en el pecho o se haya presentado y tratado anteriormente.

Para enfermedades de las arterias coronarias a veces se formulan estrógenos a los hombres y esto ha hecho apreciar que ellos pueden sufrir también de carcinomas mamarios.

La administración de estrógenos por mucho tiempo hace que en la hipófisis haya proliferación de células cromóforas y termina en adenomas y aún cánceres.

Foliculina. Favorece la aparición de leucemia en los ratones, cánceres mamarios en las ratas y sarcomas en los sitios de aplicación.

Andrógenos. Deben prohibirse las medicinas o sustancias que contengan hormonas masculinas del tipo testosterona o similares, cuando se sepa que el enfermo presenta un crecimiento de la próstata o alguna tumoración de la glándula prostática porque se ha observado malignización de los tumores o aceleración en el crecimiento de los mismos por acción de estos productos hormonales.

Progesterona o Luteína. Se usa para prevenir abortos. También puede ser estimulante de cáncer.

Alimentación. La falta o exceso de algunos nutrientes puede estimular los cánceres así como ciertas costumbres referentes a la alimentación.

Comidas grasosas. Las comidas que tienen muchos lípidos o sustancias grasas o mantecosas presentan con mayor frecuencia cánceres de la vesícula biliar y del hígado. Parece que las grasas de cerdo o marrano, presentan unas reacciones similares a los de los ésteres del

petróleo, que también suelen ser favorecedores del desarrollo de algunos cánceres.



Sobrealimentación. Es más frecuente en obesos y personas que comen exageradamente, el cáncer de la vesícula biliar.

Bebidas alcohólicas. Se dice que el consumo exagerado del alcohol hace que aparezcan con mayor facilidad los cánceres de la boca, de la laringe y del esófago.

Comidas calientes. El abusar de la temperatura elevada en las comidas, hace que el cáncer del esófago y en algunos casos también el cáncer del estómago, se presenten con mayor frecuencia.

Dieta pobre en alimentos. Parece que la falta de fibras en los alimentos, estimula la aparición de cáncer del colon.

En el 76% de cánceres de la boca se encontró falta de vitamina A.

En quienes tienen dieta rica en carbohidratos y pobre en proteínas y hierro, parece ser más frecuente la aparición de cánceres de boca, faringe y esófago.

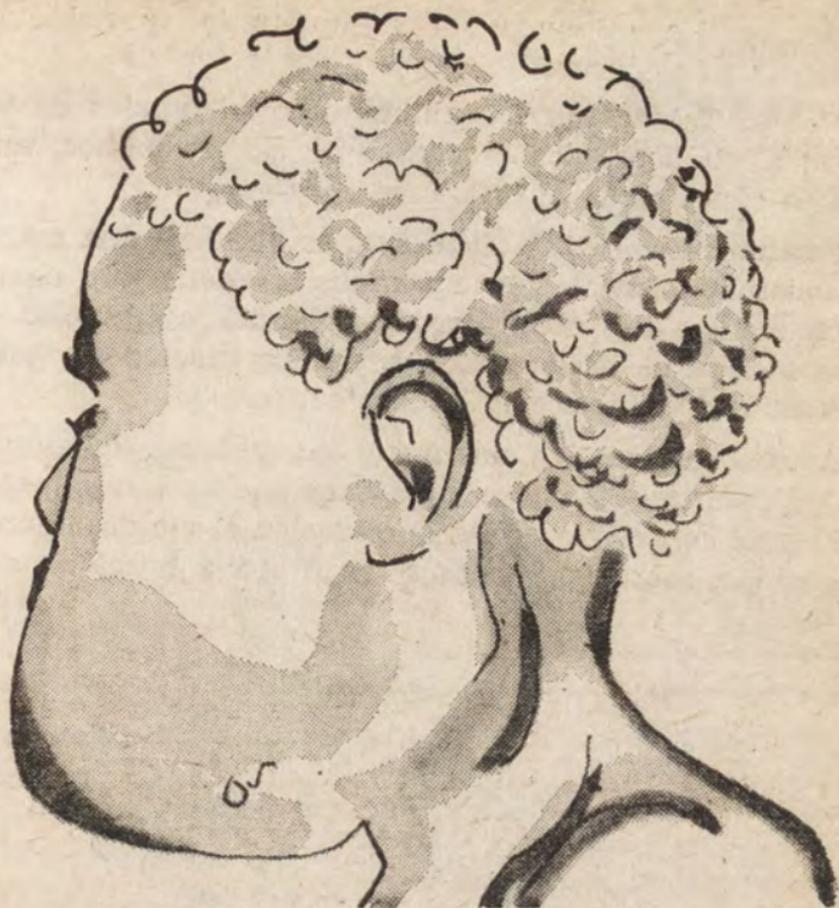
Condimentos. Parece que algunos condimentos, sobre todo los elaborados de manera artificial, estimulan la aparición de cánceres en el aparato digestivo; generalmente estas sustancias sirven para dar sabor y color o aroma a las comidas.

La aflatoxina es una sustancia producida por un hongo que contamina los alimentos almacenados, especialmente los cereales y los cacahuets y estimula la aparición de cánceres en el hígado.

Mascar o masticar. Suelen presentarse en la boca, con frecuencia, cánceres en personas que viven mascando o masticando la nuez de areca o nass. Lo mismo se dice de quienes mastican el betel o consumen "Khat" y rapé. Algo similar ocurre con los que mascan tabaco y cal. No será raro que haya otras sustancias que suelen masticarse y que estimulan la aparición de cáncer.

Virus. Hemos dicho que hay distintas clases de virus que son oncogénicos o sea que ayudan a la producción de tumores que se convierten en malignos.

El carcinoma rinofaríngeo es por el virus de Epstein y Barr. El linfoma de Burkitt es una neoplasia generalizada, que se manifiesta por grandes tumores en la mandíbula, en especial en niños de 6 a 8 años y sobre todo si tienen infección palúdica.



Todo parece indicar que la infección con el virus de Epstein y Barr y la infección palúdica son cofactores del linfoma de Burkitt, es decir, que ninguna de ellas basta por sí sola para causar la enfermedad, pero que las dos juntas contribuyen a su aparición.

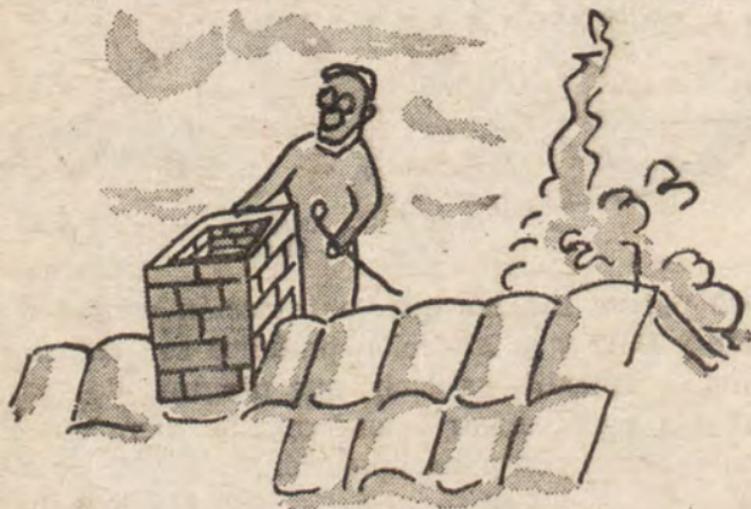
Tal vez el virus de la hepatitis estimula la aparición del cáncer del hígado. Hay virus en leucemias de las aves y en tumores de terneros.

Hongos. Hay algunos que estimulan la aparición de cierto tipo de cánceres.

Mohos. Tal vez ciertos alimentos o sustancias en bebidas alcohólicas, por la acción de ciertos mohos, estimulan cánceres de hígado, esófago y garganta.

Componentes del petróleo. Se dice que hay una mayor polución ambiental por la combustión deficiente de los componentes del petróleo y esto estimula la aparición de cáncer de la piel, los pulmones, etc. Emanaciones y gases derivados del petróleo estimulan cánceres.

Aceites de brea. Era más frecuente el cáncer del escroto en quienes trabajaban en máquinas que hacían empapar su overol con cierto aceite que hay en el eje de algunas máquinas, sobre las cuales se montaba a horcajadas el obrero.



Hollín. Eran frecuentes los cánceres en la piel de las manos y de las orejas de los deshollinadores porque se

impregnaban de esta sustancia. La principal sustancia cancerígena del hollín es el alquitrán que contiene.

Alquitrán. Se dice que el alquitrán de hulla es una sustancia resinosa, de olor fuerte y sabor amargo que es residuo de la destilación de la leña de pino o de la hulla. Con alquitrán se han elaborado experimentaciones para hacer que aparezcan cánceres en animales.

En el alquitrán hay sustancias que purificadas demuestran ser fuertemente cancerígenas, como son: **Antraceno, Pireno, Benzopireno** y otras.

Parafina. En quienes trabajan la parafina son frecuentes los cánceres de la mano porque se presentan peladuras o escoriaciones que se impregnan en la sustancia con la cual trabajan. Se sabe que la parafina es una sustancia sólida, blanca inolora, que se obtiene destilando el alquitrán y las esquistos bituminosos o sea rocas de textura pizarrosa que contienen betún.

Colorantes. Hay muchos colorantes y especialmente los derivados de la **anilina** que pueden favorecer la aparición de tumores malignos o neoplasias cancerosas, especialmente en la vejiga y en el hígado.

Plaguicidas. Parece que el DDT y otras sustancias que se emplean para matar insectos, pueden estimular la aparición de cánceres.

Arsenicales. Las sustancias que contienen arsénico pueden estimular la aparición de cáncer.

Amianto. Compuestos que tengan amianto o sea un mineral que forma hilo o hebra y que resiste poderosamente la acción del fuego, pueden ser estimulantes de la

aparición del cáncer, especialmente del parénquima del pulmón y de los tejidos superficiales del pulmón (mesoteliomas). Amianto azul y amosita son de uso general.



Otras sustancias químicas. Muchas sustancias químicas se han inculcado como estimulantes de cánceres y esto se ha podido comprobar especialmente con los animales; aquí algunos ejemplos:

Styryl 430 causa sarcomas en el ratón, como la **Dibenzacridina** y **Azonaftalenos**. El **Tetracloruro de carbono** puede producir cáncer hepático. El **Azul tripán** y **Verde luz** pueden producir linfosarcomas, reticulosarcomas y sarcomas subcutáneos en animales de laboratorio.

Puede haber sarcomas cuando el contacto de los tejidos es muy prolongado con el **romo** y los **romatos**, el **berilio**, el **óxido de hierro**, el **vanadio**, el **osmio**, el **magnesio** y el **cobalto**.

El **plomo** produce cáncer del riñón en las ratas.

El **celofán** puede traer sarcomas del riñón en ratas.

El **cloruro de vinilo**, monómero que se usa para producir plásticos, estimula el cáncer del hígado.

El **cloro** y el **cloroformo** tal vez estimulan el cáncer del aparato digestivo y el urinario.

La **sacarina** y edulcorantes artificiales quizás intervienen en la aparición de cáncer de la vejiga en los hombres.

Medicamentos. Algunas drogas pueden favorecer el desarrollo de cánceres.

Vaporizadores. Los actuales vaporizadores llamados aerosoles se hacen con base en el freón. Parece que estimulan la aparición de cáncer, especialmente en la piel. Hay carbonos fluorados que sirven para accionar los aerosoles y debilitan la capa del gas ozono de la atmósfera que protege de los rayos ultravioletas que son cancerígenos.

Cosméticos. El cáncer de la piel suele presentarse con mayor frecuencia en las personas que abusan de preparados para embellecimiento, como pinturas, carmín de los labios, etc.

Cuidado con las costras en una mancha

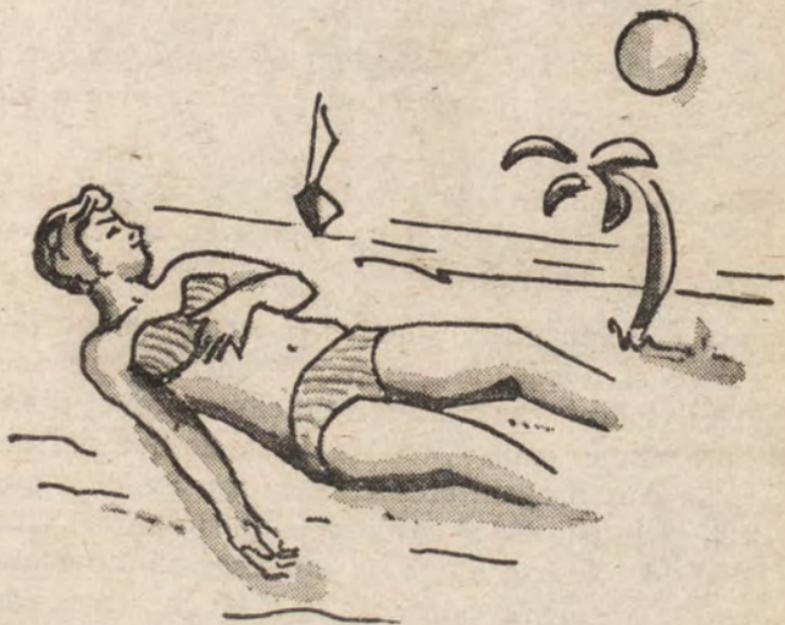
Radiaciones. Parece que una exposición exagerada a las radiaciones, aunque sea en pequeñas dosis, estimula la aparición de ciertos cánceres, como la leucemia y la enfermedad de Hodgkin.



Hay los siguientes tipos de radiaciones:

- 1) ondas cortas con propiedades anti-inflamatorias analgésicas;
- 2) rayos infrarrojos que producen calor;
- 3) luz visible;
- 4) rayos ultravioletas que pigmentan la piel y evitan el raquitismo pero pueden inflamar la piel y estimular la aparición de tumores e inflamaciones; irradiación muy intensa ocasiona insolación;
- 5) rayos roentgen que atraviesan sustancias opacas;
- 6) radiaciones de partículas alfa, beta, rayos gamma y neutrones.

Rayos solares. Cuando hay exageradas exposiciones a los rayos del sol, suelen presentarse quemaduras; esas exposiciones, por excesivas y prolongadas, estimulan la aparición de cánceres de la piel, sobre todo en la cara y en el cuello, cuando no hay una protección adecuada. Esto ocurre sobre todo en personas que tienen el cutis muy blanco y se queman por el sol con facilidad.



Instrumentos de irradiación. Los aparatos o lámparas que producen rayos ultravioletas, pueden estimular la aparición de tumores malignos.

La gente está expuesta cada vez más a cierto tipo de bombardeo por radiaciones, como ocurre por transmisiones de televisión y de radio y esto quizás exija una mayor

protección sobre todo en los sitios cercanos a las estaciones transmisoras.

Tal vez ciertas personas reaccionen con mayor sensibilidad a las irradiaciones producidas por aparatos electrónicos y deben evitar continuas exposiciones a ellos.

Rayos X. Cuando hay una exposición exagerada a las radiaciones por rayos X aparecen quemaduras en la piel y esto puede estimular la aparición de cánceres.

Cuerpos radiactivos. Estos elementos pueden ser peligrosos cuando hay una vecindad grande y más o menos permanente.

Bomba atómica. Se sabe que las radiaciones de la bomba atómica han estimulado la aparición de cánceres y especialmente leucemias.

Herencia. Hemos dicho que los cánceres no son hereditarios pero sí puede decirse que se hereda un terreno favorable; es decir, hay unas condiciones aptas para que pueda prender el cáncer, en las personas que pertenecen a familias con progenitores cancerosos. Se dice que un cáncer hereditario es el carcinoma medular del tiroides, que puede detectarse antes de aparecer síntoma alguno, vigilando la concentración de una hormona en la sangre, denominada calcitonina.

Factores psíquicos o mentales. Pueden intervenir en los procesos cancerosos; se ha observado influencia en el cáncer del pecho por la depresión, inseguridad, inhibición y otros problemas emocionales.

Cuidado con la herida que no cicatriza

¿Se puede prevenir el Cáncer? Prevención

La mejor forma de combatir un mal es evitándolo.

Es mejor prevenir que tratar de remediar.

Hay que ser previsivos y por lo tanto pensar que cualquiera podría sufrir un tipo de cáncer.

Es conveniente que cada persona siquiera cada año se haga un control, examen o chequeo general, con el ánimo de descubrir si hay algún cáncer en una parte del organismo; gracias a esta práctica, muchas personas se han salvado. El diagnóstico permite obrar rápidamente para controlar el mal y dominarlo oportunamente.

Si hay temor por alguna señal de alarma o signo de peligro o si estamos padeciendo de alguna afección, vale la pena acudir a la persona en la cual tenemos confianza y quien haya estudiado, se haya preparado suficientemente, para cuidar de la salud de las personas, a fin de consultar lo que debemos hacer. Además no hay que ol-

vidar el seguir el tratamiento que señale con seriedad y conocimiento quien más sepa de la protección de la vida. Y si después de haber seguido el tratamiento según lo indicado no hay franca mejoría, hay que regresar para consultar de nuevo al médico.

Con entereza y serenidad, fe y esperanza se debe atender a la situación difícil que está presentándose.

Cuando el médico señala que es importante hacer una intervención quirúrgica, una cirugía u operación, debe hacerse pronto, para evitar el que haya que hacer una intervención de urgencia, quizás en condiciones mucho peores, sin poder preparar al paciente, y cuando ya haya sido problemática la determinación.

No hay que olvidar que quizás en un 70% de los casos diagnosticados, ya ha existido una metástasis o salto de células cancerosas a otra parte del organismo, aunque sea en forma microscópica. Es importante obrar con rapidez.

Mientras se descubren las causas exactas de los cánceres, podemos aplicar diversas medidas higiénicas que ayudan a impedir la presencia o el progreso de los tumores malignos; así, podemos hacer una **lista de indicaciones importantes:**

- En caso de enfermedad acuda pronto al médico.
- Siga los consejos que le da el médico para cuidar su salud.
- Si a usted le han indicado que necesita operación, trate de que se haga oportunamente, en las mejores condiciones y no se demore más.

- Si usted no tiene confianza en su médico, consulte a otro.
- Las radiografías pueden en muchos casos ayudar a descubrir un cáncer.
- Hay exámenes de laboratorio que deben hacerse para confirmar el buen estado del organismo.
- Toda mujer mayor de 35 años debe hacer cada 6 meses o cada año un test de Papanicolaou, una prueba de Pap o citología exfoliativa vaginal, es decir, un examen de las células de la vagina, para estar segura de que no tiene cáncer en el cuello uterino.
- Cada año debiéramos hacer un examen médico general, tratando de descubrir si está comenzando un tumor maligno.
- Los fumadores sufren más del cáncer de la laringe y del cáncer del pulmón que las demás personas.
- Los tomadores de trago o quienes beben en exceso bebidas embriagantes sufren con mayor frecuencia cánceres digestivos.
- Quienes están sometidos a radiaciones por estar cerca de aparatos que las producen, deben tener tiempos de separación de estos instrumentos y unas vacaciones más largas. Además deben tener y seguir las instrucciones que se den para su protección.
- Las normas de protección o medidas de seguridad en el trabajo deben seguirse siempre: usar los guantes, las botas, las máscaras, los vestidos que se indiquen,

Cuidado con la tos persistente

- especialmente cuando se trabaja en industrias que tienen que ver con elementos químicos.
- Es mejor no comer con muchas grasas.
 - El empleo exagerado de cosméticos puede ser perjudicial.
 - Si hay lunares o pecas o manchas de la piel que reciben frecuentemente el roce o frotamiento con alguna cosa, es mejor extirparlos pronto.
 - Si un niño presenta fimosis, o sea que es muy estrecho el prepucio o piel que recubre el glande del miembro viril, hay que hacer la circuncisión.
 - Desde la niñez debe mantenerse un estricto aseo de los órganos genitales externos.
 - Es mejor no abusar de las bebidas calientes, ni de los condimentos.
 - Cuando se hagan arreglos de la dentadura, hay que verificar si el material es bueno y también si los aparatos de prótesis quedan correctamente ajustados.
 - Las personas muy blancas que sufren quemaduras de sol fácilmente, deben evitar exponerse a los rayos solares con frecuencia y es conveniente que utilicen un sombrero alón.
 - Las personas que trabajan con elementos derivados del petróleo deben tener cuidado para evitar que haya permanentes irritaciones en los mismos sitios.

Cuidado con los dolores en los huesos

- Cuando se emplean insecticidas hay que seguir la indicaciones que se dan para precaución y así utilizar máscaras o tapar la nariz, no fumar mientras se está empleando el insecticida, utilizar quizá guantes y botas y ropa especial, bañarse completamente el cuerpo después del empleo de los mismos.
- Para la madre es mejor alimentar a su recién nacido al pecho.
- Las mujeres que mantienen relaciones sexuales desde muy jóvenes tienen con mayor frecuencia cáncer del cuello del útero.
- No toda persona puede utilizar cualquier medicina, sobre todo hay que evitar las drogas que tienen hormonas, mientras no sean indicadas por el médico.
- Hay que seguir las normas generales de higiene para cuidar la salud y defender la vida.
- Cuando haya vacunas para evitar los cánceres causados por virus, deben usarse según las indicaciones.
- Las señales de alarma nos indican que hay que ir al médico: tumor, herida que no cicatriza, indigestión, trastorno en los hábitos alimenticios y en la marcha del aparato digestivo, expulsión anormal de sangre por cualquier orificio natural, proceso febril continuado, afonía o pérdida de la voz frecuente, tos persistente, cicatriz que se enrojece y crece, úlcera que no cicatriza, nevus, mancha o lunar que cambia en alguna forma, pérdida de peso o enflaquecimiento, coloración terrosa o palidez.

“MUCHOS CÁNCERES SE PUEDEN PREVENIR”

¿Quién padece el Cáncer y qué tan rápido? Pronóstico y susceptibilidad

Cuando alguna persona se siente mal y esto la obliga a acudir al médico o a una persona en la cual confía para la búsqueda de su salud, está haciéndose varias preguntas; algunas de ellas son muy importantes, por ejemplo:

- ¿Qué enfermedad tengo?
- ¿Ese mal es grave?
- ¿Qué debo hacer para curarme?
- ¿En cuánto tiempo estaré bien?

Por lo general el médico hace muchas preguntas al enfermo, para orientarse acerca de la afección que padece y formarse un juicio que luego debe corroborar o comprobar con el examen; esto se denomina la “anamnesis” o el interrogatorio, que es una parte importante de la “historia clínica”. Después viene el “examen clínico” y para ello es importante la “semiología” o sea el estudio de los síntomas de las enfermedades; en muchos casos se re-

quieren “pruebas de laboratorio” o exámenes especiales; esto se hace con el fin de poder conocer cuál es el mal y se denomina: hacer el “diagnóstico”. El médico con base en esto prescribe o indica el tratamiento, o sea hace las recomendaciones para buscar el mejoramiento de la persona; se denomina la “terapéutica”. El “pronóstico” es el cálculo que el médico hace sobre la evolución de la enfermedad o el curso que va a seguir un mal, teniendo en cuenta el estado del paciente y la clase de afección que sufre.

Gracias al pronóstico se dice que una enfermedad es más o menos grave y qué tan maligna, perjudicial o nociva puede ser.

Una enfermedad es letal o mortal cuando el pronóstico es definitivamente grave; la persona morirá por causa de esta enfermedad.

Cuando se dice que una persona es muy susceptible a una enfermedad o muy lábil a ella, es porque fácilmente puede adquirirla o padecerla, es débil.

Es factible que haya ciertas tendencias a un tipo especial de cánceres; pueden ser glandulares o de huesos o de la carne. Se puede heredar un terreno abonado para que prenda o se desarrolle el cáncer.

Hasta ahora hemos dicho que el cáncer es una enfermedad mortal y es cierto si no se realiza un tratamiento bien hecho y oportuno. Pero el cáncer es curable.

Cuidado con la fatiga en la boca del estómago

De todas maneras, cualquier tipo de cáncer indica que hay una afección maligna que está minando la salud de una persona y atentando contra su vida.

Hasta el momento ha sido imposible descubrir algún signo o señal especial que sea un indicativo exacto de la iniciación de un tumor maligno.

No se han encontrado dolores especiales o cambios en la coloración de la piel o trastornos específicos o elevación de la temperatura o trastornos del carácter que puedan considerarse como verdaderos indicativos de la iniciación de un tumor maligno. En la mayoría de los casos el comienzo de la enfermedad es insidioso, muy tenue, poco aparente.

Si no se sabe a ciencia cierta el tiempo en el cual comienza a formarse el cáncer, es decir a deformarse el tejido o a construirse el tumor maligno, mal puede hablarse del tiempo de duración de este mismo mal.

Los tumores malignos se pueden presentar en cualquier edad de la vida, de tal manera que el tiempo de iniciación es completamente variable. Podría decirse que cada canceroso tiene su manera o su estilo de padecer la enfermedad y que la clase de neoplasia que lo afecta está de cierta manera determinando también la sintomatología más o menos pronta.

Cuando el proceso canceroso es muy acelerado o rápido los síntomas o señales aparecen más notorios o sea que se hacen más aparentes y entonces es más cercano el tiempo del diagnóstico.

Cuando el cáncer es fácilmente visible, lo que ocurre cuando hay cáncer en la piel o en las mucosas apreciables como las de la boca, puede ser más verificable la alteración o la multiplicación de las células y por tanto el diagnóstico de la enfermedad se hará más próximo a la iniciación del mismo mal.

Podría decirse que la evolución natural del proceso canceroso es una evolución progresiva, paulatina, creciente y en cierta forma rápida. A pesar de no ser el cáncer un tipo de enfermedad especialmente aguda, tampoco podríamos decir que es crónica, ya que en relativo corto tiempo, algunos meses por ejemplo, puede acabar con la existencia de una persona.

Algunos cánceres progresan muy lentamente; van irradiándose muy despacio; primero tratan de infiltrarse en los tejidos vecinos y sólo más tarde dan el salto o la metástasis.

Hay otros cánceres que son de acelerado progreso y entonces con una gran rapidez van agotando las defensas de la persona, progresan a distancia y aceleran el deceso del paciente. Se dice entonces que la evolución ha sido muy rápida y el pronóstico, es decir, lo que se prevé para el futuro, es malo.

Los cánceres que son muy vascularizados o tienen muchos vasos por donde circula la sangre, son más graves porque con mayor facilidad pueden dar metástasis: generalmente son blandos, más parecidos a carne y son los sarcomas.

Cuidado con las hemorragias por cualquier parte

Hay tumores con base en tejidos que sirven para formar los vasos circulatorios y son muy graves (hemangiosarcomas).

Hay otros cánceres de evolución rápida que son los formados de las células que constituyen los huesos (sarcomas osteogénicos).

Son de evolución extraordinariamente rápida los tumores que comienzan precisamente con las células portadoras del color, especialmente de la piel, que se denomina melanina (melanosarcomas). En estas células hay unas partes especialmente encargadas de llevar las partículas de color, que se llaman los cromatóforos; cuando estas células se malignizan, la evolución es extraordinariamente acelerada y hay metástasis a muy diversos lugares. En muchos casos comienzan por transformaciones de pecas, manchas de la piel, lunares, efélides, nevus, verrugas bastante pigmentadas o coloreadas. Las hiperchromias o aumentos de color podrán indicar una evolución peligrosa o no favorable para el paciente.

En la matriz pueden presentarse cánceres de una evolución extraordinariamente acelerada.

Hay una tumoración de un desarrollo exageradamente rápido; se basa en células embrionarias, porque ha comenzado un embarazo y luego se trastorna completamente su desarrollo y ocurre una afección mortal para la madre y destructiva para el embrión; se hace un verdadero tumor de carne de distintas clases, con numerosos quistes, hidátides o vejigas (mola hidatiforme).

Cuando un cáncer da metástasis o sea pasa a otro sitio, se dice que el proceso es muy grave y que el control de

la enfermedad será casi imposible; esto es señal de un aumento de la virulencia del mal o de su poder invasor. Según el sitio a donde vayan estas células cancerosas que comienzan su multiplicación tumoral allí, la evolución será más o menos rápida y las condiciones del enfermo serán peores cada vez.

La reaparición de síntomas y señales tumorales o de reanudación de la enfermedad, después de un tratamiento serio, indican que las defensas de la persona han disminuido grandemente y que el mal puede tomar fuerza de nuevo, en forma peligrosa.

Las leucemias son consideradas como cánceres de la sangre y algunas pueden ser crónicas o de evolución que permite una subsistencia más prolongada. La leucemia aguda termina con la vida de las personas en forma rápida, si el tratamiento no da resultado pronto.

Hay algunos cánceres de lenta evolución y de malignidad podríamos decir disminuida, como ocurre con el épulis o tumor del maxilar y los esquirros o cánceres epiteliales del pecho.

El cáncer no termina en forma solitaria, por las simples reacciones y defensas del organismo. Es un mal que cumple un proceso evolutivo o sea que va cambiando en forma progresiva hasta terminar con la vida del enfermo, si no hay un tratamiento eficaz que lo cure.

Un cáncer se ha curado, exterminado, erradicado o eliminado por completo cuando la persona no ha vuelto a

Cuidado con unas aftas en las encías

sufrir este mismo mal después de 5 años de un tratamiento.

Cada vez más el cáncer está siendo dominado por la ciencia y por lo tanto hay mayores esperanzas de vida para quienes sufren este tipo de males. Hay múltiples tratamientos que son acertados en numerosas ocasiones y se continúan los grandes esfuerzos para encontrar mejores fórmulas para atender a este grave problema de la humanidad.

**“EL CANCER ES MORTAL, PERO MUCHOS CANCERES
SE PUEDEN CURAR SI SE HACE UN BUEN
TRATAMIENTO A TIEMPO”**

Cuidado con una cicatriz abultada

¿Dónde es más común el Cáncer? Localización y frecuencia

El cáncer puede localizarse en todo el organismo: cabeza, cuello, tronco o extremidades.

Siendo que el cáncer es una proliferación celular, es factible que se desarrolle su malignidad en cualquiera de los tejidos orgánicos, aunque no se ha observado en el cristalino del ojo.

Los órganos no siempre están constituidos por elementos de un sólo tipo o clase de tejidos; hay por ejemplo tejido vascular o sea capilares, venas y arterias, en todos los órganos corporales, que necesitan de la circulación de la sangre y, así, puede haber cánceres de origen vascular en cualquier parte del organismo.

El cáncer ocasiona siembras en otras partes diferentes a su origen, de tal manera que inicialmente puede estar localizado en un sitio y luego puede aparecer en otro lugar.

Para algunos investigadores, la incidencia o la localización del cáncer en Colombia es la siguiente: **para los hombres:**

en la piel 24.3%
en el estómago 11.4%
linfoma maligno 6.7%
en la próstata 6.0%
en la boca y en la lengua 5.4%
en la vejiga 3.7%
en el pulmón 3.2%
y otros 39.3%.

En el caso de las mujeres se dice que la incidencia es así:

cuello uterino 38.9%
en la piel 14.9%
en la glándula mamaria 9.7%
en el estómago 4%
en el ovario 3%
y en otras partes 29.5%.

Para otros sectores la distribución en porcentajes es diferente.

En el hombre:

en el estómago 36%
en los órganos genitales 19%
en la boca 17%
en el pulmón 8%.

En la mujer la localización es así:

órganos genitales 30%
en el pecho 24%
en el estómago 23%
en la boca 11%
en el pulmón 2%.

Es muy posible que con las transformaciones o cambios ambientales la localización, gracias a los agentes cancerígenos, se vaya modificando.

Se dice que una persona es propensa a algo cuando está inclinada a ello, tiene cierta disposición o facilidad para que le ocurra eso. Los medios o ambientes ecológicos son diversos y de esta manera ejercen una acción más o menos poderosa sobre las gentes que han comenzado y desarrollan allí su vida o aquellas que vienen y tienen que adecuarse o adaptarse a las nuevas circunstancias. Ahora se habla mucho de la ecología o sea del equilibrio que debe existir en todo el medio ambiente, en el aire, en el agua, en los minerales, en los vegetales y en los animales, según las regiones en las cuales se habita. Se habla también mucho de la polución del ambiente o de la contaminación del medio o de la intoxicación industrial, del enturbiamiento de la atmósfera y quizá de otros términos similares con los cuales quiere decirse que la misma humanidad ha transformado un poco el medio en el cual está viviendo y quizás ha desarrollado la presencia de agentes que pueden contribuir a la aparición del cáncer. Según los recursos naturales y la transformación que de ellos se hace, puede decirse que hay algunos sectores del mundo en donde ciertos cánceres son más frecuentes.

Se dice que en ciertos sectores de la China, como en Cantón y en Singapur, así como en Hong Kong, es muy frecuente el cáncer de la rinofaringe o sea la parte superior de la garganta.

Cuidado con un esputo sanguinolento

El nombre de cáncer podría explicarse, en cierta forma, porque este mal se presentaba en la región anterior del abdomen de indios o hindúes; al investigar un poco se descubrió que en Cachemira, cerca del Himalaya en Asia, para combatir el frío cargaban un pequeño horno portátil, denominado aparato cangri, que ocasionaba algunas quemaduras de la piel y de esta manera estimulaba la aparición del cáncer. Cangri, cangrejo y cáncer, son palabras bastante parecidas en el sonido.

Entre los islamitas o mahometanos o sea quienes profesan el islamismo o religión de Mahoma, especialmente asiáticos y africanos, se acostumbraba cortar el cabello con unos zunchos y se producían algunas peladuras o escoriaciones; era frecuente el cáncer del cuero cabelludo.

Los lapones o sea los habitantes de Laponia (que es una región europea situada muy al norte, es decir, en sectores muy fríos, hacia el trópico de cáncer en el hemisferio norte), presentan especialmente cánceres de las parótidas o glándulas salivares que quedan detrás del maxilar inferior, debajo de la oreja.

En Bretaña son especialmente frecuentes los cánceres del esófago; allí hay grandes consumidores de alcohol o bebidas embriagantes que especialmente toman aguardiente hecho a base de manzanas, llamado calvados.

En Francia hay también un abundante consumo de bebidas alcohólicas especialmente vinos y coñacs por lo que el cáncer del esófago es bastante común. Mientras en Francia hay 60 casos de cáncer del esófago, en Hungría, que es también otro país europeo, hay uno nada más.

En el Irán, que queda en el Asia, cerca del río Tigris, es muy frecuente el cáncer del esófago.

En Suiza es bastante frecuente el cáncer del hígado y ha querido explicarse esto por el consumo abundante de bebidas alcohólicas que se presenta allí.

Hay algunas regiones del Africa que muestran un alto porcentaje de enfermos con cánceres del hígado.

El cáncer del estómago es corriente especialmente en el Japón; por cada mil habitantes japoneses hay uno que sufre de cáncer del estómago (98 por cien mil).

En Turquía hay algunos cánceres del pulmón, denominados mesoteliomas, quizá por razón del empleo de unas piedras volcánicas que se usan para la construcción y que tienen una fina textura fibrosa.

En Inglaterra se presenta el cáncer del pulmón con una frecuencia 7 veces mayor que en la India.

El cáncer del cuello uterino es 8 veces más frecuente que el cáncer del cuerpo de la matriz. Parecen estar más expuestas al cáncer del cuello uterino las mujeres de los grupos socio-económicos menos favorecidos, en donde es frecuente el matrimonio temprano o sea a poca edad y donde la asistencia obstétrica o la atención durante el embarazo y el parto es deficiente. En mujeres de clases acomodadas y con pocos hijos es el cáncer del cuerpo uterino el que es más frecuente.

Cuidado con una ulceración en la lengua

En los niños africanos hay un linfoma maligno que parece ser transmitido por cierta clase de mosquitos.

En ciertas regiones asiáticas se cultiva en terrenos muy húmedos el arroz, es frecuente la esquistosomiasis y parece que existe una corroboración grande entre esta infestación y la incidencia del cáncer de la vejiga.

Tal vez más del 80% de los cánceres es aparente por los estímulos de las sustancias tóxicas que existen en el medio ambiente.

En Pakistán hay mucho sarcoma óseo o de los huesos.

En Curacao hay cáncer esofágico frecuente; comen muy caliente una papilla de maíz llamada "funchi".

La ginebra de destilación casera de Malowi (Africa) tiene nitrosaminas que causan cáncer esofágico en animales.

En Jamaica se come pescado en salazón y la sapida o akrí, fruta que antes de madurar tiene sustancias tóxicas quizás estimulantes de cáncer; se piensa también como estimulantes, en el azúcar de caña y en el famoso ron de Jamaica.

En la India comen "pan", que es mezcla de cal viva, tabaco, a veces otras cosas, envuelta en hojas de betel.

En Colombia es muy frecuente el cáncer del cuello uterino, especialmente en Cali.

En los cánceres de la matriz hay una mayor susceptibilidad a los cánceres del cuello en mujeres multíparas o sea que han tenido varios embarazos; en cambio los cánceres del cuerpo de la matriz son más frecuentes en mu-

jeros vírgenes o nulíparas, es decir, que no han tenido hijos o descendientes.

En la Costa del mar Caspio, en Asia, hay cáncer de esófago en quienes toman leche de oveja y yogurt de la misma.

Se ven cánceres de la piel y el escroto en deshollinadores. Es frecuente el cáncer de la vejiga en trabajadores de las tintorerías.

Más fácilmente pueden sufrir cáncer las personas de edad mayor o sea los adultos que se están acercando a la vejez. Personas mayores de 40 años parecen ser más susceptibles a los cánceres.

Cuidado con el lunar que crece

¿Hay distintas clases de Cáncer?

Clasificación

No existe un sólo tipo de cáncer; hay diversas categorías del mismo.

La clasificación puede hacerse con base en distintas condiciones: evolución, profundidad, localización, síntomas, agentes cancerígenos, origen del tejido, tejido afectado.

Hay una clase de cánceres de evolución muy rápida, otros de mediana velocidad y otros de gran lentitud, al menos en comparación con los primeros.

Unos cánceres son superficiales principalmente, y otros más que todo profundos. Algunos son externos y otros internos.

Otra clasificación de los cánceres es por su localización, por el lugar de aparente origen.

Cuidado con hemorragias vaginales

Hay cánceres casi asintomáticos, es decir, de muy difícil diagnóstico porque no hay muchas señales de existencia; en cambio otros presentan síntomas tempranos.

Según la causa o los agentes estimulantes de la aparición o desarrollo de estos males, hay cánceres virósicos, traumáticos, por irradiaciones, por sustancias químicas o por agentes físicos.

El ser humano es concebido cuando el espermatozoide o semilla masculina fecunda al óvulo o semilla femenina. Así se constituye el huevo o cigoto. Al comenzar la división celular se dice que el huevo se transforma en em-



Cuidado con un abultamiento en la cara

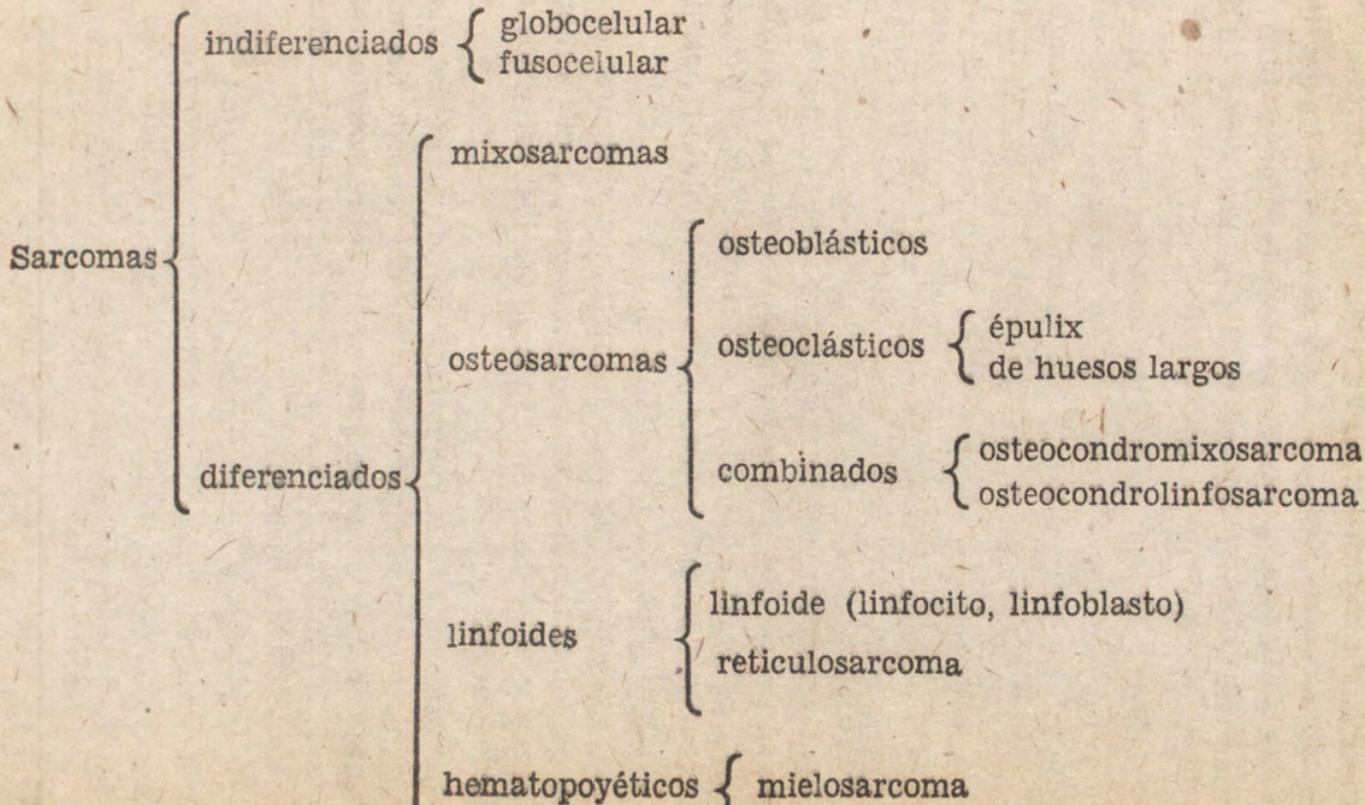
brión hasta los tres meses de vida intrauterina; a partir de allí, se habla del feto. La multiplicación aceleradísima de las células hace que en el embrión se puedan distinguir perfectamente tres capas especiales, de las cuales derivan todos los tejidos del organismo; esas capas son: el endodermo, el mesodermo y el ectodermo. A medida que transcurren los días y las semanas se van diferenciando los tejidos, se van separando los órganos, se van constituyendo los aparatos para que al terminar el embarazo, hacia los 280 días, ya la nueva criatura esté completamente formada y madura para poder vivir en el medio exterior. Cada una de las capas que constituyen el embrión forma muy diversos tejidos y, así, del ectodermo se forman los tejidos del sistema nervioso y también las fáneras o sea los tegumentos, es decir la piel, las uñas, el pelo. Por la clasificación embriológica se dice que hay cánceres endodérmicos, mesodérmicos y ectodérmicos.

Clasificación según los tejidos que forman los tumores:

- { conjuntivos (sarcomas)
- { epiteliales (carcinomas)
- { nerviosos
- { embrionarios
- { quísticos

Cuidado con un turupe en el abdomen

Los tumores atípicos o malignos de tejido conjuntivo se denominan sarcomas.



Existen los sarcomas diferenciados y los indiferenciados.

Los sarcomas indiferenciados son de dos clases; uno de células redondas o sarcoma globo-celular y otro denominado fusocelular que tiene las células como en forma de huso y cuya trama es muy delgada.

Sarcomas diferenciados son como tumores de carne, generalmente de coloración rosada o rojiza, consistencia blanda o no muy dura y con muchos vasos sanguíneos. Se presentan en especial en los huesos largos, músculos y en zonas de tejido conjuntivo aislado. Las principales metástasis son a los pulmones, aunque generalmente es raro en las vísceras. Son tumores propios de los jóvenes entre 18 y 24 años.

El mixosarcoma o mixoma maligno generalmente se localiza cerca de los vasos sanguíneos en la vecindad del hueso, en parte donde hay sustancia fibrosa y ósea pero no mucosa; se puede infectar con facilidad porque forma hematomas por hemorragias.

Los osteosarcomas presentan tres variedades: el sarcoma osteoblástico que es muy maligno, especialmente de jóvenes y sólo óseo, en especial en los extremos de los huesos largos (epífisis).

Los sarcomas osteoclásticos no dan metástasis; son principalmente el épulix o tumor del reborde del maxilar y también otros que se presentan sobre todo en las epífisis de los huesos de los jóvenes; debajo de las uñas hay crecimiento de huesos.

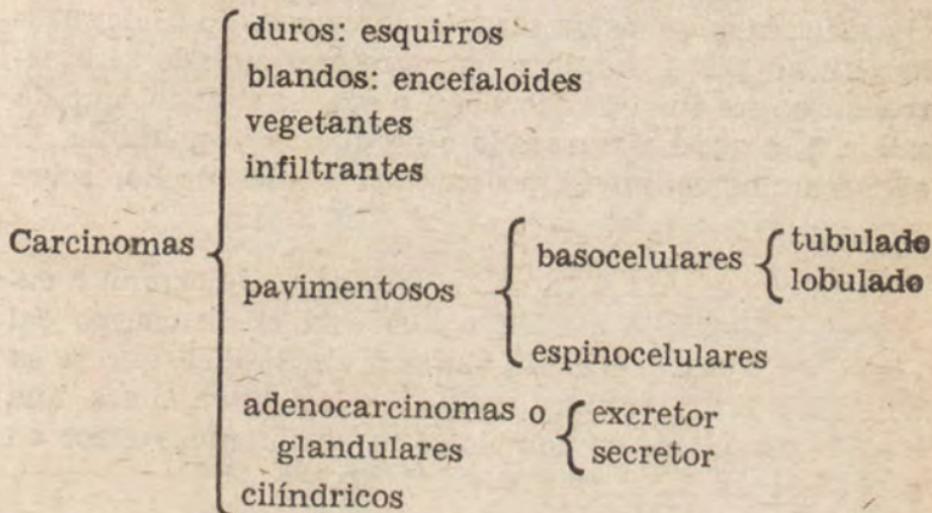
Otra variedad es la combinada, que forma los osteocondromixosarcomas y osteocondrolinfosarcomas: son los complejos o combinados, por la participación de varios tejidos.

Hay también sarcomas linfoides que son de células redondas o sea con base en linfocitos y linfoblastos; generalmente se observan en los ganglios que aumentan de tamaño pero conservan algo de su estructura normal. Son los únicos sarcomas que dan metástasis por vía linfática habitualmente y destruyen la cápsula del ganglio.

El reticulosarcoma o sarcoma de Ewing puede darse en la médula ósea o en todas las vísceras y se origina en el ganglio o en el bazo.

El mielosarcoma está formado en la médula de los huesos a expensas de las células móviles y más que todo es de huesos planos.

Los tumores epiteliales atípicos se denominan **carcinomas**; son especialmente invasores, destructores, dan metástasis especialmente por vía linfática y no sanguínea, pueden ser blandos o duros por la consistencia.



Cuidado con la dificultad para respirar

BANCO DE LA REPUBLICA
BIBLIOTECA LUIS-ANGEL ARANGO
CATALOGACION

Los esquirros son los tumores duros de aspecto fibroso que crecen con dificultad. Hay esquirros del seno que pueden durar más de 20 años en su desarrollo y hacen como una coraza sobre la glándula mamaria.

Los carcinomas blandos se denominan encefaloides porque recuerdan la consistencia del tejido cerebral.

La forma de los carcinomas permite hacer también algunas clasificaciones. Hay vegetantes cuando parecen como coliflor y dan un aspecto como de papilomas. También infiltrantes o sea que son metidos dentro de los mismos tejidos y no se sabe hasta dónde van.

Hay tumores pavimentosos: basocelulares que no tienen vasos y otros espinocelulares.

Existen también los adenocarcinomas o epitelomas glandulares que pueden ser secretores cuando se desarrollan en un acino glandular, o excretores cuando se desarrollan en un tubo de excreción o sea en el canal que da salida a lo que ha segregado o producido la glándula. El adenocarcinoma más frecuente es el del pecho, sobre todo en las mujeres.

El carcinoma o epiteloma cilíndrico se desarrolla a expensas del epitelio cilíndrico que está en el cuerpo del útero o en el canal gastro intestinal. Se dice que si es cilíndrico crece en profundidad y exige entonces una cirugía completa; en cambio si es pavimentoso crece en superficie, es decir, puede irradiarse.

Cuidado con palidez o anemia

Generalmente los tumores del sistema nervioso son benignos y algo similar ocurre con los quistes, que son como unos sacos tapizados en su interior por un epitelio; pueden tener una o varias cavidades y así son uni o multiloculares.

Los teratomas o embriomas son también generalmente benignos, pero a veces se malignizan. Son tumores monstruosos casi siempre de origen embrionario y se localizan más que todo en el ovario, pero pueden aparecer también en el cuello de la matriz, en el testículo y en la región sacro-coxígea. Lo que ocurre es que después de uno a 20 años unas células que se han quedado mal localizadas comienzan a multiplicarse y entonces forman muchos tejidos a la loca; hay tejido grasoso y cerca, en desorden, se encuentran otros tejidos diversos: pelos, huesos, intestino, etc.

Los tumores malignos sanguíneos se denominan hemangiosarcomas y los linfáticos malignos linfangiosarcomas.

Cuidado con las acedías o agrieras

¿Cómo se detiene y elimina el Cáncer?

Tratamiento y curación

Se han ideado muchas formas de ayudar a los enfermos de cáncer para colaborar con ellos en el control de esta enfermedad.

Como no se conoce todavía exactamente la causa determinante del mal, no se puede combatir con precisión en su origen o sea desde su raíz, pero se han obtenido buenos resultados con diversos métodos de tratamiento.

Inmunoterapia. Este sistema de tratamiento consiste en aplicar al organismo algunas sustancias de tipo biológico, de la propia persona o de otra, para despertar cierto tipo de defensas o de reacción a los organismos externos. Se podría comparar esto con las vacunas. Se trata, pues, de ayudar para que el organismo se haga inmune al mal. En algunos casos se ha apreciado que ciertas enfermedades distintas al cáncer, pueden ayudar a controlar o detener el proceso de esta enfermedad y se ha pensado en producirlas en el organismo, siguiendo, casi, el dicho de que "un clavo saca otro clavo".



Quimioterapia. Este es el tratamiento que se hace a los enfermos con sustancias químicas especialmente. Por lo general estas sustancias son tremendamente tóxicas y no solamente actúan en los sitios donde hay cáncer sino que pueden destruir también otras partes del organismo. El médico tiene que seleccionar exactamente el paciente y la droga, según las condiciones, el tipo de tumor, la localización, la edad y los posibles riesgos que se corren. No es raro que cuando hay estos tratamientos se presenten más fácilmente infecciones, haya también mal trabajo de la médula ósea y haya una anemia muy marcada, se presenten ulceraciones de la boca y también del tubo digestivo, con frecuencia hay náuseas, vómitos, caída del

Cuidado con dolor abdominal o cólico

cabello y a veces trastornos en la constitución misma de la persona.

Hay algunos productos hormonales que sirven para controlar ciertos cánceres y generalmente son de las hormonas del sexo complementario. Así serán andrógenos del tipo testosterona o similares y esteroides para el carcinoma de la mama; serán estrógenos y esteroides para el carcinoma de la próstata. Los esteroides pueden servir también para tratamiento de la leucemia linfoide crónica, del linfosarcoma, del carcinoma del ovario y del mieloma múltiple.

Con la progesterona se logra una mejoría en algunos casos del carcinoma del endometrio o sea de la parte interna de la matriz.

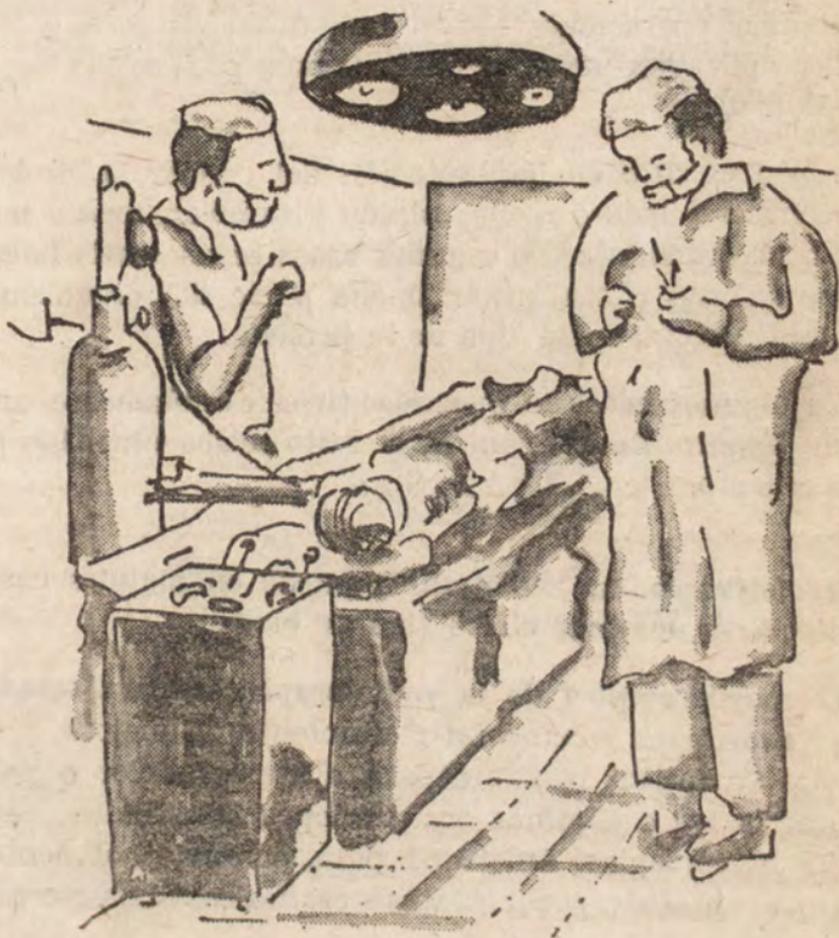
Debe recordarse que casi siempre la quimioterapia se combina con otro tipo de tratamientos, ya que no es eficaz por sí sola en todos los casos.

Los quimioterápicos son antineoplásticos, es decir, contra el neoplasma o tumor y unos son citostáticos o frenadores de las células, antiblásticos, es decir, adversos a la formación de nuevos tejidos. (Mostaza nitrogenada, Ametopterín, Vinblastina, Adriamicina, Actinomicona D, etc.).

Cirugía. Se habla de cirugía cuando nos referimos a operaciones o intervenciones quirúrgicas, las cuales generalmente consisten en la eliminación o extirpación de algunos elementos. Pero pueden hacerse injertos y trasplantes para ciertos casos.

Muchas veces no basta con eliminar el sector tumoral o sea con cortar y quitar la parte visible de tejido lesio-

nado o afectado por un tumor; es conveniente quitar también los tejidos aledaños o vecinos y mucho más cuando se trata de un tumor canceroso y sobre todo si es de evolución muy acelerada.



Cuidado con las diarreas repetidas

La cirugía puede ser más o menos amplia para eliminar o exterminar el órgano afectado o una buena parte y, además, con una mayor o menor amplitud, los tejidos vecinos y quizá también los tejidos que a distancia han sido afectados de alguna manera.

Algunas operaciones tienen una duración corta y no son complicadas, pero hay otras de muy prolongado tiempo de trabajo.

Según el sitio de implantación del cáncer la cirugía debe hacerse más o menos rápido y también más o menos conservadorista. En algunos casos es necesario hacer amputaciones o sea quitar buena parte del organismo, con el fin de salvar la vida de la persona.

En algunos casos lo que se extirpa es solamente una parte importante del cáncer, el resto recibe otro tipo de tratamiento.

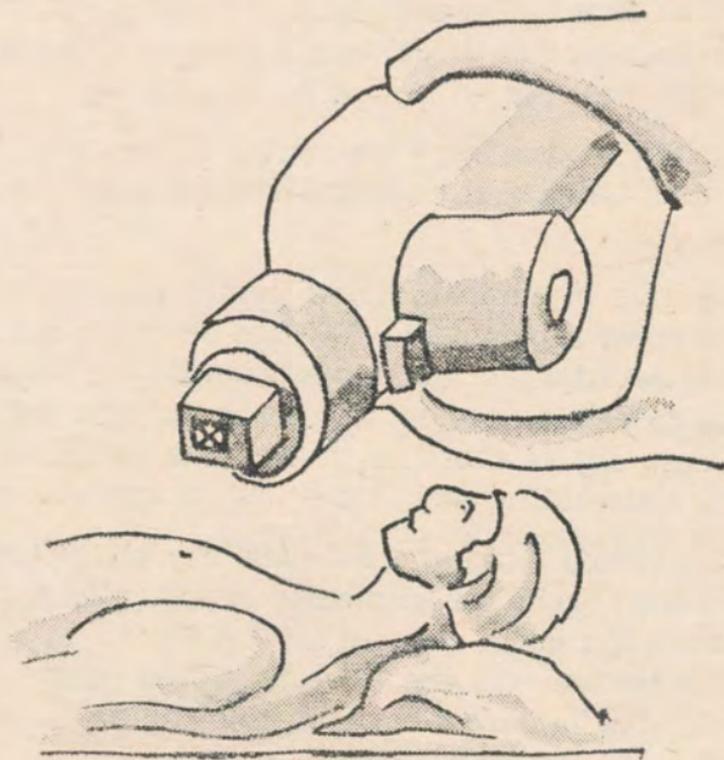
Radioterapia. La radioterapia puede en algunos casos controlar y dominar cierto tipo de cánceres.

El mayor empleo de la radioterapia es para estados muy avanzados y como un tratamiento de mejoría y de alivio. Se utiliza bastante para aliviar el dolor o para quitar la tos o eliminar obstrucciones intestinales, combatir hemorragias, dificultad para pasar los alimentos, algunas parálisis, por metástasis craneales, edemas o hinchazones.

Puede haber ciertos bombardeos con rádium, cobalto o wolframio.

Los isótopos radiactivos intervienen para quemar ciertos tejidos, pero a veces también los sectores vecinos vitales.

Estas radiaciones generalmente traen un debilitamiento muy grande de los enfermos después de cierto número de radiaciones. En muchos casos después de las radiaciones suelen presentarse hemorragias sumamente abundantes.



Cuidado con las proliferaciones de la piel

También se usa la irradiación en cámara de oxígeno de alta presión.

¿Es curable el cáncer?

Se dice que existe la curación de un mal cuando se domina en forma total, cuando la persona sana de esa enfermedad.

En el caso del cáncer se habla de curación cuando el mismo tipo de enfermedad no vuelve a presentarse 5 años después de haber sido descubierto y tratado. Algunos consideran que debe ser un tiempo de 10 años.

Según el tipo de cáncer o clase del mismo y la localización que tenga, el tratamiento será más o menos efectivo.

Para lograr la curación de un tumor maligno es importante obrar rápidamente. No debe olvidarse que si ya hay una metástasis o sea la aparición de un desarrollo tumoral de células que se originaron en otra parte, el tratamiento seguramente no llevará a la curación; apenas será sintomático, paliativo o muy temporal.

El diagnóstico temprano del cáncer y el tratamiento rápido y bien hecho son elementos importantísimos para la conservación de la vida. El médico tiene que escoger el tipo de tratamiento que va a dar a cada persona, porque todos los organismos no reaccionan de la misma manera.

En muchos casos el médico aconseja mezclar dos tipos de tratamientos, así la inmunoterapia con la cirugía o la cirugía con la quimioterapia.

En una gran cantidad de casos después de la cirugía se hace un poco de radioterapia que señala el médico y es posible que se indiquen también algunas medicinas para tratar de combatir el progreso de la enfermedad.

Son muchísimas las personas que se han curado de cáncer.

Son millones los cancerosos que se libraron de esta enfermedad porque actuaron a tiempo, antes de la metástasis y recibieron un tratamiento adecuado.

Se dice que algunos tratamientos mal hechos vienen a ser, en cierta forma, como las podas en los vegetales o sea que extirpan o eliminan unas partes pero esto hace que haya una mayor vigorización, que haya como un recrudescimiento del mal, como que se fortalecen o se multiplican a mayor velocidad las células cancerosas. Se aguza o aguza, se espolea el mal.

No se ha observado la curación espontánea del cáncer; siempre se requiere la ayuda de un buen tratamiento.

Se dice que de los males hay que buscar el menor. En algunos casos es importante hacer extirpaciones amplias, muy grandes y graves, que son problemáticas para el enfermo pero sirven para salvar la vida, para conservar la existencia. Las irradiaciones y las drogas son generalmente muy tóxicas.

"MUCHOS CÁNCERES SON CURABLES"

¿Cómo aliviar al canceroso?

Atención al enfermo

Toda persona tiene derecho a la salud pero tiene el deber de procurársela o buscarla.

Cuando vienen las enfermedades hay que intentar lograr la curación.

Cuando no se puede exterminar un mal, por lo menos hay que buscar la mejoría. Hay que tratar de impedir que avance. Hay que intentar el disminuir su poder nocivo o maléfico, dañoso, perjudicial.

Siempre hay que buscar el alivio a los enfermos. Aliviar es calmar o aligerar, es quitar un peso o una carga, es mitigar una enfermedad, es disminuir una afección.

Hay múltiples formas de aliviar a los cancerosos y ellos mismos tienen que colaborar para lograrlo.

Podríamos decir que la mejoría o el alivio puede ser de diversas categorías. Puede haber un alivio objetivo,

Cuidado con la rasquiña o prurito

físico, apreciable, visible en cierta forma. Puede ser que el alivio sea simplemente aparente y no real, pero de todas maneras hay que hacer que surta un efecto positivo. Puede haber también un alivio de orden psicológico o mental, el cual debe siempre intentarse.

Todo enfermo canceroso debe recibir un alivio psicológico, mental, moral, anímico. Una persona puede estar medio destruida orgánicamente, pero ojalá podamos conseguir que esté siempre animosa en su espíritu, entusiasta.

Hay que tratar de no dar esperanzas exageradas al enfermo, pero hay que ayudar a que no desespere.

Mientras no llegue la muerte, siempre hay ocasión de contribuir al bienestar de los demás, siempre se puede buscar un mejor estar personal. Pero no nos hagamos ilusiones falsas. No nos engañemos.

Quien tiene cáncer, puede vivir, y puede encontrar alegría y optimismo en la existencia. Y puede contribuir para que otros también vivan y se sientan mejor.

Quizá no sea buen alivio para un enfermo de cáncer el estar intentando siempre darle gusto en todas las cosas y consentirlo en forma permanente.

A la gente hay que tratarla como persona que es. No se debe hacer una demostración de conmiseración, de lástima y de pesar; que nadie se sienta aminorado, disminuido, maltratado, humillado o vilipendiado. La caridad que es amor, debe prodigarse y debe expresarse siempre

Cuidado con la pérdida de peso

con sentido de dignidad de quien la prodiga y de respeto a quien se le brinda.

El canceroso debe saber cantar, reír, bailar, distraerse y recrearse; laborar, trabajar, construir y emprender de nuevo cosas que no pudo lograr antes, siempre y cuando su enfermedad se lo permita.

El canceroso no necesita ni quiere que todo el mundo lo mire con lástima y compasión.

No solamente dentro de la familia sino también en los lugares de trabajo y de relaciones con muy distintas personas en la vida social, hay que tratar de conseguir que el ambiente para la persona que tiene cáncer sea lo más corriente y normal posible; debe haber naturalidad en el trato, simpatía, reconocimiento a las ideas que expresa y, si es el caso, hay que discutirla.

Cuando hay ansiedad y angustia hay que tratar de llevar la tranquilidad, la paz, la alegría, el reposo.

Según los síntomas que tenga el canceroso, puede recibir un tratamiento de alivio que le haga sentirse en mejores condiciones. Puede ser que el tratamiento no sea causal o etiológico, es decir, contra el origen del mal sino sintomático o sea contra las señales de enfermedad, pero esto es importante realizarlo para que el enfermo se sienta menos mal.

Compañía, comprensión y cariño. Quizá para las personas que tienen cáncer, lo más importante sea la cola-

Cuidado con el lagrimeo y ardor de ojos

boración para su alivio y **bienestar psíquico**. Como seres sociables que somos, es de un gran valor para cada uno el sentirse acompañado, el no estar aislado, el no quedarse en la soledad. La amistad, el amor, la búsqueda de la comprensión y del entendimiento son elementos muy valiosos para la vida. Ya decíamos que no se trata de consentir exageradamente a las personas que padecen estos males, pero sí el tratar de darles algunos gustos y de complacerlas hasta donde esto sea factible.

Ayuda a la rehabilitación. Es importante ver si se necesitan prótesis o aparatos especiales como muletas y hay que aprender a usarlos. En parte se puede recuperar la voz perdida. Hay que aprender a realizar oficios y trabajos de acuerdo a las limitaciones.

Uso de las organizaciones para combatir el cáncer. Hay ligas, uniones, institutos, hospitales, centros contra el cáncer que sirven para educar, prevenir, habilitar, tratar a los enfermos; se deben promover, ayudar y emplear bien.

“UN ATAQUE DE CANCER A VECES SE PUEDE
DOMINAR POR COMPLETO”

¿Tiene usted Cáncer? Comportamiento del canceroso

En este mundo solamente vamos a tener la vida de la que ahora estamos disfrutando.

La existencia en la otra vida no será como esta. Por ahora es la actual la que tenemos que disfrutar.

Si solo tenemos el momento presente, es el que debemos emplear de la mejor manera.

Pero también es importante hacer unos planes y unos programas, pensar en el futuro, ser previsivo y prevenido. Es importante pensar en un futuro y tratar de lograrlo en la mejor forma. El pasado ya se fue y nos dejó unas experiencias; hoy solo podemos vivir el ahora.

¿Para qué lamentarnos de la mala vida pasada?

¿Por qué desesperarnos pensando en el futuro?

¿Por qué no vivimos lo mejor, ahora?

La vida hay que vivirla y no solamente se vive gracias al dinero. Se puede hacer el bien sin necesidad de ser



rico. Pero no tenemos por qué ser miserables. Y tampoco hay razones para dedicarnos a amasar unas riquezas económicas fabulosas que quizá no vamos a disfrutar.

Esto quiere decir que no debemos ser envidiosos y sí generosos, que no hay por qué ser egoístas sino caritativos, que no tenemos que ser unos “vividores aprovechados” sino unos disfrutadores de la vida, buscando el bien de los demás y el bien propio.

Pero la vida aquí, se acaba. Sea por el cáncer o por cualquier otro mal.

El canceroso sabe que la muerte está próxima. Y el que no es canceroso sabe también que la muerte está por llegar. Tenemos que emplear la vida que poseemos en la mejor forma.

Nada bueno sacamos con desesperarnos y angustiarnos, con desequilibrarnos y envenenar nuestro espíritu, hacer-

Cuidado con la expectación rosada

nos resentidos y fastidiar al prójimo, con volvernos unos quejetas y convertirnos en unos amargados.

Tenemos que confiar en Dios, en los otros y en nosotros.

Tenemos que tener fe en un Ser superior, que nos guía, nos orienta, nos protege y gobierna.

Tenemos que creer en las demás personas que pueden saber más que nosotros sobre cuidado de la salud; tenemos que aprovechar los servicios de los médicos, de los laboratoristas, de las enfermeras, de quienes pueden prestarnos un servicio y colaborar para hacer la vida más amable.

Tenemos que tener fe en nosotros mismos, quienes somos capaces de superarnos y elevar nuestro espíritu y de soportar las penas.

No podemos abandonarnos a un providencialismo falso, que va en contra precisamente de los designios divinos. Y así, no podemos quedarnos con los brazos cruzados, cuando sabemos que hay un cáncer, esperando a que se obre un milagro. Hay que pedir el milagro, pero además hay que buscar que la ciencia y la técnica aporten todo aquello de que sean capaces para superar la situación en que nos encontramos.

Es deber nuestro seguir la indicaciones que puedan darnos quienes estén en capacidad de contribuir para proteger nuestra vida y defender la salud. Es derecho y deber de cada uno la conservación de la existencia y la búsqueda del bienestar completo. Es verdad que tenemos que tener paciencia y no desesperar, pero debemos buscar las maneras para sentirnos y estar mejor.

Hay que buscar la curación de los males y en muchos casos se puede lograr la del cáncer. Pero si no podemos lograr esto, tenemos derecho a buscar una mejoría y siquiera un alivio.

¿Usted tiene cáncer? entonces viva.

Viva el hoy. Viva el ahora. Y piense que otros seguirán viviendo. Ayude a vivir a los demás.

¿Usted tiene cáncer? entonces conviva.

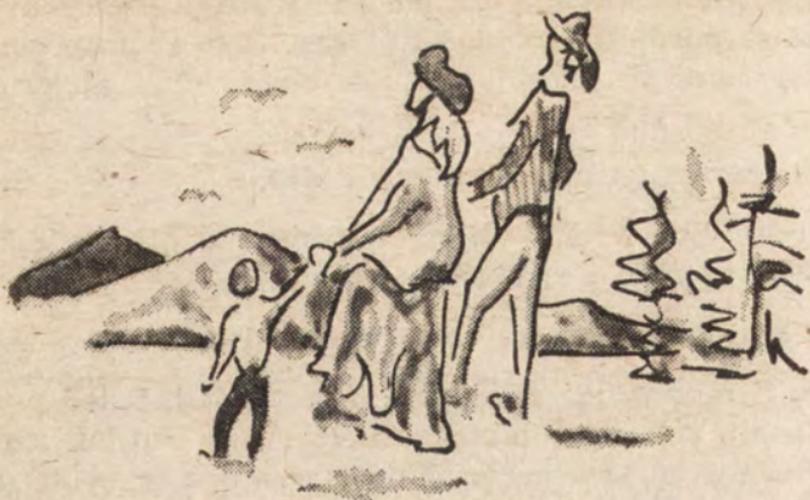
No tiene por qué quedarse en la soledad. Usted puede compartir con otros lo bueno. Relaciónese con los demás. Contribuya al bien del prójimo y verá que se siente mucho mejor. Haga el esfuerzo de sentirse mejor, aunque esté peor. Sonría, aunque tenga mucho dolor, y verá que los demás ríen con usted.

¿Usted tiene cáncer? entonces, deje vivir.

Si ya tiene problemas, ¿para qué los aumenta? ¿No cree que es mejor actuar de buen genio? ¿Acaso usted se beneficia con ese mal humor?

Si usted ha sufrido un cáncer no vaya a decir que "mal de muchos, consuelo de tontos". No sea tonto. No se sienta satisfecho ni contento porque otros también padecen y sufren como usted. Trate de salir del problema. Trate de superar la situación. ¿Qué saca con amargarse y con sentirse mal? Usted tiene que avisparse, para aprovechar lo que queda de vida... y los demás, también tienen que hacer lo mismo.

Cuidado con el crecimiento mayor de un pecho



Déjese de rabietas y de tristezas. Ponga buena cara y no llore. O si quiere llorar, hágalo pero tratando de no molestar a otros... y cuando deje de hacerlo, entonces alégrese y participe su contento y regocijo a los demás.

Esconda la mala cara y saque la buena.

¿Le da miedo morir? ¿por qué? Haga lo que crea que tiene que hacer y entonces se sentirá tranquilo. Todos tenemos que pasar por allí, inexorablemente, tarde o temprano.

Procure su bien personal y no le haga mal al prójimo.

Piense y trabaje. Diviértase y distraigase. Recréese.

¿Tiene que arreglar algunos asuntos? Arréguelos, si puede... Y si no puede, busque la ayuda de otros para

Cuidado con un tolondrón o chichón permanente

intentarlo... Y si aún así no lo logra, ¿entonces qué? Nadie se muere la víspera, y espero que no vaya a intentarlo usted.

No se dedique a las lamentaciones y a las penas, no se meta en el rincón, no le haga insoportable la existencia al prójimo, no se amargue la vida. Piense en lo bueno que tiene y que le queda y ¡úselo bien! Y con una sonrisa... ¿de acuerdo?

Nosotros no pedimos venir a la vida, pero estamos vivos. Entonces, vivamos.

¡Upa!

¡Arriba!

¡Animo!

¡Adelante!

¿Qué espera?

¡Salud, amigos!

Cuidado con el dolor en el bajo vientre

Vocabulario de términos difíciles

acédias: agrieras, vinagreras, sensación en la boca de acidez por regurgitación de algo desde el estómago.

alarma: señal que se da para prepararse inmediatamente al combate o a la defensa; inquietud; las señales de alarma de cáncer indican que deben tomarse medidas para buscar una solución.

antiblastico: sustancia que interfiere o impide la multiplicación celular o la formación de nuevas células.

cáncer: neoplasia maligna, tumoración que se infiltra y salta a otras partes, conjunto de enfermedades que se caracterizan por una formación acelerada y desorganizada de células. Se dice también que es lo que devora una sociedad o una organización. El cáncer es también un signo y una constelación del zodiaco. Trópico de cáncer es el hemisferio norte.

carcinógeno: es aquello que estimula la aparición o desarrollo de un cáncer, es como productor o engendrador del cáncer.

carcinoma: también se denomina CA y es un tipo de cáncer, especialmente el de tejido epitelial.

carioquinesis: es la misma mitosis o división indirecta de las células que consiste en la división en dos mitades para la reproducción.

célula: parte mínima vital. Elemento constitutivo de los tejidos; quiere decir celda o cavidad.

cirugía: rama de la medicina que estudia el tratamiento de enfermedades por medio de operaciones o intervenciones que se hacen generalmente con instrumentos cortantes.

citología: es el estudio de las células. La citología vaginal o exfoliativa es un examen especial para diagnóstico rápido del cáncer del cuello de la matriz, que se llama test de Papanicolaou.

citostático: sustancia o elemento que sirve para frenar o detener el crecimiento celular o la multiplicación de las células.

crecimiento: es abultamiento, es la acción de abultar o de aumentar el bulto de una cosa, de engrosarla o agrandarla, agrandamiento, es el hacerse mayor.

cuidar: poner cuidado y esmero en una cosa, darle asistencia. Cuidarse de una cosa es preocuparse por ella. Cuidarse es darse buena vida o mirar por la salud.

cuidado: esmero y atención, negocio a cargo de uno, miedo o recelo

¡cuidado!: interjección que denota amenaza o enfado. También se entiende como peligro, alarma, llamada de atención, invitación a protegerse, a defenderse.

descamación: la salida de escamas o pequeñas partículas o partes de la epidermis o capa superficial de la piel.

edema: hinchazón o tumefacción generalmente del tejido subcutáneo o sea el que queda debajo de la piel, en la mayoría de los casos por infiltración de linfa o serosidad o líquido en el tejido celular o intercelular.

embriología: el estudio de la evolución de un embrión desde el óvulo hasta su nacimiento.

embrión: el germen de un cuerpo organizado o también la causa, el origen, el principio de una cosa. Generalmente en el caso de las personas, se habla de embrión un poco después de la concepción o sea de la unión del óvulo y el espermatozoide lo que hace que se forme el huevo, que rápidamente se transforma en mórula, blástula y gástrula; inmediatamente después comienza a llamarse embrión hasta los tres meses y luego se denomina feto.

endoscopia: la acción de poder ver el interior del cuerpo humano gracias a aparatos que iluminan especialmente dentro de cavidades; realmente esto quiere decir mirar dentro y hay múltiples formas de hacerlo.

enflaquecimiento: la acción de ponerse flaco o debilitar, adelgazar, aligerar peso, ser de pocas carnes.

erosión: lo mismo que una peladura o ulceración, es una degradación por algo que roe. También se entiende por erosión la destrucción lenta producida por un agente atmosférico que va pelando la tierra.

etiología: el estudio de las causas de las cosas, es decir, el origen de algo; en el caso de las enfermedades se trata de saber el porqué se presentan y cuál es su causa.

excreción: es la acción y el efecto de excretar los residuos de la comida animal, de lanzarlos afuera, de despedirlos. Las glándulas segregan o secretan sustancias y algunas de ellas son excretadas, o sea, lanzadas o arrojadas fuera.

extirpar: es arrancar de raíz.

hemático: lo que tiene que ver con la sangre.

hinchazón: efecto de hincharse, ponerse más abultada una parte del cuerpo; aumentar el volumen.

hiperplasia: es una formación exagerada, de células (huper, sobre y plasma, formación).

hipertermia: exceso de calor, temperatura elevada, fiebre (therme, calor).

hipertrofia: aumento anormal del volumen de un órgano del cuerpo (huper, sobre y trophe, vuelta).

hiponutrición: baja o insuficiente nutrición, generalmente por mala alimentación (hupo, debajo).

hormona: sustancia elaborada por un organismo vivo y secretada internamente. Hay muy distintas hormonas en los seres humanos.

infección: es la acción de inficionar o corromper; la infección es la entrada y desarrollo o multiplicación de un agente infec-

cioso en una persona o animal con pocas defensas; cuando hay síntomas, aparece la enfermedad infecciosa.

infiltrarse: es pasar un líquido a través de los poros de un sólido; también es penetrar o insinuarse.

inflamación: es la acción de inflamarse una sustancia combustible o encenderse. En medicina es señal de reacción del organismo ante un agente nocivo, lo que se caracteriza generalmente por dolor, tumor, rubor (enrojecimiento) y calor; para indicar el proceso inflamatorio casi siempre se da el nombre del órgano afectado y se agrega la terminación "itis".

inmunoterapia: es el tratamiento de enfermedades con sustancias que ayudan a inmunizar a una persona, es decir, a hacerla inmune o sea al abrigo de una enfermedad, hacerla libre o exenta de este mal; generalmente hay sueros inmunizadores; cuando algunos agentes llegan al organismo, éste reacciona y forma los llamados anticuerpos para luchar contra ellos e inmunizarse.

leucemia: un tipo de cánceres de la sangre o enfermedades hemáticas más o menos agudas.

maligno: quiere decir propenso al mal, de carácter pernicioso. Lo contrario es benigno, pero cuando se habla de tumores no hay que decir que haya algunos benéficos sino más bien inofensivos o sin gravedad; los tumores malignos son de pronóstico muy serio, son los cánceres.

metástasis: es el cambio de lugar o del punto donde está localizada una enfermedad; en el caso de los cánceres se dice que es un tumor secundario causado por células desprendidas del cáncer inicial; el 65 a 70% de estos tumores, ya han dado una metástasis microscópica cuando se diagnostican.

meteorismo: es la hinchazón del abdomen por gases acumulados en el tubo digestivo.

neoplasia o neoplasma: es una formación nueva de tejidos o sea, un tumor.

oncoma: tumor, neoplasma.

oral: relativo a la boca; se habla también de algo que se hace de palabra y no por escrito; cuando se dice "por vía oral",

quiere decir que eso debe ser ingerido, es decir, bebido o comido, administrado por la boca.

pap: un test o prueba de Papanicolau o sea la citología exfoliativa o examen de las células del fondo de la vagina para tratar de descubrir si hay cáncer del útero en la mujer.

parenteral: quiere decir distinto a la vía del intestino o sea generalmente en forma de inyección.

paresia: parálisis ligera o completa.

parálisis: pérdida de la movilidad voluntaria o involuntaria de uno o varios músculos.

peligro: riesgo inminente, estar expuesto a algo, estar a punto de suceder una cosa desagradable. Inseguridad.

proliferación: multiplicación de formas similares, especialmente trata de células.

pronóstico: es la proyección del futuro, o conjetura acerca de lo que puede suceder; en medicina es la previsión del desenlace de una enfermedad; cuando se habla de pronóstico reservado es el que el médico guarda para sí mismo, por las contingencias que está previendo.

prurito: comezón o rasquiña.

quimioterapia: tratamiento médico con sustancias químicas (generalmente esto ocurre por antagonismo metabólico o sea por ser contrarios).

radiación: la acción y efecto de radiar o sea de expedir rayos de luz, calor u otra energía, en todas direcciones.

radiactividad: la desintegración del núcleo de ciertos elementos con emisión de radiación, conformándose otro elemento. Las células son tanto más sensibles a las radiaciones cuanto mayor sea su capacidad de reproducción y estén menos definidas su forma y sus funciones.

radiografía: procedimiento para fotografiar por medio de los rayos X; de esta manera se pueden conocer partes internas del organismo y diagnosticar muchas enfermedades.

radioterapia: tratamiento de enfermedades por medio de rayos, especialmente X, alfa, beta, gama y neutrones, para tratamiento de cáncer.

sarcoma: tumor maligno formado de tejido conjuntivo; tumor de carne.

secreción: la acción de secretar o el humor que segrega, produce o fabrica un tejido.

señal: marca que se pone a una cosa para distinguirla de otra, signo que sirve para recordar una cosa o vestigio que queda y permite conocerla; las señales de peligro de cáncer son indicativas de que hay posibilidad de existencia de un tumor maligno.

signo: indicio, señal, algo que permite sospechar la existencia de una cosa. En medicina es la señal que descubre el médico y que se refiere a una enfermedad o a un grupo de males.

síntoma: es la manifestación de una alteración orgánica o funcional que generalmente siente el enfermo; indicio o presagio.

tejido: es una tela (tejido de lana) o la textura de la misma (esta tela es floja); pero en historia natural es la combinación definida de elementos anatómicos, es decir, es un conjunto de células unidas de tal manera que pueden cumplir una función (tejido muscular, glandular, graso).

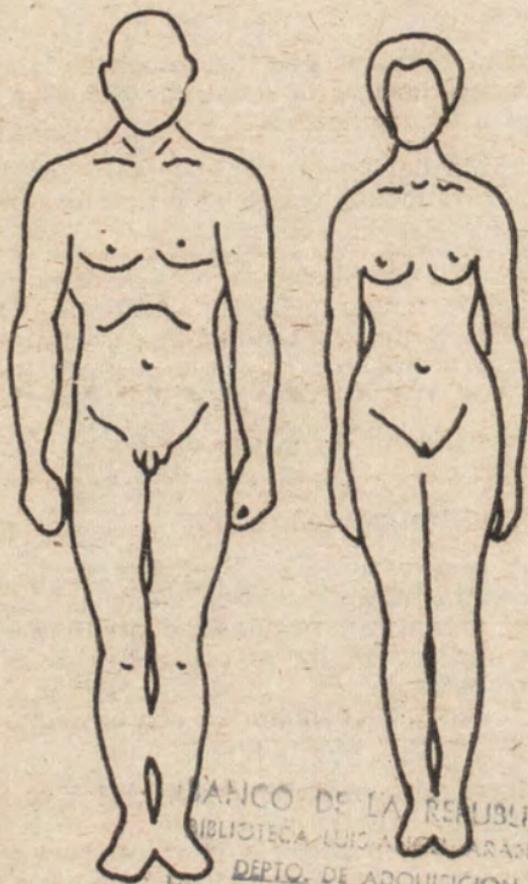
terapéutica: parte de la medicina que enseña el modo de cuidar de los enfermos o de servirles para buscar su salud.

tóxico: venenoso, nocivo, ponzoñoso.

tumor: bulto que se desarrolla en cualquier parte del cuerpo; tumefacción o hinchazón morbosa, aumento de volumen de una parte del organismo, neoplasia o proliferación de células y tejidos que son malignos como el cáncer o benignos que crecen rechazando los tejidos sin destruirlos y que no producen metástasis. Se denominan con el nombre del tejido o el órgano y la terminación "oma".

vascular: (vasculum; vaso pequeño) en botánica es lo que tiene celdillas de figura tubular y en zoología lo relativo a los vasos; generalmente en zoología el vaso es un tubo o como una manguera por el interior del cual circulan la linfa, el kilo o la sangre y así, son: linfáticos, kilíferos o sanguíneos y estos según su tamaño son arterias, arteriolas, capilares, vénulas y venas.

Todos estamos expuestos a sufrir un ataque de cáncer en cualquier parte del cuerpo, pero muchos cánceres se pueden evitar.



BANCO DE LA REPUBLICA
BIBLIOTECA LUIS-ANGEL ARANGO
DEPTO. DE ADQUISICION

Con buen tratamiento a tiempo se puede curar el cáncer

128

VERTICE LTDA.

EDITORES - DISTRIBUIDORES

BANCO DE LA REPUBLICA
BIBLIOTECA LUIS-ANGEL ARANGO
CATALOGACION

